

Spagna Andalusia Occidentale: un viaggio autentico

Tra paesaggi lunari e città di grande fascino, piccoli pueblos abbarbicati sulle cordilleras. Alla scoperta del cuore autentico di questa regione, un viaggio nella storia e di convivenza fra cultura araba, ebraica e cristiana

L'Andalusia Occidentale, a **metà tra Europa ed Magreb**, è una regione ricchissima di storia, sole, colori, buon cibo e solidarietà.

Arrivare a **Malaga**, al suo affaccio sul mare con spiagge pubbliche curatissime, visitare la città antica e scoprirne le **molte sfaccettature e il suo aspetto eco sostenibile**. Da Malaga verso l'interno: **Antequera, l'incanto di Cordova** con la Mezquita e le vie di case bianche da cui si scorgono meravigliosi *patios* di stile arabeggiante. Passeremo da **Carmona** lungo il fiume Guadalquivir, conosceremo questa città fortezza, che ebbe grande importanza strategica e di controllo, a metà fra Cordova e Siviglia. E poi **Siviglia, l'austera**.

Si torna verso il mare passando da **Jerez de la Frontera** e ci fermeremo a **Cadice** con una visita nel tardo pomeriggio, sotto una luce speciale, per poi rientrare a Malaga passando da **Ronda, con il vertiginoso ponte romano** sospeso in una gola profonda e che unisce i due lati della città.

Plus Solidale

L'Associazione Almjara è nata a Malaga nel 1987 con l'obiettivo di sensibilizzare il **rispetto per l'ambiente e il rimboschimento di zone in stato di abbandono**, sia in ambiti urbani sia in natura. In una regione che si affaccia all'Africa, con scarse precipitazioni, la cura delle foreste e la loro tutela diventa ancora più importante. Oltre a ciò, l'associazione promuove **progetti educativi** per scuole, aziende e istituzioni pubbliche, si fa **promotrice di turismo responsabile**, si impegna a diffondere il concetto di un vivere quotidiano sostenibile sia in ambito privato che professionale.

Nella città di Carmona, pranziamo in un ristorante gestito dalla **Caritas**, che impiega personale con disabilità e difficoltà, per un sostegno concreto all'integrazione sociale. Sempre a Carmona, l'incontro con le **suore Clarisse** nel loro monastero di clausura, per riflettere sul concetto di fede, povertà e fratellanza nel lavoro quotidiano.



PROGRAMMA

1° giorno: Malaga

Partenza dall'aeroporto di Malpensa ed arrivo a Malaga, **seconda città dell'Andalusia dopo Siviglia**. La città si affaccia sul Mar Mediterraneo con un **porto commerciale** ed un lungo molo recentemente rinnovato, ora divenuto **vivace luogo di ritrovo**, e curatissime spiagge pubbliche. Malaga ha conosciuto una **rinascita culturale importante** nell'ultimo ventennio, con il ripristino del centro storico e la creazione di poli museali di grande importanza, tra cui il Museo Thyssen, il Museo Picasso, Le Centre Pompidou. Con le sue **vestigia romane**, la presenza forte del **mondo arabo**, e la cristianità espressa dalla sua imponente cattedrale, Malaga riserva molte sorprese, e storie da raccontare. Tempo e cena libera.

2° Giorno: Torcal Alto - Antequera

Dopo la prima colazione ci trasferiremo con un mezzo privato verso **Antequera**. Visiteremo con la guida la zona del **Torcal Alto**: anticamente ricoperta dal mare, è una terra emersa in **formazioni rocciose di origine calcarea**, che rendono questo paesaggio **uno dei più impressionanti d'Europa** per fenomeni carsici. La passeggiata tra le formazioni rocciose in questo paesaggio lunare dura un'ora e mezza circa e non presenta particolari difficoltà: consigliamo comunque scarpe da trekking leggero e una borraccia di acqua al seguito! Ci trasferiremo poi ad Antequera per **la visita al centro storico di questa città** di 40.000 abitanti, di vocazione agricola, con estese coltivazioni di ulivi sulle colline circostanti. Spicca in particolare la chiesa **Santa Maria la Mayor**, la prima in Andalusia in stile rinascimentale, a cui si accede attraverso l'Arco de los Gigantes.

Dopo il pranzo libero, visiteremo i **Dolmen** di Menga e di Viera: **strutture sepolcrali paleolitiche** risalenti al 2000 A.C. circa, che insieme ai Torcal ed al centro storico di Antequera, sono valse l'iscrizione ai **Patrimoni dell'Umanità Unesco**. Dopo il rientro a Malaga, il resto del pomeriggio sarà a disposizione per godersi la città, sedersi ad uno dei suoi tanti caffè per un aperitivo, o fare un po' di shopping.

La giornata terminerà con una cena di benvenuto, gustando prodotti del territorio che soddisferanno tutti i palati!

3° giorno: Malaga

Dopo la prima colazione, ci dedicheremo alla visita della **Malaga monumentale**: saliremo verso l'imponente **fortezza araba Alquazaba**, la cui costruzione risale circa all'anno 1000, si dice, sulle fondamenta di una fortezza fenicia. Non lontano sorge il **teatro romano** che fu riportato alla luce solo negli anni '50, in un luogo dove sorgeva la Casa della Cultura, demolita definitivamente negli anni '90 per dare risalto a questa importante testimonianza della *Hispania* romana. Visiteremo poi la maestosa **Cattedrale**, costruita a partire dal 1487 sulla preesistente moschea, a dimostrazione della supremazia dei re cattolici sui musulmani. Prima del pranzo libero passeremo nel **mercato centrale coperto di Atarazanas** e degusteremo un bicchiere di vino nella **taverna più antica della città**.

Dopo il pranzo e un po' di siesta, andremo a conoscere l'**Associazione Almirajara**. Nata a Malaga nel 1987 con l'obiettivo di sensibilizzare il rispetto per l'ambiente e il rimboschimento di zone in stato di abbandono, sia in ambiti urbani sia in natura. In una regione che si affaccia all'Africa, con scarse precipitazioni, la cura delle foreste e la loro tutela diventa ancora più importante. Oltre a ciò, l'associazione promuove progetti educativi per scuole, aziende e istituzioni pubbliche, si fa promotrice di turismo responsabile e sostenibile, si impegna a diffondere il concetto di un vivere quotidiano sostenibile sia in ambito privato che



professionale.

Dopo il rientro in albergo con i mezzi pubblici, la cena e la sera sono libere.

4° giorno: Cordova

Lasciamo Malaga e ci spostiamo in treno a **Cordova**, dopo un viaggio di un'ora attraverso la campagna andalusa. Capitale dell'Al-Andalus, una delle città più importanti del Periodo d'Oro islamico, culla di studiosi, scienziati e filosofi dell'epoca, non era seconda neanche a Costantinopoli. Passò nel 1236 nelle mani dei Cristiani del Regno di Castiglia, e qui la pagina della storia cambiò, insieme alle sue testimonianze artistiche ed architettoniche ancora oggi presenti. Ne è un esempio eclatante **la Mezquita**, simbolo della città.

La nostra visita guidata ci farà scoprire la **Juderia**, il quartiere ebraico fatto di viuzze strette e case bianche molto semplici ma che rivelano all'interno i tipici cortili che offrono frescura e riparo, con la **Sinagoga**, costruita nel 1315 e una delle più antiche rimaste in Spagna.

Ci sposteremo a piedi verso la Mezquita, simbolo e incanto della città, per conoscerne la storia ed apprezzarne le architetture interne dove moschea e chiesa si sono fuse in un esempio unico e bizzarro di incontro di due culture e religioni. Pranzo e siesta sono il momento per prendere una pausa e gustare le specialità della zona: noi consigliamo di provare il **salmorejo**, una zuppa fredda di pomodoro e pane raffermo, con uova ed olio di oliva...una vera delizia!

Verso la metà del pomeriggio, visiteremo **l'Alcazar de los Reyes**, il palazzo dei re cristiani fatto costruire da Alfonso XI nel 1328 sulle fondamenta di una fortezza araba. Qui i re cristiani giocarono le sue carte di potere con l'Europa; qui Cristoforo Colombo sollecitò i finanziamenti che gli furono necessari per la spedizione alla volta delle Indie. L'Alcazar divenne anche sede del Tribunale dell'Inquisizione durante il periodo delle Crociate, e presidio per le truppe napoleoniche nel XIX secolo.

Dopo l'Alcazar, passeremo alla scoperta del tipico *patio cordobese*, per poi lasciare la sera libera a passeggiare ancora per la città. E' possibile dedicarsi del puro relax nell'**hammam** arabo della città, e noi lo consigliamo vivamente! La prenotazione è obbligatoria, sarà nostra cura farla su vostra richiesta alla conferma del viaggio.

5° giorno: Medina Al Zahara – Carmona

A pochi chilometri a nord di Cordova, ai piedi della Sierra Morena, visiteremo la **Medina Al Zahara**, antica residenza omayyade fatta costruire da Abderraman III nel 936 d.C. per dare splendore alla dinastia, e in onore della amata concubina. La residenza è disposta su varie terrazze in ordine d'importanza: il palazzo reale sul punto più alto, i palazzi del governo al livello intermedio e le case dei servitori in basso. I lavori di scavo non sono terminati: molto ancora deve venire alla luce di questo luogo fuori Cordova, ancora poco conosciuto, ma di grandissima importanza storica.

Ci sposteremo in bus nella **piana del fiume Guadalquivir**, arrivando a **Carmona**, città-fortezza di particolare importanza strategica tra Cordova e Siviglia, tanto che Giulio Cesare la definì inespugnabile. Pranziamo nel **ristorante gestito dalla Caritas cittadina**, e anche questa è una storia di solidarietà ed impegno sociale.

Faremo visita, passeggiando per le vie della città, al Convento di santa Clara, ed **incontreremo le suore clarisse** che ci parleranno del loro lavoro quotidiano e della loro vita fatta di preghiera, devozione e fratellanza. I dolci che escono dai loro forni sono famosi in tutta la regione, e sostengono la comunità di queste sorelle legate al voto di povertà.

Ancora mezz'ora di bus e si arriva a **Siviglia**, dove la sera e la cena saranno libere.

6° giorno: Siviglia

Siviglia, capoluogo dell'Andalusia, attraversata da fiume Guadalquivir, è la città più grande di tutto il sud della penisola iberica.. E' stata una delle città più importanti d'Europa sia sotto il dominio musulmano, sia dopo la riconquista cristiana. Porto di collegamento tra l'Europa e le Americhe, Siviglia **divenne la città più ricca e cosmopolita della Spagna**: dopo la



traversata atlantica infatti, le navi risalivano il fiume raggiungendo l'immenso scalo della città. Era questo il Siglo de Oro (1492-1681), il suo periodo di massimo splendore.

Noi la visiteremo partendo dopo la prima colazione libera recandoci con la guida al centrale **barrio di Santa Cruz**, ci fermeremo al **Real Alcazar**, il palazzo reale sorto su una fortezza romana e abbellito nei secoli, prima dalle dinastie islamiche e poi da cristiani, che mantennero le icone estetiche proprie dell'architettura araba, in uno stile unico, chiamato *mudejâr*. Poi l'imponente **Cattedrale**, uno dei più imponenti monumenti gotici in Europa Occidentale, costruita in oltre un secolo con una sovrapposizione di stili che la rendono un patrimonio inestimabile di stili. Qui le supposte spoglie di Cristoforo Colombo giacciono in un elaborato catafalco bronzeo, a testimonianza della storia, delle sue interpretazioni e delle sue contraddizioni.

Il pranzo e il resto della giornata saranno liberi: un pomeriggio ed una sera per conoscere la città con i propri ritmi e desideri.

7° giorno: Siviglia

Dopo la colazione libera visiteremo di prima mattina, quando si anima di vita, il **mercato di Triana**, al di là del Guadalquivir. Ci cimenteremo poi in un piccolo **laboratorio di cucina**, dove impareremo a preparare alcuni fra i piatti andalusi più rappresentativi, cucinati con gli ingredienti freschi del mercato... e sarà il nostro pranzo! Nel pomeriggio visiteremo una **Siviglia meno nota**: il bellissimo **Palacio de las Dueñas** dove nel 1875 nacque il poeta Antonio Machado, la chiesa di **San Luis de los Franceses**, in puro stile barocco, opulenta di forme e simbologie.

Il tardo pomeriggio e la sera saranno a disposizione godersi l'atmosfera della città prima di lasciarla.

8° giorno: Cadice

Lascieremo Siviglia dopo la prima colazione e ci sposteremo con un bus privato verso la provincia di Cadice, attraversando la campagna andalusa. Faremo sosta a **Jerez de la Frontera** e, dopo una passeggiata libera della città, faremo visita ad un produttore dei famosi vini, che gli inglesi chiamano *sherry*. Visiteremo la cantina e i vigneti, e non potrà mancare il momento della degustazione! Dopo il pranzo libero arriveremo a **Cadice**: antica città fenicia, costruita su un lembo di terra affacciato sull'Oceano Atlantico, ha il fascino delle città portuali e delle fortezze. E' considerata una delle più antiche città d'Europa. Il suo antico nome è *Gadir* (stessa radice della città di Agadir, in Marocco). Il centro storico è tutto raccolto nella propaggine a nord, circondata dal mare, alle spalle lunghe spiagge di sabbia dorata. Visiteremo la città nel tardo pomeriggio, quando le luci del giorno cedono alla sera. La cena libera per gli amanti del pesce, offrirà l'imbarazzo della scelta tra i ristorantini del *barrio* dei pescatori, detto de la Viña!

Pernottamento a Cadice con prima colazione inclusa.

9° giorno: Setenil de la Bodegas - Malaga

Dopo la prima colazione lasciamo Cadice e ci spostiamo con un bus privato verso l'interno, in direzione Malga, fermandoci a **Setenil de la Bodegas**. E' un paese particolarissimo, non arroccato sulle colline, ma in parte ingoiato dalla roccia. "*septem nihil*", per 7 volte attaccato invano dai cristiani per sottrarlo al dominio degli islamici. Lo visiteremo accompagnati da una guida locale che ce ne racconta la storia e le attrazioni.

Ci sposteremo poi a **Ronda**, antica città andalusa, iconico esempio di architettura il cui simbolo è il ponte romano sospeso nel vuoto di una gola scavata fra le rocce. Visiteremo in primo luogo i **Bagni Arabi**, i più antichi e meglio conservati della Spagna, e poi pranzeremo in un ristorante caratteristico del paese in "orario andaluso". Ci dedicheremo poi alla scoperta della





città, ed infine rientreremo a **Malaga**, per l'ultima sera libera nella città che ci ha accolto all'arrivo.

10° giorno: Rientro in Italia

Trasferimento autonomo in aeroporto in base all'orario del volo e partenza per l'Italia

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London

