



DA DAKAR A SAINT LOUIS



10 GIORNI - 9 NOTTI



**SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO
WWW.VIAGGISOLIDALI.IT**

ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance

Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa.

Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciamo espressamente richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

La visita di **Dakar** per scoprire tutta la magia della capitale e dell'isola di **Gorée**, patrimonio Unesco.

A nord **Saint Louis**, città in stile coloniale, il **Parco** ornitologico di **Djoudj** e la **Lingue de Barbarie**, meta ideale per gli appassionati di birdwatching!

Ross Bethio, confine con la Mauritania, qui l'**associazione contadina Asescaw** propone tour alla scoperta delle filiere del riso e del latte.

Prepariamoci all'energia di Louga... con il FESFOP (Festival Internazionale del Folklore e delle Percussioni) che **introduce alla danza e alle percussioni**.

Non mancherà l'incontro con l'energica **associazione Sunugal di Milano**, ci presenterà le sue iniziative a Dakar e presso il villaggio di Beud!

PUNTI FORTI

- Visita Parco Nazionale degli uccelli di Djoudj.
- Lingue de Barbarie, una riserva naturale tra fiume e mare.
- Dakar e l'Isola di Gorée.
- Visita e soggiorno a lago Rosa.
- Il fascino discreto di Saint Louis, la vecchia capitale coloniale.
- **FESFOP**: cuore pulsante della cultura senegalese!

PLUS SOLIDALE

- La calorosa accoglienza delle associazioni di Louga.
- Incontro con i referenti della ONG di Torino **CISV** da anni impegnato in Senegal.
- Incontro con l'**associazione contadina Asescaw**.
- La visita delle iniziative promosse da Sunugal.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

- Piccolo hotel / Pensione
- B&B / In famiglia
- Rifugio / In comunità



DA DAKAR A SAINT LOUIS



PROGRAMMA DEL VIAGGIO

1° GIORNO: ITALIA - AEROPORTO INTERNAZIONALE BLAISE DIAGNE - DAKAR

Partenza dall'Italia con volo di linea. Arrivo in tarda serata all'aeroporto internazionale e trasferimento a Dakar. Pernottamento in hotel. Servizio bed&breakfast.

2° GIORNO: DAKAR - BEUD DIENG - LANGUE DE BARBARIE

Colazione e partenza verso il villaggio di Beud Dieng, presentazione delle attività dell'associazione Sunugal. Quest'area come la maggior parte dei piccoli villaggi agricoli locali risente dei cambiamenti climatici che ogni anno si fanno sempre più sentire: riduzione della stagione delle piogge, la desertificazione sempre più alle porte... il villaggio di Beud Dieng persegue l'obiettivo di sviluppare un'agricoltura sostenibile.

Trasferimento verso il parco della Langue de Barbarie, una lunga e sottile striscia di sabbia che per 60 km separa il fiume Senegal dall'oceano Atlantico; è una delle mete ideali per i birdwatchers. Incontro con i referenti del parco, escursione in piroga, pranzo al sacco.

Cena e pernottamento presso il campement costruito secondo criteri di eco-compatibilità e gestito dalle ecoguardie, servizio mezza pensione.



3° GIORNO: LANGUE DE BARBARIE - ROSS BETHIO - PARCO DJOUDJ

Sveglia presto, colazione e partenza verso la valle del fiume Senegal, al confine con la Mauritania, dove si visiteranno i progetti dell'Asescaw, associazione locale di contadini con cui la ONG CISV collabora in un progetto di formazione tecnica. Pranzo in villaggio. Nel pomeriggio trasferimento al Parco Djoudj.

Cena e pernottamento presso il Campement Le Njagabaar (struttura a bungalow con servizi in camera) gestito dagli abitanti del villaggio, con camere di fronte a un piccolo stagno frequentato da Jacane africane e da Martin pescatori coloratissimi. I profitti della gestione del campement vengono reinvestiti per lo sviluppo della comunità e per la conservazione del parco.

Servizio mezza pensione.

4° GIORNO: PARCO DJOUDJ - SAINT LOUIS

Giornata dedicata alla visita del Parc National des Oiseaux du Djoudj, terza riserva ornitologica al mondo, con i suoi tre milioni di uccelli appartenenti a circa 400 specie diverse, fra cui 100.000 Fenicotteri e 10.000 Pellicani. L'escursione in piroga permetterà di osservare da pochi metri, l'enorme Airone Golia, l'affascinante Anhinga rufa, l'uccello serpente africano, migliaia di Anatre fischiatrici facciabianca, di Cormorani africani ma anche Coccodrilli e Varani del Nilo. Una gita in carretto al Grand Lac, con la possibilità di osservare da alcuni capanni sopraelevati migliaia di uccelli. Un paradiso per i birdwatchers e uno spettacolo emozionante per chiunque.

Nel pomeriggio trasferimento alla città di Saint Louis.

Cena e pernottamento in hotel. Servizio mezza pensione.

**DA DAKAR A SAINT LOUIS****5° GIORNO: SAINT LOUIS - LOUGA**

La storia racconta che, fondata nel 1659 in posizione strategica su un'isola al centro del fiume, la città vecchia rappresentò il primo insediamento francese in tutto il continente africano e divenne ben presto un porto nevralgico per i traffici con l'Europa e le Americhe ed un importante centro commerciale. Dopo aver perso nel 1958 anche lo status di capitale del Senegal a favore di Dakar, l'isola si presenta con lo stesso fascino un po' decadente dell'epoca coloniale, con le case ed i palazzi ottocenteschi ancora permeati da un'atmosfera di sbiadita eleganza, che hanno spinto l'UNESCO ad inserirla nella lista dei siti Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Visita al ponte Faidherbe, progettato da Gustav Eiffel in origine per essere collocato sul Danubio. Solo nel 1897 il ponte venne trasferito a Saint Louis e da allora, per i 150 mila abitanti della città, continua a rappresentare la via più comoda per raggiungere l'altra sponda del fiume.

Pranzo in città e trasferimento a Louga. Pomeriggio dedicato all'incontro con la realtà associative della città. La ONG CISV fondata nel 1961 da anni lavora in Senegal su più fronti. Incontro con gli organizzatori del Festival Internazionale del folklore e delle percussioni di Louga, FESFOP.

Cena e pernottamento in famiglia.

**6° GIORNO: LOUGA**

Visita del centro radiofonico locale e del museo dedicato alle percussioni. I referenti del FESFOP ci introdurranno alla danza e percussioni tradizionali. Incontro con l'associazione ADKSL impegnata in progetti sul tema dell'infanzia.

Cena e pernottamento in famiglia.

**7° GIORNO: LOUGA - TOUBA - LAGO ROSA**

Colazione e trasferimento a Touba, città sacra della confraternita sufi Mouride, si trova a 180 km a est di Dakar. Fondata nel 1888 appartiene alla regione Djourbel e ogni anno è visitata da milioni di fedeli che provengono da tutto il Senegal per pregare nella maestosa moschea dove è sepolto Cheick Amadou Bamba, fondatore della confraternita Mouride. Oltre cinque minareti, che dominano l'intero abitato, l'edificio ospita anche una biblioteca con le opere complete del santo sufi. Pranzo al sacco. Partenza verso il lago Rosa.

Cena e pernottamento al lago.

Servizio mezza pensione.

8° GIORNO: LAGO ROSA - DAKAR - ISOLA DI GOREE

Dopo la colazione, visita in piroga del Lac Retba, il famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Escursione lungo un tratto della famosa Parigi Dakar. Passeggiata lungo l'oceano. Trasferimento all'isola di Gorée, nella baia di Dakar. Nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Gorée è oggi un luogo che, senza tradire questa memoria, si propone nella rivalizzata bellezza del suo patrimonio, storico ed architettonico; nella calda allegria delle donne e dei bambini che ne animano le strade e nelle gallerie d'arte che espongono i coloratissimi dipinti dei tanti giovani pittori locali.

Cena e pernottamento in hotel sull'isola.

9° GIORNO: ISOLA DI GOREE - DAKAR - ITALIA

Al mattino relax sull'isola e rientro a Dakar. L'estremità più occidentale del continente africano, visita della città. Cena presso un ristorante e trasferimento in aeroporto.

Partenza per l'Italia.

Servizio bed&breakfast.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni.

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

**DA DAKAR A SAINT LOUIS****DOVE SI DORME**

I pernottamenti sono previsti in campements (strutture a bungalow con servizi in camera e area centrale di ristorazione), in famiglia e hotel. Consigliato l'uso della zanzariera da letto, sempre presente nelle strutture proposte. In famiglia ai servizi igienici sono in comune spesso non situati all'interno dell'abitazione.

DOVE E COSA SI MANGIA

I pasti sono generalmente previsti nel corso delle visite e degli incontri con i gruppi e le associazioni locali e in ristoranti locali. La cucina senegalese è molto ricca e varia, con molti piatti a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Gli spostamenti interni sono effettuati con un minibus con autista locale, non sono particolarmente complessi né lunghi. In più per le visite naturalistiche sono previste alcune escursioni in piroga a motore e in carretto.

**PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE**

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate e la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo-umido durante tutta la giornata. Nei tratti di viaggio lungo la costa il clima è mitigato dall'oceano.

GIUDIZI GENERALI

Il viaggio non è particolarmente difficile, ma richiede spirito di adattamento.

È adatto a tutti (nel caso di famiglie con bambini o ragazzi vi preghiamo di avvisare con anticipo per l'organizzazione).

**MATERIALE INFORMATIVO**

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.