

**ANIME DEL SINE SALOUM****9 GIORNI - 8 NOTTI****SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI  
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO  
[WWW.VIAGGISOLIDALI.IT](http://WWW.VIAGGISOLIDALI.IT)**

Sulla Petite Côte a sud di Dakar, Popenguine conquisterà con la sua spiaggia dorata e con la contagiosa vitalità delle sue donne che ne gestiscono la riserva e l'imponente falesia. In viaggio tra isolotti ricoperti di conchiglie come Fadiouth, dove osservare lo spettacolo dei pellicani e degli aironi che si alzano in volo. Punto nevralgico del tour, è la scoperta del Parco nazionale del delta del Saloum, che ospita una biodiversità unica. Il soggiorno in famiglia a Sokone, il soggiorno presso l'associazione Africa Chiossane a Mbour e la visita del cuore del Sine Saloum, offrono l'occasione per vivere ancora più intensamente una vera esperienza di ecoturismo in Senegal!

**COPERTURE ASSICURATIVE PER I VIAGGIATORI****Polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento**

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) e nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

Per maggiori informazioni:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2019/11/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-01nov2019.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2019/11/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-01nov2019.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

**PUNTI FORTI**

- La capitale **Dakar**, città animatissima e l'**isola di Gorée** famoso avamposto coloniale e il famoso **Iago Rosa**.
- Il **Parco Nazionale del delta del Saloum**.
- **Joal Fadouth**, l'Isola delle Conchiglie, esempio concreto della possibile convivenza interreligiosa.
- Un po' di **relax sulle spiagge della Petite Côte**, vivendo l'Oceano Atlantico.

**PLUS SOLIDALE**

- Incontro con l'associazione di donne di Popenguine.
- L'associazione di Sokone Touris-Jokko.
- Le attive associazioni di Mbour.
- La ONG CPS e il suo grande coinvolgimento per il Turismo Responsabile in Senegal.
- Il progetto alternativo di sartoria ed educazione: il Centre Socio Culturel de Formation en Coupe et Couture, dove è coinvolta l'associazione Sunugal di Milano.

**FONDO PER LO SVILUPPO**

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale della ONG CPS.

Il fondo per lo sviluppo sostiene le attività **delle associazioni locali coinvolte nello sviluppo del turismo responsabile**.

**LEGENDA PERNOTTAMENTO:**

- Piccolo hotel / Pensione
- B&B / In famiglia
- Rifugio / In comunità



ANIME DEL SINE SALOUM



PROGRAMMA DEL VIAGGIO

**1° GIORNO: ITALIA - DIASS - MBOUR**

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS.

Pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.

**2° GIORNO: MBOUR**

Dopo la colazione, visita e presentazione dei vari progetti dell'ONG CPS gustando bevande e dolci tradizionali. Visita e presentazione dei laboratori culturali e sportivi del Centro disabili di Mbour con spettacolo di danze tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa.

Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita con guida specializzata del mercato artigianale ed ittico di Mbour.

Cena e pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.



**3° GIORNO: MBOUR - SOKONE**

Dopo la colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum, regione che comprende numerosi canali d'acqua salmastra che scorrono tra foreste di mangrovie e decine di isole e isolotti.

Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo.

Presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Laboratorio danze locali e djembe. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione e cena in famiglia. In serata partecipazione a un laboratorio creativo dedicato agli usi e ai costumi delle etnie locali. Pernottamento in famiglia.



**4° GIORNO: SOKONE - PALMARIN**

Dopo la colazione in famiglia, trasferimento in piroga a Palmarin, estremità meridionale della Petite Côte.

Pranzo a sacco in piroga. Relax in spiaggia e in seguito visita in carretto alla Riserva Naturalistica di Palmarin.

Cena e pernottamento presso il campement Sèssène.

**5° GIORNO: PALMARIN - JOAL - LA SOMONE**

Dopo la colazione, trasferimento a Joal Fadiouth. Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor.

Pranzo presso un ristorante locale. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano.

Trasferimento a La Somone. Sistemazione nelle stanze presso la scuola alberghiera Keur Yakaar. Presentazione della scuola e delle sue attività.

Cena e pernottamento presso Keur Yakaar.

**6° GIORNO: LA SOMONE - POPENGUINE - LA SOMONE**

Dopo la colazione, escursione nella riserva ornitologica de La Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Relax in spiaggia. Pranzo presso ristorante locale.

Nel pomeriggio visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. Visita al Santuario Mariano di Popenguine.

Cena in un ristorante locale e pernottamento presso Keur Yakaar.

**7° GIORNO: LA SOMONE - DAKAR - GORÉE**

Dopo la colazione, trasferimento a Dakar con sosta al famoso Monumento della Rinascita Africana.

Partenza per l'isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria.

Pranzo in un ristorante locale. Visita del suo patrimonio storico ed architettonico e della sua Maison des Esclaves (Casa degli schiavi).

Cena e pernottamento presso albergo sull'isola.

**ANIME DEL SINE SALOUM****8° GIORNO: GORÉE - LAC ROSE**

Dopo la colazione, trasferimento al Lac Retba, il famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Visita in piroga del lago. Escursione in 4X4 di un tratto della famosa Parigi Dakar. Pranzo libero presso un ristorante locale. Cena e pernottamento presso l'Auberge Le Chamama.

**9° GIORNO: ITALIA**

Arrivo in Italia.

**NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.**



**ANIME DEL SINE SALOUM****DOVE SI DORME**

I pernottamenti sono previsti in alcuni alberghi a gestione locale, in campement. I turisti saranno anche ospitati da famiglie senegalesi che partecipano ai progetti e alla rete di turismo responsabile. La permanenza in famiglia è un'occasione veramente unica per condividere la vita domestica senegalese. A ciascun nucleo familiare viene "affidata" una coppia di ospiti, che sono alloggiati in una camera provvista di zanzariere e ventilatore, spesso il letto è matrimoniale. Le case sono state selezionate dai gruppi e sono dotate di elettricità e acqua corrente. I servizi igienici sono sovente esterni.

Il termine "campement" si riferisce a strutture ricettive semplici, collocate soprattutto in zone rurali o in aree peri-urbane. Sono composti da bungalow in stile tradizionale, con servizi in camera. Utilizzano materiali e artigianato locale per l'arredamento. Oltre alle camere, i campement prevedono zone comuni, come sale polifunzionali, adibite a incontri o a riunioni, a proiezioni o spettacoli, a corsi e atelier, oppure sale ristorante, o, ancora, negozi dove vengono venduti i prodotti artigianali locali, etc. I campement villageois, si distinguono dai campement privati, in quanto sono gestiti da e a beneficio del villaggio medesimo, mentre i secondi sono strutture di livello simile, ma di proprietà privata.

**DOVE E COSA SI MANGIA**

I pranzi sono generalmente previsti nel corso delle visite e degli incontri con i gruppi e le associazioni locali, mentre le cene sono organizzate in ristoranti locali e/o famiglie. La cucina senegalese è molto ricca e varia, con piatti a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

**COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI**

Gli spostamenti interni sono effettuati con un minibus con autista locale, non sono particolarmente complessi né lunghi (il trasferimento più lungo è di 5 ore con soste). In più sono previste escursioni in piroga a motore.

**PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE**

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate e la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo-umido durante tutta la giornata. Nei tratti di viaggio lungo la costa il clima è mitigato dall'oceano.

**GIUDIZI GENERALI**

Il viaggio non è particolarmente difficile, ma richiede un po' di capacità di adattamento a situazioni occasionali (servizi esterni, doccia con pentolino).

È adatto a tutti (nel caso di famiglie con bambini e ragazzi vi preghiamo di avvisare con notevole anticipo per l'organizzazione).

**MATERIALE INFORMATIVO**

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

**È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.**

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus  
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755  
Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)  
E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
P.IVA: 08998700010