

## **VIAGGIO IN UZBEKISTAN**

### **Speciale Avventura in Asia Centrale: Uzbekistan e Turkmenistan**

**Durata: 18 giorni / 17 notti**  
**Dal: 18/04/2019 Al: 05/05/2019**

#### **PUNTI FORTI:**

- **Samarcanda**, una delle città più affascinanti d'Asia, da secoli al centro dell'immaginario e delle narrazioni dei viaggiatori dai tempi di **Tamerlano**, vista attraverso gli occhi di chi vi risiede e con escursioni lungo itinerari meno noti.
- Il patrimonio storico architettonico e gioielli di **Bukhara, Khiva, Merv e Kunya Urgench**, lungo la Via della Seta, dove sarà possibile visitare madrase, moschee e minareti perfettamente conservati.
- L'esplorazione della remota regione del Lago d'Aral e di Nukus, dove si trova il **Museo Savitsky** con la sua unica collezione d'arte russa e sovietica.

#### **PLUS SOLIDALE:**

- A **Samarcanda** si approfondirà la conoscenza della minoranza degli zingari lyuli, entrando in contatto con la mahalla del quartiere e si visiterà la realtà dell'asilo frequentato dai **bambini lyuli**.

#### **FONDO PER LO SVILUPPO**

La quota di solidarietà per lo sviluppo locale prevista da questo viaggio finanzia l'attività dell'asilo dei bambini lyuli di Samarcanda attraverso l'**onlus Asilo di Samarcanda**, che si occupa di aiutare le famiglie dei bambini coinvolti nel progetto e segue la formazione del personale dell'asilo.

#### **VOLO AEREO PROPOSTO**

SU2613	18 APRILE	Malpensa/Mosca	ore 14.50 19.15
SU1870	18 APRILE	Mosca/Tashkent	ore 20.50 02.45
In Turkmenistan			
Volo	27 APRILE	<b>Merv – Ashgabat</b>	nel tardo pomeriggio
In Uzbekistan			
Volo	04 MAGGIO	<b>Nukus – Tashkent</b>	nel pomeriggio
SU1871	05 MAGGIO	Tashkent/Mosca	ore 04.45 07.00
SU2410	05 MAGGIO	Mosca/Malpensa	ore 08.35 11.15

#### **PROGRAMMA**

##### **1° giorno: Italia - Tashkent**

Viaggio aereo per Tashkent, capitale dell'Uzbekistan. Arrivo all'aeroporto e trasferimento in hotel. Pernottamento in hotel.

##### **2° giorno: Tashkent**

Dopo la colazione si comincia la visita di Tashkent, la più grande città dell'Asia Centrale. Visita della città vecchia, la madrasa Barak Khan, il mausoleo e la biblioteca dove è conservato il Corano di Osman, risalente al VII secolo e considerato il più antico al mondo, il mercato Chorsu. La visita proseguirà con il teatro dell'Opera, la via pedonale, molto frequentata dagli abitanti della capitale, e alcune stazioni della metropolitana.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/0000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



### **3° giorno: Tashkent-Samarcanda**

Prima colazione in hotel e trasferimento in pulmino da Tashkent a Samarcanda (300 km, 4-5 ore). Arrivo a Samarcanda nel pomeriggio. E' prevista una prima passeggiata nella città vecchia. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **4° giorno: Samarcanda**

Colazione e intera giornata dedicata alla visita di Samarcanda. Samarcanda da secoli al centro dell'immaginario e delle narrazioni dei viaggiatori, deve gran parte del suo straordinario patrimonio architettonico e artistico all'opera di Tamerlano. Si visiterà: la moschea di Bibikhanum, la necropoli di Shakhi Zinda, il museo storico di Afrasiab e l'osservatorio di Ulugbek. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **5° giorno: Samarcanda**

Colazione e giornata dedicata a scoprire un volto inedito della città, lontano dai consueti itinerari turistici. S'illustreranno le testimonianze e le memorie delle diverse minoranze che hanno abitato e abitano la città (ebrei, tajiki, coreani) e si esplorerà in modo particolare il quartiere più antico della città, oggi abitato principalmente dagli zingari lyuli. Si entrerà in contatto con la mahalla, la tradizionale istituzione uzbeka che attraverso un "consiglio degli anziani" organizza la vita sociale e religiosa della comunità, e si visiterà la realtà dell'asilo frequentato dai bambini lyuli.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **6° giorno: Samarcanda - Gijdouvan - Bukhara**

Colazione e trasferimento a Bukhara (270 km 4-5 ore). Sulla strada per Bukhara faremo una sosta per visitare Gijdouvan - una delle più famose città note per la produzione artigianale della ceramica di tutta l'Asia centrale. La città si trova a 65 chilometri da Bukhara.

Arrivo a Bukhara. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **7° giorno: Bukhara**

Dopo la colazione per tutta la giornata ci muoveremo a piedi attraverso questo ricco patrimonio architettonico e artistico visitando il mausoleo di Samanidi, l'Ark (la cittadella fortificata), il minareto Kalyan, la madrasa di Ulugbek, la piazza Labi Hauz con le madrase, diversi mercati coperti che punteggiano la città vecchia.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **8° giorno: Bukhara**

Dopo la colazione, escursione al complesso Bakhauddin Nakhshbandi, un importante centro del sufismo che si trova a una decina di chilometri dal centro della città, e alla residenza estiva dell'ultimo emiro di Bukhara Sitorai Mokhi Khosa, la necropoli di Chor Bakr e Chor Minor (Quattro minareti).

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **9° giorno: Bukhara - Merv**

Di prima mattina, partenza dall'hotel. Uscita dall'**Uzbekistan** attraverso la frontiera "Farab" per l'entrata in Turkmenistan. **Bukhara-Farab** (100km). Formalità doganali e controllo del passaporto. Incontro con la guida locale e con l'autista. Trasferimento verso Merv. Prima passeggiata in città. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **10° giorno: Merv - Ashgabat**

Dopo colazione, visita alla città antica di Merv.

Nel tardo pomeriggio partenza per Ashgabat con volo locale.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



### **11° giorno: Ashgabat e dintorni**

Dopo la colazione, visita di Ashgabat e del museo nazionale. Visita di Nisa, città antica nel cuore del deserto. Partenza per Nakhur. Una sosta sulla strada per la visita della moschea Turkmanbashi al villaggio di Kipchak e del lago sotterraneo Kov Ata a Baherden. A Nokhur scopriremo la vita quotidiana dei villaggi, i cimiteri locali con le tombe decorate con corna di montoni e la grotta di Kizbibi. Ritorno ad Ashgabat.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **12° giorno: Ashgabat – Erbent – Darvaza**

Dopo la prima colazione partenza per Darvaza attraverso Erbent nel deserto del Karakum. Arrivo a Darvaza (cratere di gas nel bel mezzo del deserto del Karakum). Questo deserto è caratterizzato dalla *porta dell'inferno*. Pernottamento in tenda. Servizio mezza pensione

### **13° giorno: Darvaza – Konya Urgench – Khiva**

Partenza per Kunya-Urgench. Visita del sito storico Kunya-Urgench: mausolei di Tyurabek-Khanum, Sultan Tekesh, Sultan Il Arslan, Najmuddin-Kubra, Sultan Ali. Nel pomeriggio trasferimento al confine di "Doshovuz", entrata in Uzbekistan. Al confine si cambia autista e minibus. Trasferimento a Khiva.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **14° giorno: Khiva**

Dopo colazione, visita guidata della città. Incontro con una delle più belle città dell'oasi di Khorezm. Era la capitale del **Khanato** (XVII secolo) e uno dei principali luoghi di commercio dell'Asia Centrale. La **Ichan-Kala**, il centro storico circondato da mura di argilla rosa, è una fonte di ricchezza autentica, il palazzo dei Khan (Kunya-Ark, XVI secolo), la moschea **Venerdi**, il complesso di **Islam Khodja**.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **15° giorno: Khiva – Yurt Camp Ayaz Kala – Nukus**

Colazione e partenza per Nukus attraverso l'antica regione del Khorezm, oggi conosciuta come Karakalpakhistan. Presso le fortezze di Ayaz Kala si avrà la possibilità di prendere il tè in yurt, la tipica tenda dei pastori nomadi. Arrivo a Nukus, visita allo straordinario Museo d'Arte Savitsky. Nonostante si trovi in un luogo quanto mai remoto, la cittadina ospita uno dei più straordinari musei d'arte al mondo.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **16° giorno: Nukus - Muynak - Nukus**

Dopo la prima colazione, escursione in pulmino fino a Moynak, ex villaggio di pescatori una volta situato sulle rive del Mare d'Aral (200 km, 4 ore circa). Oggi i relitti dei pescherecci arrugginiscono sulle dune di sabbia, mentre la poca acqua che resta dell'Aral si trova a più di centocinquanta chilometri di distanza. Nel tardo pomeriggio rientro a Nukus.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **17° giorno: Nukus – Tashkent (volo interno)**

Trasferimento all'aeroporto e imbarco sul volo per Tashkent. Arrivo a Tashkent e trasferimento all'hotel. Tempo libero.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione

### **18° giorno: Tashkent – Italia**

Trasferimento in aeroporto e volo per l'Italia.

## QUOTE

<b>Quota a persona</b>	<b>base gruppo 10</b>	<b>€ 2150 voli esclusi</b>
Supplemento	base gruppo 8-9 persone	€ 100
Supplemento	base gruppo 7 persone	€ 180
Supplemento	base gruppo 6 persone	€ 220

### La quota comprende:

- Quota di iscrizione comprendente assicurazione Allianz BB20 medico/bagaglio di base (30 euro)
- Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro)
- Compenso e rimborso spese mediatore culturale presente durante tutto il tour parlante lingua italiana.
- Trasferimenti in pullman con autista per tutta la durata del tour
- Compenso e rimborso spese autista
- Pernottamenti in stanza doppia in hotel, una notte in tenda
- Servizio di mezza pensione (colazioni e cene)
- Tutte le visite indicate in programma

### Quota a persona voli aerei

**€ 890,00**

- Il volo internazionale
- Il volo interno in Uzbekistan previsto da programma
- Il volo Merv – Ashgabat previsto da programma

### La quota non comprende

#### Spese in loco:

- I pranzi (costo medio circa 10 euro)
- I visti turistici per l'Uzbekistan (circa 120 €) e per il Turkmenistan (circa 70 €),
- Le mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

La quota segnalata è indicativa e si basa sulle segnalazioni e verifiche effettuate.

## INFORMAZIONI UTILI

### DOVE SI DORME E COSA SI MANGIA

I pernottamenti di questo viaggio sono effettuati per lo più in strutture ricavate in case tradizionali, con arredi originali, dove il soggiorno è particolarmente piacevole e caratteristico. Camere doppie con bagno in camera. *Prevista una notte in tenda con bagni in comune all'aperto, situazione MOLTO spartana.*

La cucina è ottima, saporita e speziata. Piatto tradizionale è il plov, riso con carne per lo più di montone, cipolle, carote, uva passa e ceci. Molto abbondante la carne, in particolare spiedini di pecora e montone. Ricchissima è la varietà di frutta, dal melone all'uva, passando per melograni e fichi.

### COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Pulmino con autista per l'intero viaggio. Volo interno da Merv ad Ashgabat e volo interno da Nukus a Tashkent. Nelle città ci si muove preferibilmente a piedi e con mezzi pubblici locali.

#### VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



## **PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE**

Il clima è continentale secco, con temperature rigide in gennaio e superiori ai 40 gradi nei mesi estivi. Per questa ragione i nostri viaggi vengono proposti soprattutto in primavera e autunno, quando il clima è più mite e piacevole.

## **DOCUMENTI E SALUTE**

Per l'ingresso in Uzbekistan e Turkmenistan è necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi. Occorre inoltre ottenere un visto turistico d'ingresso; per la pratica del visto Uzbeko Viaggi Solidali si potrà occupare dell'intera pratica. Per il visto turkmeno Viaggi Solidali potrà occuparsi della richiesta, ma andrà poi ritirato alla frontiera. Nessuna vaccinazione è richiesta.

## **MATERIALE INFORMATIVO**

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese .
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

**È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione**

## **ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)**

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance

Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa

scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente: <http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

## **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)**

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance

Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa.

Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

---

## **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO

Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London

