

ASIA: VIETNAM IL GRAN TOUR

Dalla regione Ha Giang al Delta del Mekong: minoranze etniche, natura e storia

Durata: 16 giorni/14 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

Il viaggio si snoda dagli altopiani verdeggianti del nord, abitati da comunità etniche della **Regione di Hagiang** sino a **Saigon**. È prevista la visita alla **baia di Halong**, gioiello naturale e acquatico, patrimonio mondiale dell'umanità ed alla bellissima città imperiale **Hue**. Si passeggia ad **Hoi An**, l'antica città portuale più raffinata e cosmopolita di tutto il Vietnam: è veramente suggestivo perdersi nei vecchi vicoli puntellate dalle tipiche lanterne colorate. In viaggio si giunge, infine, ai caratteristici mercati galleggianti delle insenature naturali del **Mekong**, ai tortuosi cunicoli di **CuCue** all'atmosfera internazionale dell'antica **Ho Chi Min**, oggi **Saigon**

PLUS SOLIDALE

Il breve ma intenso soggiorno nei villaggi tribali del Nord è un'esperienza unica, accolti come amici tra le famiglie di Quan Ba è un'occasione di scambio e conoscenza profonda con le comunità minoritarie dei MIAO BIANCHI e i TAY. Durante la visita al villaggio Thanh Tien, si ha modo di "sperimentarsi" in un gustoso mini-corso di cucina (con degustazione finale!) in compagnia di una famiglia locale che presenta spezie insolite e tipiche ricette tradizionali. Le quote di solidarietà del viaggio sono destinate a sostenere alcuni orfanotrofi e la scuola di Hagiang

PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

GIORNO 1: Partenza dall'Italia

Pernottamento in volo.

GIORNO 2: HANOI

Nel pomeriggio: arrivo ad Hanoi. Accoglienza da parte della nostra guida poi trasferimento in città' (*le camere saranno assegnate a partire dalle ore 14:00*). Check in hotel.

Cena al ristorante locale. **Pernottamento ad Hanoi**. Hanoi è la capitale del [Vietnam](#). La città è una miscela di oriente ed occidente con influenze cinesi e francesi risalenti al periodo coloniale. Numerosi i palazzi dalla facciata severa e spoglia, tipici dell'era comunista ma non mancano gli edifici ultramoderni secondo la moda imperante nelle grandi metropoli del [Sud-Est Asiatico](#).

GIORNO 3: HANOI – HA GIANG

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

Prima colazione in albergo. Partenza in automobile per la regione rurale del nord, nella provincia di Ha Giang, si trova 300km ad Hanoi. Lungo la strada, si sosta per fotografare i paesaggi, i villaggi minori. Arrivo a Ha Giang. **Pernottamento in albergo.**

GIORNO 4: HA GIANG – QUAN BA

Visita al mercato locale ad Ha Giang. Partenza a Quan Ba (60km dalla comune di Quang Binh), lungo la strada soste a ammirare i paesaggi ed conoscere i piccoli villaggi della zona. Sosta per visitare una piccola cooperativa di donne che lavora il tussuto locale presso il villaggio Lung Tam. Si arriva ad Quan Ba verso pomeriggio tardi.

Cena e pernottamento ad presso la casa degli abitanti a Quan Ba

GIORNO 5: QUAN BA – DONG VAN

Dopo la colazione, passeggiata nel villaggio della etnia Dao e in quelli vicino abitati da diversi gruppi etnici minoritari (etnia Dzao, etnia Hmong bianchi).

Nel pomeriggio partenza per Dong Van. **Pernottamento in albergo di Dong Van**

GIORNO 6: DONG VAN – HA GIANG

Dopo colazione e prima della partenza per Ha Giang, visita del mercato Lung Phin che è il mercato piu bello del Nord- Est dove arrivano molte comunità delle montagne come H'mong bianco, Day, Dao rosso, Nung per i loro scambi e commerci settimanali (stoffe, manufatti, prodotti alimentari e bestiame.. il mercato è veramente molto grande)

L'intera mattinata sarà dedicata a passeggiare e vivere il mercato, momento unico per poter ammirare e conoscere abiti, gioielli e colori tradizionali di queste comunità minori delle montagne.

Arrivo ad Ha Giang, passeggiata nel villaggio Tha della etnia Tay in mezzo dei campi di riso. Cena e pernottamento presso la casa degli abitanti.

GIORNO 7: HA GIANG - HANOI

Lungo trasferimento senza fretta da Ha Giang ad Hanoi, il viaggio sarà intervallato da pause e soste tra le campagne e le risaie del nord. Arrivo ad Hanoi verso il pomeriggio tardi. **Pernottamento in albergo piccolo.**

GIORNO 8: HANOI – HA LONG

Partenza per Ha Long. Arrivo al molo a mezzogiorno e sistemazione a bordo della barca. Consegna delle chiavi, cabina confortevole fornita di acqua calda, climatizzazione e vista sulla baia. Pasto servito a bordo, preparato dai marinai. Crociera attraverso la straordinaria Baia di Ha Long una meraviglia della natura, che è formata da un'insenatura situata nel golfo del Tonchino, nella quale sono presenti circa 2000 isolette calcaree monolitiche ricoperte da una fitta vegetazione, che si stagliano su uno splendido mare blu zaffiro.

GIORNO 9: HA LONG - HANOI

Alba a bordo e possibilità di sperimentarsi con una suggestiva lezione di TaiChi. Caffè e biscotti a bordo del battello. Proseguimento della crociera. Ricco brunch a bordo dalle 9.30 alle 11. Continuazione della crociera per visitare le grotte. Brunch a bordo poi sbarco e partenza per il viaggio di ritorno ad Hanoi. Cena libera e pernottamento a Hanoi.

GIORNO 10: HANOI – HUE

Dopo colazione visita della città di Ha Noi: parte esterna il mausoleo del Presidente Ho Chi Minh, la pagoda a pilastro unico (grandioso complesso costruito nel 1070, dedicato a

Confucio). Proseguimento alla visita del Tempio del Genio e della Pagoda di Tran Quoc. Nel pomeriggio si prosegue con una visita al Tempio della letteratura e al centro della città: Cattedrale, Lago della Spada restituita, Tempio della montagna di Giada, giro in ryclo per visitare il quartiere vecchio di Hanoi.

Trasferimento serale alla stazione per il treno di notturno per Hue. Pernottamento in vagone letto a bordo

GIORNO 11: HUE- VILLAGGIO THUY BIEU- HUE

Trasferimento in alberto. Al mattino si visiterà la bellissima Cittadella Imperiale e nel pomeriggio è ci si sposta al piccolo e caratteristico villaggio di Thuy Bieu su una barca del drago.

Sarà possibile assaggiare e degustare nella quiete di una casa privata un buon te..magari al fresco del giardino intero. Belle passeggiate pomeridiane ed interessante corso di cucina per sperimentarsi nel cucinare 2 pietanze tipiche. Cena a casa degli abitanti con i piatti appena composti. Pernottamento ad Hue.

GIORNO 12: HUE - HOI AN

Dopo colazione è prevista la visita alle tombe del Imperatore Minh Mang della Dinastia Nguyen. Nel pomeriggio trasferimento ad Hoi An attraverso il Passo delle Nuvole, sosta a Danang per visitare il Museo Cham e visita al sito archeologico My Son della civiltà Cham che e' stato dichiarato il Patrimonio mondiale. Visita sociale alla Pagoda Duc Son, dove diverse monache buddiste accolgono oltre 150 bambini e ragazzi in difficoltà fornendo loro non solo una casa ma anche un'istruzione. (Il progetto è beneficiario delle quote di solidarietà)Pernottamento ad Hoi An

GIORNO 13: HOI AN - SAIGON

Mattina dedicata alla visita dell'antica città' Hoi An- sito classificato come Patrimonio Mondiale dell'Umanità: Il pozzo della popolazione Champa "Ba Le" che si considera come gli esperti per trovare l'acqua dolce, il mercato di Hoi An, l'antica casa di Tan Ky o Phung Hung, il tempio cinese di Phuc Kien, il ponte coperto giapponese.

Dopo pranzo trasferimento nel vicino aeroporto di Danang e volo aereo per arrivare a Saigon. Nel pomeriggio passeggiata guidata del centro per poter ammirare la Cattedrale di Notre Dame, la Posta Centrale, l'antico quartiere centrale dove si trova l'hotel più vecchio di Saigon: il Continental. Pernottamento al piccolo albergo

GIORNO 14: SAIGON - BEN TRE - SAIGON

Partenza per il Delta del Mekong. Arrivo a Ben Tre al porto pluviale ed imbarco su un battello per una breve crociera lungo il grande braccio del Mekong, saremo completamente circondati dal tipico silenzio e dalla tipica vegetazione di questa zona. Visita ad una piccola fabbrica dei dolciumi di cocco e produzione di stuoie in fibra naturale. Intera giornata in barca a vistare i villaggi. Ritorno in auto a Saigon per incontrare la presidentessa della WOCA (associazione che lavora e fornisce sostegno lavorativo a donne di famiglie in particolare. Pernottamento a Saigon

GIORNO 15: SAIGON - VOLO AEREO

Partenza dalla città per immergersi e conoscere le foreste dove si rifugiavano i vietcong durante gli scontri. Visita delle celebri gallerie - Tunnel di Cu Chi, un insieme di 200 km di gallerie scavate durante la resistenza contro gli Statunitensi. Poi trasferimento all'aeroporto di Saigon per il volo intercontinentale

GIORNO 16: ARRIVO IN ITALIA

NB: l'itinerario potrebbe subire lievi modifiche in base all'operativo dei voli e alle diverse stagioni delle partenze

Scheda tecnica del viaggio:

VITTO E ALLOGGIO

Sono previsti pernottamenti in alberghi a 2/3* (camera doppia con il bagno privato). Le sistemazioni sono molto confortevoli, semplici e pulite. È previsto un pernottamento in treno da Hanoi a Hue (in cuccette da 4 persone) Sono previste alcune notti in HOME STAY (case degli abitanti / rifugi gestite da famiglie locali). Durante il viaggio si predilige esclusivamente la cucina locale in piccoli ristoranti.

TRASPORTI

In minibus privato con A/C e autista privato. È previsto un trasferimento notturno in treno ed un volo interno.

CLIMA

Non esiste una stagione perfetta per visitare l'intero paese. Meglio l'autunno/inverno, durante l'estate si va incontro a caldo umido e svariati acquazzoni.

DOCUMENTI E SALUTE

Per l'ingresso in Vietnam è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Il visto d'ingresso temporaneamente non necessario dal 1 luglio 2016 per soggiorni / viaggi di 15 giorni.

EMERGENZA COVID-19

Raccomandiamo ai partecipanti di verificare prima della partenza l'eventuale documentazione necessaria secondo le normative nazionali e regionali vigenti al momento dell'effettuazione del viaggio.

Costi viaggio indicativi della proposta

Quota volo: da 940 quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Quota viaggio: 1670 euro (base 10 persone)

Supplementi:

piccolo gruppo partenza in 6/9 viaggiatori: 200 euro per persona

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo al raggiungimento del minimo di partecipanti.

Camera singola: 300 euro

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE (programma base di 16 giorni):

- > Quota di iscrizione, assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento";
- > Compenso e rimborso spese guida parlante in lingua italiana per tutto il viaggio;
- > Pernottamenti e prima colazione in tutto il viaggio (sistemazione in HOMESTAY gestiti da famiglia locale, camera doppia con bagno privato in alberghi a 2*/3* per il resto del viaggio);
- > Pasti menzionati (14);
- > Treno notturno in cabina-cuccetta da 4 persone;
- > Volo interno;

- > Minibus privato con A/C secondo il programma;
- > Biglietti d'ingressi a siti e musei;
- > Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro);

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- > I pasti non menzionati (10/12 euro a giorno);
- > Spese personali, mance (50 euro);
- > Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende";

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE