

Genova: Mille volti, un solo sguardo

Alla scoperta dei tesori nascosti di Genova, città di mare di montagna.

**Durata:
5 giorni e 4 notti**

Fascino del Viaggio

Genova è una metropoli di mare, una città dalla gloriosa storia, che sorge e si sviluppa in lunghezza tra mare e monti, creando e regalando punti di vista unici e suggestivi. Genova suscita sentimenti contrastanti e ciò è dovuto anche al fatto che essa ha diverse sfaccettature: porto sul Mediterraneo aperto ai traffici con i paesi che vi si affacciano, città di mercanti e di banchieri, conosciuta da tutti come la città più inglese d'Italia, città ricca di arte e storia e al contempo legata al suo territorio così ruvido e difficile.

Affascinanti le strette strade del Centro Storico, i famosi carruggi, i palazzi signorili che si alternano alle umili case, le belle chiese con le loro austere facciate di marmo a strisce bianche e nere oppure opulente nelle loro linee barocche. In tutta la città è visibile il segno del periodo storico, il Seicento, in cui le grandi famiglie genovesi raggiunsero la massima ricchezza.

Scopriremo la città osservandola da tutti i punti di vista, percorrendo percorsi turistici extracittadini per poter comprendere e capire la complessità del territorio che da sempre ha caratterizzato le scelte urbanistiche e l'adattamento al territorio, toccando con mano la natura arida e brulla di un terreno difficile da "governare", utilizzando prevalentemente le vie di comunicazione pedonali e di mobilità lenta.

Cosa rende speciale il viaggio:

Il viaggio nasce dalla bella amicizia che lega Viaggi Solidali con la cooperativa Solidarietà e Lavoro di Genova.

Realtà che opera in luoghi di cultura e turismo sviluppando progetti di gestione di luoghi culturali, turistici e di progetti per la crescita del singolo e dei territori circostanti. Nasce nel 1989 e articola la propria attività in ambito turistico ed esperienziale, lavorando quale partner di istituzioni nella gestione di realtà culturali quali musei e luoghi storici, biblioteche, beni culturali, occupandosi di tutti gli aspetti connessi all'esperienza di visita: dai processi di marketing e comunicazione, alle promozioni e vendite, dalla gestione di bookshop, al presidio e safety in beni turistico-culturali.

Solidarietà e Lavoro è una Cooperativa sociale di tipo B, che ha come mission l'integrazione lavorativa di persone svantaggiate: il compito è trasformare questo svantaggio in vantaggio, attraverso la capacità di valorizzare nel lavoro le competenze individuali.

Solidarietà e Lavoro è un'azienda capace di coniugare esigenze d'impresa e finalità sociali. Dal 1988, anno della costituzione, è iniziato un viaggio, fondato sulla capacità degli individui di realizzarsi attraverso il lavoro. Il percorso si fonda su alcune irrinunciabili idee: la qualità del lavoro come unica garanzia di crescita individuale e d'azienda e il rispetto dei valori di ognuno come premessa ad ogni attività.

Solidarietà e Lavoro ha nella sua costituzione, l'idea di riconoscere ad ognuno la possibilità di svelare le proprie potenzialità latenti, coltivando la crescita di abilità socio-professionali.

Questo avviene attraverso una rete di persone, dove ciascuno contribuisce attivamente alla creazione di ambienti lavorativi capaci di offrire la piena realizzazione dell'individuo e delle sue peculiarità. In particolare, la valorizzazione dell'inserimento lavorativo avviene attraverso

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



l'avvicinamento, la formazione e la partecipazione a contesti lavorativi "visibili", caratterizzati cioè da una forte valenza relazionale.

Il percorso prevede un cambiamento di posizione per la persona inserita, da passiva (oggetto di cure ed assistenza) ad attiva e dinamica (attraverso un adattamento reciproco tra il soggetto e l'ambiente lavorativo) e di ruolo, da soggetto prevalentemente "portatore di bisogni" a operatore formato e riconosciuto a rispondere ai bisogni dei clienti fruitori.

Programma viaggio:

1° giorno: Genova – Castello d'Albertis, Museo delle Culture del Mondo

Arrivo e sistemazione in hotel. Incontro con il referente dalla Coop Solidarietà e Lavoro che vi al CASTELLO D'ALBERTIS Museo delle Culture del Mondo: Per approcciare a questa città nel pomeriggio vi condurremo a Castello D'Albertis Museo delle Culture del Mondo, come punto di partenza per comprendere la complessità e la storia di questa bellissima città, grazie ai suoi bellissimi punti di vista e attraverso il ricordo del Capitano D'Albertis e il suo Castello.

Viaggiando per mare e per terra tra '800 e '900, il Capitano ha racchiuso nella sua dimora il suo mondo in una cornice romantica a cavallo tra "camere delle meraviglie" e trofei coloniali. Il suo castello testimonia il fascino che i mondi lontani da lui visitati hanno esercitato sul suo spirito, impregnato di "genovesità" e amore per il mare e di altrettanta curiosità verso l'ignoto e l'intentato.

Alla fine della visita vi coinvolgeremo in un momento gastronomico con una cooking class in cui imparerete a fare il pesto a mortaio, specialità della tradizione genovese. Cena di benvenuto.

2° giorno: Passeggiata Migrantour e Acquedotto storico

Dopo colazione incontro con la mediatrice culturale che vi condurrà nell'esperienza di Migrantour Genova, passeggiate interculturale nel centro della città per scoprire i crocevia multietnici cari a Don Gallo e De Andrè. La Stazione Principe davanti alla Stazione Marittima da dove il simbolo della città, la Lanterna, accoglie e orienta la visita migranda, il porto con tutte le sue storie di arrivi e partenze caratterizza l'approccio "migrante": e poi alla Commenda di Prè, complesso romanico del 1180, che ospitava i pellegrini in partenza per la Terra Santa, massimo simbolo di accoglienza del capoluogo genovese... queste sono solo alcune delle tappe della passeggiata. Pranzo libero.

Nel pomeriggio incontro con Viviana l'accompagnatrice naturalistica che vi accompagnerà in percorsi a piedi, sentieri e semplici trekking ed uscite fuori dalla città per conoscere un territorio meravigliosamente inaspettato. Oggi vi condurrà a conoscere l'**Acquedotto storico**: creato a partire dall'epoca romana, ne seguiremo le tracce dalle colline ricche di orti della Val Bisagno, la zona della città dove si trova il cimitero monumentale e passeggiando sui canali e i ponti entrerete nel centro storico tra vicoli e bronzi.

Lunghezza totale 6,5 km, 3 ore di cammino con altezza massima 70 m, un tratto in bus, fondo mattonato e asfalto.

Cena libera.

3° giorno: La Postumia

Dopo colazione, incontro con Viviana per conoscere Genova da altri punti di osservazione. La Postumia, un percorso che partiva dall'emporium genovese. Vi lascerete la città alle spalle entrando nei boschi dove marciavano le carovane ricche di merci destinate ad Aquileia. I vostri passi ricalcheranno i sentieri seguiti dai centurioni e dai mercanti fino al Garbo, antico insediamento da cui la vista spazia sulla Val Polcevera, dove ancora oggi si produce il vino tipico "La bianchetta".

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
PIVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the "Best Innovation by a Tour Operator" category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



Il percorso ad anello dopo aver toccato le fortificazioni ottocentesche scenderà al ritorno nei pressi della Lanterna dove mangeremo alla omonima Osteria di Don Gallo, gestito dall'Associazione San Benedetto al Porto, realtà sociale storica della città, impegnata nell'accoglienza e nella riabilitazioni di attori svantaggiati.

Lunghezza percorso totale 8 km, 3 ore 30 di cammino con altezza massima 270 m, un tratto in bus, fondo mattonato e asfalto.

4° giorno: Camogli e i suoi pescatori

Dopo colazione, incontro con Viviana e via,,, verso Camogli. Dalla stazione del borgo dei mille velieri salirete nel parco di Portofino, arrivati alla splendida terrazza di San Rocco, dove lo sguardo spazia su tutto il golfo Paradiso, inizierete un facile sentiero che scenderà fino alla chiesa millenaria di San Nicolò.

Sul sagrato potrete sostare all'ombra di alberi secolari. Ancora un tratto in discesa ed eccovi al minuscolo porto della foce, nei pressi di punta Chiappa, il molo naturale in conglomerato che protegge il borgo di pescatori. A scelta si potrà procedere in battello per la baia di San Fruttuoso, fermarsi sulla punta per un tuffo o rientrare con il battellino che passerà presso le reti dell'antica tonnarella e ci riporterà a Camogli, dove avremo tempo di visitare il porticciolo dominato dalla basilica e dal castello e il museo della navigazione.

Lunghezza totale 6 km, 3 ore di cammino effettivo altezza massima 200 m, un tratto in treno, un tratto in battello, fondo mattonato sterrato e asfalto

Pranzo e cena in libertà

5° giorno: Nervi

Dopo colazione incontro con Viviana per questo ultimo giorno genovese dedicato al quartiere più a levante della città, a Nervi, dove ci sono i Parchi. Un complesso storico-ambientale di ispirazione romantica dal valore inestimabile dove la tipica flora mediterranea si unisce a piante esotiche e tropicali. Ombrosi viali contornano scenografie pittoresche con grandi prati degradanti verso la scogliera mentre tra il verde appare l'azzurro del mare. Qui in questo "paradiso" hanno sede, in palazzi e ville storiche, sedi di prestigio di importanti musei, creando uno stretto rapporto tra arte e natura. Questo preziosissimo rapporto verrà scoperto visitando i parchi con il loro bellissimo roseto e la Galleria D'Arte Moderna, che ha sede nell'**edificio cinquecentesco di Villa Saluzzo Serra**, una dimora nobile con un **affaccio a mare**, ampliata e decorata tra la metà del '700 e l'inizio del '900.

Al termine della visita è prevista la degustazione di ottimo sciroppo di rose di produzione locale.

Pomeriggio libero per visite autogestite e partenza per il ritorno a casa.

