

## AMERICA: Cuba, un viaggio "rivoluzionario"

Dall'Havana a Santiago, dai sogni del *Che* alle spiagge dorate

**Viaggio di gruppo: ID012\_10**

**Durata: 16 giorni/15 notti**

### IL FASCINO DEL VIAGGIO

In questo viaggio storico e culturale sono previste tappe importanti a **Santiago** e a **Santa Clara**, per conoscere da vicino i simboli della rivoluzione, tra cui il mausoleo di Che Guevara ed il monumento che ricorda il celebre assalto al treno blindato, ed anche a **Trinidad**, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco per i magnifici edifici in stile coloniale. A **La Habana** ci si perde tra le viuzze della città vecchia, per catturare in una fotografia lo struggente lungomare del Malecon. Il viaggio propone, inoltre, approfondimenti sui sigari e sul cacao, escursioni di ecoturismo nella riserva della biosfera a **Baracoa** e **Viñales**, paesino incastonato in una valle verdissima punteggiata da formazioni geologiche dal sapore surreale. E poi ancora mare, sole ed escursioni in catamarano a **Cayo Macho** e **Cayo Jutia**.

### PLUS SOLIDALE

Si pernotta nelle *casas particulares*, questo permette di entrare in contatto diretto con la realtà cubana, di provare a discutere di idee diverse ed interessi comuni. Durante il viaggio si effettuano visite sociali inconsuete come Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile in tutta l'isola, a [Teatro de Los Elementos](#) compagnia teatrale comunitaria a Cumanayagua. Le quote di solidarietà del viaggio sono destinate a sostenere i progetti del Teatro de Los Elementos.

### PROGRAMMA DEL VIAGGIO

#### GIORNO 1: ITALIA – HAVANA

Partenza dall'Italia con volo per Havana. Arrivo, disbrigo delle formalità. Incontro con l'accompagnatore e trasferimento al hostel. Cena e pernottamento.

#### GIORNO 2: HAVANA

Intera giornata dedicata alla visita guidata della capitale cubana: passeggiata nel centro storico dell'Avana: Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco, Plaza Vieja. Visita panoramica a la Plaza Plaza de la Revolucion, dove il 1° maggio il Presidente Fidel Castro, morto nel 2016, teneva il suo discorso a centinaia di migliaia di persone. Nel pomeriggio visita guidata al Museo de la Revolucion, possibile un aperitivo alla Bodeguita del Medio e Floridita, visita panoramica al Capitolio. Cena e pernottamento in città.

#### GIORNO 3: HAVANA - LAS TERRAZAS - VINALES

---

#### Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

Dopo colazione trasferimento a la visita alla scuola nazionale d'arte, dove puoi scambiare con studenti e insegnanti sul processo di insegnamento e apprendimento delle arti, puoi anche conoscere le loro condizioni di vita nella scuola e i progetti artistici a cui partecipano. Nel pomeriggio trasferimento Viñales, lungo il tragitto sosta a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile a Cuba. Visita guidata al villaggio ecologico, che si trova all'interno della Reserva Sierra del Rosario, una tra le aree più verdi e più naturalistiche dell'isola. Arrivo a Viñales paesino incastonato in una splendida valle dove si mescolano i massicci carsici e le formazioni geologiche dei "Mogotes" che costituiscono un fantastico paesaggio riconosciuto dall'UNESCO come "Paesaggio Culturale dell'Umanità". Cena e pernottamento in una casa particular a Vinales.

#### **GIORNO 4: CAYO JUTIA**

Intera giornata al mare, sole e relax... Cena e Pernottamento a Vinales.

#### **GIORNO 5: VINALES - HAVANA**

In mattinata visita di una piantagione di caffè, incontro con i coltivatori per conoscere tutta la filiera produttiva, si prosegue poi per la Cueva de el Indio, una grotta anticamente abitata da indios e molto caratteristica in quanto una parte di questa visita avviene in barca perchè la grotta si estende anche in parte su un fiume sotterraneo. Visita a la Finca Agroecologica "El Olivo", progetto del giovane Osnel Corrales, dedicato alla produzione artigianale di formaggio di latte di capra cosa produci nella sua azienda agricola. Nel pomeriggio rientro all'Havana. Cena e pernottamento in città.

#### **GIORNO 6: HAVANA -TEATRO DE LOS ELEMENTOS - TRINIDAD**

Lungo trasferimento da La Habana verso Trinidad, circa 380 km. percorrendo la famosa strada dei granchi che attraversando la strada rischiano di forare le gomme dei veicoli. Sosta a Cumanayagua per conoscere la "Comunidad Cultural Teatro de los Elementos" compagnia teatrale comunitaria che si è stabilita presso una cascina di Cumanayagua ( in provincia di Cienfuegos) Durante la visita si avrà modo di conoscere la storia, le varie attività e la missione di questa insolita realtà cubana con il pranzo incluso. Arrivo a Trinidad, sistemazione nella casa. Cena e pernottamento.

#### **GIORNO 7: ESCURSIONE IN CATAMARANO O MANACA IZNAGA O PLAYA ANCON**

Escursione (facoltativa - costo 50 euro con pranzo) in catamarano verso questa piccola isola vergine abitata da iguana dove verrà preparata una paella di pesce e crostacei per il pranzo, durante il tragitto sosta alla barriera corallina dove si può fare snorkeling e pomeriggio in spiaggia, rientro alle 17 circa.

In alternativa visita a Manaca Iznaga, antico zuccherificio con grande torre da dove si gode un bellissimo panorama e si capisce come doveva essere la vita nel periodo del colonialismo spagnolo e al Mirador de la Valle de Los Ingenios. Terza alternativa: sole e relax a Playa Ancon. Nel pomeriggio passeggiata nella cittadina per aperitivo. Cena e pernottamento a Trinidad.

#### **GIORNO 8: TRINIDAD - SANTA CLARA - REMEDIOS**

Dopo colazione partenza per Remedios il viaggio si allunga sino a Santa Clara per la visita al Mausoleo e al Museo del Che e al Treno Blindato, simboli della Rivoluzione Cubana. Arrivo nel pomeriggio per una prima passeggiata esplorativa per il piccolo centro storico di Remedios. Cena e pernottamento a Remedios.

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - Tel: 011.4379468 - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) - Tel: 011.19820877 - E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

### **GIORNO 9: REMEDIOS - CAMAGUEY**

Dopo colazione, visita a Remedios, la bella... piccolo gioiello coloniale poco battuto dal turismo. Visita alla bella chiesa ed Museo delle Parrandas remedianas, una sorta di carnevale natalizio. Continuazione per Camaguey. Arrivo per cena e pernottamento in casa particular.

### **GIORNO 10: CAMAGUEY - BAYAMO - SANTIAGO**

Partenza verso l'oriente, destinazione finale Santiago. Durante il lungo viaggio è prevista la sosta/visita a Bayamo per passeggiare in centro. Si prosegue per Santiago, arrivo per cena e pernottamento in casa particular.

### **GIORNO 11: SANTIAGO DE CUBA**

Intera giornata dedicata a Santiago, capitale l'Oriente. Trasferimento al Castillo de San Pedro de El Morro da cui si gode uno spettacolare panorama sulla baia di Santiago e sul Mar dei Caraibi.

Nel pomeriggio visita alla Caserma Moncada. Cena e pernottamento.

### **GIORNO 12: SANTIAGO - BARACOA**

Partenza di buon mattino per Baracoa, posta all'estremo lembo orientale dell'isola, attraversando aridi paesaggi punteggiati di cactus e percorrendo La Farola, la famosa strada statale costruita negli anni '60 che si inerpica fra verdi e nebbiose montagne. Arrivo a Baracoa sistemazione e visita della cittadina. Baracoa è situata su un promontorio fra due baie di sabbia grigia in una piccola pianura affacciata sull'Oceano Atlantico e protetta da diverse catene montuose di difficile accesso. In lingua taina significa letteralmente "Esistenza di mare", e fu la prima città fondata dagli Spagnoli a Cuba il 15 agosto 1511. Cena e pernottamento in casa particular.

### **GIORNO 13: BARACOA**

Baracoa si trova al centro di una regione straordinaria selvaggia ed intatta, che rappresenta la principale risorsa forestale del paese. È una riserva della biosfera riconosciuta dall'UNESCO e presenta la più alta biodiversità dell'area caraibica e la più alta percentuale di fauna e flora endemiche. Al mattino, dopo colazione, visita ad una scuola nido. Continuazione per la visita della "Finca del Cacao" per conoscere l'intera filiera di produzione. La giornata prosegue con un'escursione eco-naturalistica a piedi e in barca sul Rio Yumuni tra suggestivi canyon. Al ritorno si percorrerà la strada costiera che lambisce lunghe spiagge di sabbia nera e bianca, facendo sosta per un bagno rinfrescante. Cena e pernottamento in casa particular.

### **GIORNO 14: BARACOA - SANTIAGO DE CUBA**

Dopo colazione ritorno a Santiago de Cuba per completare le visite della città: Cattedrale de la Virgen de la Caridad de el Cobre, patrona di Cuba che si trova a circa 12 km dalla città e Cimitero de Santa Ifigenia che è una passeggiata nella storia, infatti qui riposano molti personaggi illustri. Cena e pernottamento.

### **GIORNO 15: RIENTRO IN ITALIA**

#### **SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO**

#### **VITTO E ALLOGGIO**

Si dorme spesso nelle "casas particulares" in camera doppia con bagno privato / condiviso con altri ospiti.

La famiglia fornisce colazione.

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - Tel: 011.4379468 - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) - Tel: 011.19820877 - E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

I pranzi sono liberi, al sacco o ristorantini a gestione familiare.

La cena è spesso il pasto forte e lo si consuma generalmente in ristorantini privati detti paladar, oppure statali oppure ancora nelle casas particulares. Il menù è vario e costituito da riso, insalata verde, maiale, pollo e pescado (pesce e crostacei).

### TRASPORTI

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. Il viaggio prevede numerose tappe di trasferimento la cui durata varia dalle 3 alle 8 ore. Tanti i chilometri previsti.

### CLIMA

La stagione secca da fine novembre ad aprile e una stagione umida da maggio a ottobre. Il clima di Cuba è in generale caldo e soleggiato, si registrano circa 330 giorni di sole l'anno. La stagione umida è caratterizzata da precipitazioni anche violente, ma comunque brevi.

### DOCUMENTI E SALUTE

Necessario passaporto valido per l'espatrio con validità residua di almeno 6 mesi e la "Tarjeta de Cuba" (visto d'ingresso) ed il formulario compilato online DViajeros. Nessuna vaccinazione obbligatoria. Non esistono nell'isola animali o insetti velenosi

**E' IMPORTANTISSIMO** non viaggiare con valige rigide ,ma con borsoni ed eventualmente uno zainetto. Viaggio dove difficilmente il pernottamento avviene nello stesso luogo. Usare bagagli leggeri e pratici

Si richiede un discreto spirito di adattamento dato che non usiamo Hotel ma case particular

### **COSTI VIAGGIO INDICATIVI DELLA PROPOSTA:**

**Quota volo: da 950 euro**, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

**Quota viaggio: 1530 euro (base 10 persone)**

**Supplementi:**

**piccolo gruppo partenza in 8-9 viaggiatori: 250 euro per persona.**

**camera singola: su riconferma 320 euro**

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

### **LA QUOTA COMPRENDE** (programma base di 15 giorni):

Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" Compenso e rimborso spese guida parlante in lingua italiana e spagnola. Pernottamenti e prima colazione in casa particular per tutto il viaggio. Autista e minibus privato con A/C secondo il programma (benzina inclusa).Visto d'ingresso.

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

I pranzi (da 3 euro al giorno), le cene in casa particulares/paladar o piccoli ristorantini (da 10 a 15 euro al giorno). Ingressi/escursioni-musei-visita (circa 120 euro), quota di solidarietà (70 euro) escursione facoltativa catamarano (50 euro) e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - Tel: 011.4379468 - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) - Tel: 011.19820877 - E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

### **ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-04dic20.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.

---

#### **Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) – Tel: 011.4379468 – E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) – Tel: 011.19820877 – E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)