

## VIETNAM DEL SUD & CAMBOGIA

### PUNTI FORTI

Un nuovo itinerario alla scoperta del sud del Vietnam, con la moderna **Ho Chi Minh, una volta Saigon**, caratterizzata da un grande sviluppo economico così "lontana" dai villaggi rurali adagiati sulle rive del Mekong come **Ben Tre**, la poco conosciuta **Tra Vinh, Long Xuyen ed il suo mercato galleggiante**. Sarà un modo per scoprire la parte rurale del sud del paese e non mancherà la natura a far da sfondo a questo viaggio con itinerari in pagoda lungo il fiume **Mekong** conosciuto anche per la sua biodiversità e la **foresta pluviale di Tra Su**. Da Chau Doc ci si imbarcherà per la Cambogia, ad attenderci la visita di uno dei siti archeologici più importanti dell'Indocina, **Angkor Wat**. Alla scoperta del fascino **dell'arte Khmer** con i suoi templi immersi nella foresta... sullo sfondo la vita frenetica delle città di **Siem Reap** e di **Phnom Penh**, capitale moderna della Cambogia.

### PLUS SOLIDALE

Anche durante questo itinerario non mancheranno **incontri con le etnie locali**. Si conoscerà il paese nel suo tessuto reale pernottando in famiglia. Sarà **un'occasione di scambio e conoscenza profonda con le comunità** ed il loro quotidiano così lontano dal nostro mondo. Grazie alla testimonianza **dell'associazione di reduci della "Guerra del Vietnam"** potremo capire ancora di più le ragioni di un conflitto che ha segnato la storia del paese. Infine in Cambogia a Phnom Penh, si visiterà il **progetto Pour un Sourire d'Enfant (PSE)** (<https://pse.ngo/pse-cambodia>), un'organizzazione laica no profit che sostiene i bambini svantaggiati e non istruiti, offrendo loro una formazione professionale.

### ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance  
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa

scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.). Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance  
Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa.

Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator

con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i

partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente

richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

### VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO

Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



## **Programma di viaggio:**

### **1° GIORNO: ITALIA-VIETNAM**

Ritrovo individuale in aeroporto a Milano Malpensa, almeno 3 ore prima dell'orario di partenza, disbrigo delle formalità per l'imbarco sul volo con destinazione **Ho Chi Minh** (Saigon). Arrivo il giorno seguente.

### **02° GIORNO – ARRIVO A SAIGON**

Arrivo a **Saigon** ed accoglienza da parte della nostra guida e trasferimento in città. Sistemazione in albergo (**solitamente le camere sono disponibili a partire da 14h00**). Nel pomeriggio scoperta della città con visita del quartiere centrale, le sue abitazioni in stile coloniale, la parte esterna della Cattedrale Notre Dame, l'ufficio della Posta Centrale e l'antico quartiere Catinat dove si trova il più vecchio albergo di Saigon – il Continental. Cena in ristorante locale e pernottamento. Pranzo libero. Pernottamento a **Saigon**. Pasti Liberi.

*La città di Ho Chi Minh, precedentemente conosciuta come Sai gon, è il centro importante dell'economia, della cultura e dell'educazione del Vietnam. Questa città è anche la più grande, moderna e vivace con migliaia di mercati, con negozi, bar, locali, ristoranti, venditori ambulanti, ect. Molti giovani si riuniscono nelle strade affollate specialmente durante le feste e le vacanze.*

### **03° GIORNO – SAIGON – CUCHI – SAI GON**

Partenza da Saigon per recarsi a visitare le celebri **gallerie di Cu Chi** (70 km da Ho Chi Minh City nel nord-ovest), un sistema di villaggi sotterranei collegati da un insieme di 200 km di gallerie scavate durante la resistenza contro gli Americani. Arrivo a Cu Chi ed incontro con ex-soldato "Vietcong" che racconterà la guerra e come era la vita nelle gallerie, grazie alle quali hanno sopravvissuto e combattuto per liberare il Vietnam. Rientro a **Saigon** per visitare il **Museo della Guerra** dove viene ripercorsa la storia della seconda guerra d'Indocina, più nota come "Guerra del Vietnam". Pernottamento in albergo. Colazione inclusa. Pasti liberi.

### **04° GIORNO – SAIGON – BEN TRE**

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



Dopo la colazione proseguimento della visita di **Saigon**, la **Pagoda dell'Imperatore di Giada** ed il **Museo fitoterapico** – un luogo molto interessante per conoscere le medicine tradizionali vietnamite; si potrà indossare il consueto abito del medico e bere una tisana di erbe. A fine visita partenza per il Delta del Mekong con destinazione **Ben Tre**. Arrivo alla cittadina nel pomeriggio, sistemazione in Homestay e tempo libero con possibilità di fare una esperienza di pesca di gamberi ed un corso di cucina per la preparazione del Banh Xeo, piatto tradizionale vietnamita. Cena e pernottamento in homestay a Ben Tre. Colazione e cena inclusi, pranzo libero.

#### **05° GIORNO – BEN TRE – TRA VINH**

Dopo la colazione partenza in bicicletta per **l'isola di Oc** attraverso un mercato mattutino. Visita ad una famiglia di artigiani che lavorano il cocco dove proveremo a creare cestini con le foglie di cocco. Proseguimento in bicicletta intorno al villaggio. Continuazione in automobile per **Tra Vinh** - una località tranquilla in cui vive una numerosa popolazione di etnia khmer ed anche una piccola comunità cinese. Sistemazione in homestay. Passeggiata tra i villaggi locali per conoscere la vita quotidiana degli abitanti visitando le ricche pagode.

Cena e pernottamento presso una famiglia locale. Colazione e cena inclusi. Pranzo libero.

#### **06° GIORNO – TRA VINH – LONG XUYEN**

Dopo la prima colazione, trasferimento in auto da **Tra Vinh** a **Long Xuyen**. Arrivo dopo circa 4 ore, sistemazione in homestay semplice. Nel pomeriggio, gita in bicicletta per visitare i villaggi con le loro botteghe di artigianato tradizionale ed il mercato locale. Cena e pernottamento presso una famiglia locale. Colazione e cena inclusi. Pranzo libero.

#### **07° GIORNO – LONG XUYEN – CHAU DOC**

Risveglio mattutino per la visita del **mercato galleggiante di Long Xuyen** dalle 5.00 alle 9.00. Continuazione in auto da **Long Xuyen** a **Chau Doc**. Dopo circa 2 ore di viaggio, visita della cittadina centrale e poi della **foresta melaleuca di Tra Su** - è una foresta tipica del fiume Hau occidentale. Con una superficie di circa 850 ettari, questa è sede di molte specie di animali e piante tipiche delle foreste del Vietnam. Trasferimento in albergo per ammirare il bel

tramonto sulla montagna di Sam. Pernottamento in albergo a **Chau Doc**. Colazione inclusa. Pasti liberi.

### **08° GIORNO – CHAUDOC – PHNOM PENH**

Eccoci arrivati al giorno dedicato al trasferimento in **Cambogia**. Di buon'ora via fiume partenza per **Phnom Penh**. Arrivo alla capitale del paese, dopo circa 6 ore, accoglienza da parte della guida e trasferimento in città con sistemazione in albergo. Nel pomeriggio visita del Palazzo Reale – un complesso molto ricco e raffinato, che sorge lungo le rive del Mekong, formato da una serie di pagode, ognuna con una sua precisa funzione, **la Pagoda d'Argento**, il **Monumento dell'Indipendenza**, la **Wat Phnom** – la pagoda sulla collina da cui la città prende il nome e simbolo della sua fondazione. A seguire visita del **Mercato di Russia**, un animatissimo bazar in cui tutti i viaggiatori dovrebbero fare un salto almeno una volta nel corso del soggiorno a Phnom Penh. Pernottamento. Colazione inclusa, pasti liberi.

*Phnom Penh è la capitale della Cambogia dal XV secolo, conosciuta come "La Perla dell'Asia", si trova alla confluenza dei fiumi Mekong, Bassac e Tonlè Sap. La città è oggi una meta turistica di discreta importanza ed è rinomata per la sua architettura, che risente sia dello stile tradizionale khmer sia di quello ereditato durante la dominazione coloniale francese.*

### **09° GIORNO – PHNOM PENH – ISOLA DI KOH DACH**

Prima colazione in hotel. Visita del **Pour un Sourire d'Enfant (PSE)** è un'organizzazione laica no profit che sostiene i bambini svantaggiati e non istruiti. Il centro di formazione professionale di PSE offre le abilità di allenamento orientate al mercato del lavoro di oggi (<https://pse.ngo/pse-cambodia>). Nel pomeriggio, trasferimento all'isola di **Koh Dach**, chiamata l'isola della seta, dove potremo passeggiare per scoprire la vita quotidiana degli abitanti, così diversa dalla città. Botteghe dedicate alla lavorazione della seta dove sarà possibile comprendere meglio le tecniche di tessitura e fare qualche acquisto, una krama (sciarpa) o il tipico sarong. Si potranno poi ammirare variopinti complessi che ospitano templi. Cena e pernottamento in homestay, Colazione e cena incluse, pranzo libero.

### **10° GIORNO – PHNOM PENH - SIEM REAP**

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London





Dopo la colazione partenza per **Siem Reap**. Lungo il percorso sosta al sito archeologico di **Sambor Preykuk**, l'antica Isanapura capitale del regno di Cenla nel VII secolo. E' una vasta area archeologica immersa nella boscaglia ed ancora poco frequentata dai turisti. Lungo il tragitto ci si fermerà alla **casa coloniale d Stoung** ed **il ponte Kampong Kdey**. Infine prima di arrivare nella città di Siem Reap visita del **villaggio galleggiante Kampong Khleang** sul **lago Tonle Sap**, il più grande lago d'acqua dolce nel sud-est asiatico. Sistemazione in albergo. **Pernottamento a Siem Reap**. Colazione inclusa. Pasti liberi.

*Siem Reap si trova tra le rovine di Angkor Wat e il grande Lago di Tonle Sap, nel nord-ovest della Cambogia. La città è uno dei maggiori centri turistici perché è il punto ideale per visitare i famosissimi tempi di Angkor e i capolavori dell'architettura Khmer. Dal 1992, patrimonio dell'umanità protetto dall'UNESCO.*

### **11° GIORNO - ANGKOR WAT – ANGKOR THOM**

Sveglia mattutina per godere dell'alba dal tempio di **Angkor Wat**, ritorno in albergo e prima colazione. La visita al tempio inizierà dalla **Porta Sud di Angkor Thom**, con all'ingresso delle statue raffiguranti divinità e demoni, disposte sui lati che accompagnano il visitatore al ponte di pietra, prima della porta che sancisce l'ingresso. Visita del tempio Bayon attorno al quale sono poste le grandi teste del Buddha scolpite nella pietra. Continuazione della scoperta di questo magico luogo con la visita di **Baphoun**, di **Phimean Akas**, e della **Terrazza dell'Elefante**, una grande sala utilizzata per le udienze del re. Visita della **Terrazza del Re lebbroso**, luogo destinato per gli storici alle cremazioni reali. Nel pomeriggio si sposterà al maestoso complesso architettonico di **Angkor Wat**, il più celebre dei templi Khmer. Costruito dal re Suryavrmn II e dedicato al dio Vishnum, E' considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile e proporzioni, è diventato il simbolo della Cambogia e appare sulla bandiera nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Infine suggestivo panorama dalla collina Bakheng sul **Angkor Wat** e **Baray**. Pernottamento a Siem Reap. Colazione inclusa. Pasti liberi.

### **12° GIORNO – SIEM REAP**

Prima colazione in albergo. Proseguimento delle visite; il tempio di **Banteay Samrer**, considerato un vero gioiello dell'arte khmer, è soprannominato "il Tempio delle Femmine e

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/0000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London





quello di **Banteay Srei**, Dopo pranzo prima di rientrare in hotel lungo il percorso sosta al **Mebon Orientale**, al **tempio Pre Rup** ed al **Prasat Kravan**, costruiti nel X secolo e dedicati a Shiva. Le visite si concluderanno con una sorprendente vista dal tempio di **Ta Prohm**. Colazione inclusa. Pasti liberi

### **13° GIORNO – SIEM REAP- PARTENZA**

Prima colazione e in base all'orario del volo, tempo a disposizione prima del trasferimento all'aeroporto di Siem Reap per il volo di rientro in Italia. Arrivo previsto il giorno seguente.

**Fine dei nostri servizi.**

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London

