

SARDEGNA

Le tante anime della Sardegna in un viaggio attraverso i sensi.

Dal 12 al 19 Settembre 2020.

Fascino del viaggio

E' un viaggio per l'anima con una cooperativa sociale, passando attraverso i sensi. Si parte dalla storia che racconta la trasformazione di un territorio che in pochi anni da laguna malsana ha accolto carcerati (la costa dei Re), ha sfamato rifugiati italiani divenuti agricoltori e oggi è paradiso per turisti. Incontreremo gli apicoltori e impareremo a fare le candele profumate. Useremo le mani per modellare l'argilla ma anche per fare la pasta. Faremo visita ai fenicotteri e ascolteremo nella notte silenziosa della foresta i cervi in amore. Visiteremo la Cagliari solidale che accoglie e si rigenera. Scopriremo l'arte delle donne che muovono i fili e si legano alla montagna di Ulassai. Entreremo nel ventre della terra per scoprire il fascino delle grotte di Su Marmuri.

Plus solidale

C'è un antico detto sardo: "**chentù concas e chentu berittas**" (cento teste e cento capelli) che fa riferimento alla scarsa capacità di noi sardi di collaborare. Noi vogliamo smentire questo detto!! VillaggioCarovana è una cooperativa sociale e dal 2006 ci occupiamo di turismo sociale, creando

opportunità di inclusione, dentro una rete di collaborazione che si chiama Castiadas Ospitale. Ci troviamo a Castiadas, a ca. 50 km da Cagliari, un paese dove gli abitanti sparsi nelle campagne hanno saputo costruire una comunità eterogenea di persone provenienti da diverse parti della Sardegna, dal continente, e da tutto il mondo, come scoprirete in questo viaggio. Dentro la nostra isola ci sono infiniti mondi da scoprire. Ne abbiamo scelto qualcuno per voi, non solo qui vicino ma anche un po' più in là, per conoscere l'artista Maria Lai e la città di Cagliari che visiteremo anche grazie agli accompagnatori interculturali del progetto **Migrantour**.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno - 12 settembre - *Benvenuti! Beni benius!*

Arrivo a Cagliari (Aeroporto di Elmas) e accoglienza da parte dei nostri referenti locali.

Trasferimento privato a Castiadas (50km).

Arrivo alla Casa per Ferie VillaggioCarovana e sistemazione nelle stanze.

Incontro con i soci della Cooperativa Sociale e presentazione del progetto sociale e del viaggio.

2° giorno - 13 settembre - *Tra storia, storie e natura*

Dopo la colazione_ visita alla **Ex colonia penale oggi Museo del Territorio** e passeggiata nella foresta antistante le carceri, oggi riserva naturale con guida ambientale. Pranzo al sacco nell'area Picnic del bosco a base di prodotti tipici.

Nel pomeriggio trasferimento a Cala Sintzias, magnifica spiaggia, ripercorriamo gli itinerari dei primi carcerati che approdarono a Castiadas prima che ci fossero le strade. Visita alle principali spiagge Cala Sintzias e Monte Turno e Thé e marmellate alla fattoria di Maria Antonietta che ci racconta come è arrivata a Castiadas con i suoi genitori sfollati dalla Tunisia e ritornata a coltivare la terra di suo padre. Visita alla fattoria. Cena al VillaggioCarovana.

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



3° giorno - 14 settembre - *Il mondo delle api e della cera*

Al mattino incontriamo gli apicoltori Anna e Giuseppe che ci raccontano la loro storia e come lavorano con le loro amiche api in armonia con la madre terra. Pranzo libero a Muravera.

Nel pomeriggio incontro alla Casa Museo Etnografico "Casa dei Candelai" dove Marilisa ci insegnerà a fare le candele con la cera delle api di Anna e Giuseppe, secondo un metodo antichissimo e molto profumato.

Cena al VillaggioCarovana.

4° giorno -15 settembre - *Giornata dei sensi fra ceramica fenicotteri e bramiti*

Dopo colazione possibilità di partecipare ad un laboratorio di ceramica al VillaggioCarovana: le mani nell'argilla per realizzare una tazza che verrà poi cotta e spedita a casa ai partecipanti. Pranzo a VillaggioCarovana.

Pomeriggio dedicato alla natura, con una passeggiata allo stagno di Colostrai per avvistamento fauna. San Priamo visita al santuario con Domus de Janas e nuraghe. Trasferimento in foresta con cena al sacco per ascoltare nel buio della montagna il bramito dei cervi in amore.

5° giorno -16 settembre - *Cagliari come non l'avete mai vista né sentita*

Giornata dedicata alla scoperta della città di Cagliari. Passeggiata nel quartiere Marina nell'ambito del progetto Migrantour accompagnati dai cittadini del mondo che popolano il quartiere per assaporare l'anima interculturale della nostra isola. Ci spostiamo per il pranzo verso il mare.

Proseguiremo accompagnati dagli abitanti di Sant'Elia (rione popolare conosciuto per lo stadio) passeggiando nel lungomare ascoltando i racconti dei pescatori e di chi crede in una nuova vita del quartiere con il progetto RigenereAzione Urbana.

Rientro a Castiadas e cena al VillaggioCarovana

6° giorno -17 settembre - *La stazione dell'arte di Ulassai: Maria Lai piccola grande donna e artista universale*

Colazione e partenza per la visita a Ulassai (circa 1 ora di macchina) per scoprire l'arte di Maria Lai e il paese dei tacchi con guida locale e pranzo a Ulassai a base di prodotti locali.

Nel pomeriggio con la guida ambientale scopriremo le grotte di Su Marmuri (le grotte di marmo), per poi visitare una Cooperativa Tessile.

Cena al VillaggioCarovana.

7° giorno - 18 settembre - *Mare, Malloreddus e culurgionis*

Al mattino trasferimento a Villasimius per una visita in autonomia o tempo da dedicare allo splendido mare. Pranzo libero e rientro nel pomeriggio al VillaggioCarovana per partecipare ad un laboratorio di pasta tipica sarda al VillaggioCarovana ,malloreddus e culurgionis a spighitta (pasta ripiena di patate, menta e pecorino con la tradizionale chiusura spiga) con Claudia, Anna e Franca.

Cena dei saluti al VillaggioCarovana.

8° giorno - 19 settembre - *Arrivederci! A menzur biere! A si biri!*

Dopo la colazione, tempo a disposizione prima del trasferimento per aeroporto di Cagliari



NB: la scansione delle visite è da considerarsi indicativa e potrà subire variazioni in funzione delle esigenze di programma, della disponibilità dei soggetti interessati e delle indicazioni in termine di sicurezza previste in questo periodo. Un programma più definito verrà fornito a ridosso del viaggio.

DOVE SI DORME E COSA SI MANGIA

Il pernottamento è previsto c/o la casa per ferie VillaggioCarovana in camere indipendenti con bagno, ideate per un perfetto riposo in mezzo alla natura. I pranzi e le cene come indicato nel programma in struttura o corso di viaggio.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Gli spostamenti sull'isola avvengono con minibus privato.

CLIMA

Castiadas si trova nella Sardegna sud-orientale (zona Villasimius). In virtù della sua posizione geografica, ai piedi dei monti del Sarrabus e a pochi chilometri dal mare, le escursioni termiche annue e diurne sono poco accentuate.

DOCUMENTI E SALUTE

Carta d'identità

INFORMAZIONI SUPPLEMENTARI

I due laboratori di ceramica e pasta, verranno gestiti direttamente c/o il VillaggioCarovana, con pagamento diretto. Laboratorio ceramica 15 Euro a persona (minimo 5 partecipanti); laboratorio pasta 10 Euro a persona.

