



# BULGARIA

# IDV7

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

## I BALCANI INCONSUETI

Monasteri e cultura popolare a cavallo tra Oriente ed Occidente.

9 GIORNI - 8 NOTTI



**SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI  
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO  
[WWW.VIAGGISOLIDALI.IT](http://WWW.VIAGGISOLIDALI.IT)**

### PUNTI FORTI

- La scoperta di tradizioni culturali particolarmente vivaci.
- I monasteri di Batchkovo e di Rila.
- La valle delle Rose.
- La visita di Plovdiv.
- Le passeggiate sui Balcani.
- La scoperta della gastronomia locale.

### PLUS SOLIDALE

Le persone diversamente abili in Bulgaria, come in tutti i paesi dell'ex blocco sovietico, sono sempre state considerate improduttive e nella maggior parte dei casi non hanno accesso ai luoghi pubblici. I genitori non osano "uscire" con i loro figli handicappati e quindi le persone disabili si sentono sempre isolate e depresse. Il Centro «Fidatevi di me» che sosteniamo assieme all'associazione Vision du Monde, nostro partner su questo viaggio, ha come obiettivo il miglioramento delle condizioni di vita di una ventina di ragazzi fra i 4 ed i 16 anni con handicap fisico o mentale. L'obiettivo è di favorire la loro integrazione nella società ed un quotidiano diversificato che stimoli la loro curiosità e voglia di vivere.

### COPERTURE ASSICURATIVE PER I VIAGGIATORI

#### Polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) e nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

Per maggiori informazioni:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2019/11/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-01nov2019.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2019/11/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-01nov2019.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>



### LEGENDA PERNOTTAMENTO:

- Piccolo hotel / Pensione
- B&B / In famiglia
- Rifugio / In comunità



**BULGARIA**

**IDV7**

**I BALCANI INCONSUETI**



### PROGRAMMA DEL VIAGGIO

#### 1° GIORNO: ITALIA - SOFIA

Arrivo a Sofia nel pomeriggio. In funzione degli orari dei voli aerei, tempo libero nella capitale. Cena al ristorante e pernottamento in famiglia/albergo.

#### 2° GIORNO: SOFIA - KOPRIVCHITITZA

Visita guidata della città: la grande cattedrale, la basilica Santa Sofia, il palazzo reale, il mercato di antichità, il palazzo presidenziale. Pranzo. Partenza per Koprivchitza (110 km). Resterete sorpresi dalle case a sbalzo e dalle facciate colorate o a colonne di questa borgata lontana. I suoi abitanti, nel XIX secolo, erano fra i più audaci commercianti dell'Impero Ottomano. Cena al ristorante e pernottamento in bed & breakfast.

#### 3° GIORNO: KOPRIVCHITITZA - KARLOVO - KALOFER - KAZANLAK - HISSARYA

Trasferimento a Karlovo (50 km), città situata ai piedi della Stara Planina, la Vecchia Montagna (Balcani). Molto rinomata per la sua produzione di essenza di rose, è stata la città natale di Vassil Levski, rivoluzionario bulgaro del XIX secolo. Visita del Museo Levski e della città vecchia. A Sud-Est si estende la Valle delle Rose. Proseguiremo per Kazanlak, la capitale della Valle delle Rose. Passeggiata nel vecchio quartiere, scoperta del laboratorio di un liutaio e delle tombe traci. Proseguimento per Hissarya. Cena e pernottamento in bed & breakfast.

Nel periodo della raccolta delle rose (dal 20/05 al 20/06), visita di una distilleria artigianale. Il pernottamento sarà a Chipka.

#### 4° GIORNO: HISSARYA - PLOVDIV

A Hissarya: visita della città vecchia, degli scavi archeologici del museo archeologico e della tomba romana. Pranzo. Partenza per Plovdiv, antica città romana, arroccata sui monti che contornano la piana di Tracia. Visita della città. Pernottamento in hotel.



#### 5° GIORNO: PLOVDIV - BATCHKOVO - CHIROKA LAKA O SMOLIAN

Proseguimento della visita di Plovdiv e partenza per Batchkovo. Sosta al mercato di Assenovgrad. Passeggiata nei pressi del monastero di Batchkovo fino alle rocce dell'"icona miracolosa". Picnic nei pressi della cappella adiacente alle rocce. Visita del monastero e in particolare del refettorio, ornato da affreschi del XVII secolo raffiguranti Platone, Socrate, Diogene quali precursori di Cristo. Partenza per il villaggio di Chiroka Laka, celebre per la sua scuola di canti popolari e la sua produzione di tappeti. Cena e pernottamento in bed and breakfast a Chiroka Laka o Smolian (in base al numero dei partecipanti).

#### 6° GIORNO: CHIROKA LAKA O SMOLIAN - GELA - PONTI MERAVIGLIOSI - ORECHOVO

Partenza per Gela e scoperta dei dintorni. Passeggiata verso i "ponti meravigliosi", archi naturali di più di 60 metri di altezza. Serata tradizionale con canti e musica con le famiglie del villaggio di Orechovo, nel cuore della regione dei Rodopi.

#### 7° GIORNO: ORECHOVO - SAMOKOV - MONASTERO DI RILA

Partenza per il monastero di Rila. Sosta per strada a Samokov ed incontro con l'associazione "Confiez-vous à moi". Pranzo e partenza per il monastero di Rila, considerato Alto Luogo del Risveglio Nazionale bulgaro e classificato Patrimonio Mondiale dall'Unesco. Pernottamento al monastero dove proverete l'esperienza unica di dormire per una notte nelle semplici celle dei monaci (salvo per le partenze in concomitanza con grandi feste ortodosse, in cui il pernottamento è previsto in un hotel nei pressi del monastero). Cena in un piccolo ristorante.

#### 8° GIORNO: MONASTERO DI RILA - SAMOKOV

Proseguimento della visita del monastero (museo) e passeggiata sino alla grotta dell'eremita Ivan di Rila. Partenza per Samokov, piccola città ai piedi del massiccio del Rila. Durante il tragitto sosta per il pranzo nel piccolo villaggio di Pastra. Arrivo a Samokov e visita della città. Cena in città e pernottamento in famiglia o in piccolo hotel a gestione familiare.

#### 9° GIORNO: SOFIA - ITALIA

Partenza per Sofia (tempo libero in base agli orari dei voli aerei). Pranzo libero e transfer all'aeroporto per il rientro in Italia.

**NOTA BENE:** Per motivi tecnici il programma potrebbe subire variazioni. Il programma dei giorni 1 e 9 potrà essere modificato in funzione degli orari dei voli aerei. Al momento dell'iscrizione verranno segnalate le eventuali modifiche.

**I BALCANI INCONSUETI****DOVE SI DORME**

Sistemazioni semplici ma sempre pulite e dotate di doccia calda tranne che al Monastero di Rila dove il confort è essenziale e prevede WC e lavabo (acqua fredda) in camera. Malgrado il relativo confort, abbiamo fatto la scelta di dormire in monastero (salvo che per le partenze di aprile ed ottobre) per poter apprezzare pienamente il carattere unico di questo luogo.

Le tariffe sono calcolate con pernottamento in camera doppia. Se viaggiate soli, potrete essere sistemati in camera con una persona dello stesso sesso. Tuttavia, se per la composizione del gruppo (numero dispari) doveste comunque venire sistemati in camera singola non vi sarà richiesto alcun supplemento. Se volete la sistemazione in camere singole (per questo circuito è possibile, salvo disponibilità e con l'esclusione della casa Lamartine), il supplemento richiesto è di 80 € da saldare al momento dell'iscrizione al viaggio.

**DOVE E COSA SI MANGIA**

A mezzogiorno i pasti vengono abitualmente serviti presso ristoranti locali (insalata, piatto centrale e dessert); a volte sono previsti anche dei pic-nic.

Le cene saranno sia presso le famiglie in cui sarete accolti, sia presso ristoranti locali.

**COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI**

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. È prevista qualche piccola passeggiata durante le visite ai vari siti, senza particolari difficoltà.

**CLIMA**

Le montagne del sud costituiscono una barriera all'influenza mediterranea ed il clima bulgaro, infatti, è principalmente continentale.

In montagna gli inverni sono rigidi. Per contro, l'altitudine rende piacevolmente fresche le giornate estive.

L'estate è il periodo ideale per le passeggiate nella zona del Rila e del Pirin. In primavera e autunno vengono preferiti i viaggi sui massicci meno elevati dei Balcani e dei Rodopi.

**GIUDIZI GENERALI**

Itinerario a carattere culturale, adatto a tutti.

**MATERIALE INFORMATIVO**

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

**È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.**

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus  
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755  
Sito web: [www.viaggisolitali.it](http://www.viaggisolitali.it)  
E-mail: [info@viaggisolitali.it](mailto:info@viaggisolitali.it)  
P.IVA: 08998700010