

SENEGAL

IDV45

www.viaggisolidali.it

IL PAESE DELL'OSPITALITÀ



**SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO
WWW.VIAGGISOLIDALI.IT**

ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance

Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa.

Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

Un viaggio tra paesaggi, tradizioni e comunità.

12 GIORNI - 11 NOTTI



Un itinerario di turismo comunitario studiato per visitare le regioni del Sud che permetterà di conoscere i differenti aspetti del Senegal: le grandi contraddizioni di una delle più importanti città africane, Dakar, la natura e la fauna del Parco del Sine Saloum, la quotidianità dei villaggi della brousse, la condivisione con le famiglie senegalesi, l'incontro con l'associazionismo locale e con la cooperazione italiana. Scoprirete l'affascinante Isola delle Conchiglie di Fadiouth, emblema della convivenza pacifica interreligiosa, l'Isola di Gorée tristemente conosciuta per la tratta degli schiavi, Popenguine che con la sua imponente falesia ospita una riserva naturale gestita interamente da un gruppo di donne, Palmarin caratterizzata da magnifiche spiagge deserte ai margini di una laguna piena di pellicani e da cui partirà l'esplorazione costiera del Parco del Saloum. Nella comunità rurale di Sokone e nella città di Mbour sarete accolti dalla proverbiale "teranga" senegalese: a Sokone alloggerete presso le famiglie delle associazioni locali che, attraverso spettacoli di percussioni, lotta Sérère, laboratori di tintura batik e non solo, vi faranno conoscere i tratti peculiari della cultura senegalese. E per finire, un po' di relax sulle piacevoli spiagge della Petite Côte!

PUNTI FORTI

- L'isola di Gorée avamposto coloniale tristemente noto come punto di raccolta degli schiavi.
- Mbour e il suo porto, con le variopinte piroghe dei pescatori.
- Joal Fadiouth, l'isola delle conchiglie.
- Palmarin e le magnifiche spiagge deserte.
- Traversata dell'intero parco del delta del Saloum.
- Il soggiorno nell'area marina protetta Bamboung.

PLUS SOLIDALE

- L'incontro con le comunità locali che gestiscono l'accoglienza dei turisti permetterà di avvicinarsi alla vita quotidiana del paese.
- A Sokone, accoglienza in famiglia.
- L'incontro con la ONG CPS da anni impegnata in Senegal per lo sviluppo del turismo responsabile.
- L'incontro con i G.I.E. (Gruppi d'Interesse Economico) che svolgono un ruolo chiave per lo sviluppo locale.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale dell'**ONG Comunità Promozione e Sviluppo (CPS)** di Castellammare di Stabia.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

Piccolo hotel / Pensione B&B / In famiglia Rifugio / In comunità

**IL PAESE DELL'OSPITALITÀ****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - DIASS - MBOUR**

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS. Cena presso un ristorante locale. Pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.

2° GIORNO: MBOUR

Dopo la colazione, visita e presentazione delle attività svolte dalla scuola di sartoria Père Janvier di Grand Mbour. Visita e presentazione dei vari progetti dell'ONG CPS gustando bevande e dolci tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa. Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita con guida specializzata del mercato artigianale ed ittico di Mbour. Visita e presentazione dei laboratori culturali e sportivi del Centro disabili di Mbour con spettacolo di danze tradizionali. Cena presso il GIE "And jappo liggey sunu gokh" con presentazione delle attività e laboratorio di cucina. Pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.

3° GIORNO: MBOUR - SOKONE

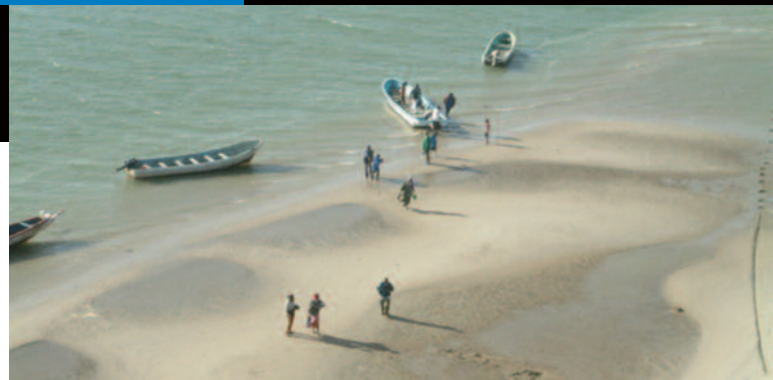
Dopo la colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum. Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo. Presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Laboratorio danze locali e djembe. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione e cena in famiglia. Laboratorio henné e cauris (conchiglie). Pernottamento in famiglia.

4° GIORNO: SOKONE

Dopo la colazione in famiglia, raccolta del vino di palma e laboratorio succhi locali. Pranzo presso il ristorante Touris-Jokkoo. Visita al villaggio tradizionale sérère di Ndiafe - Ndiafe con presentazione della cooperativa e dimostrazione della lavorazione degli anacardi. Cena in famiglia. In serata, torneo di lotta tradizionale. Pernottamento in famiglia.

5° GIORNO: SOKONE - BAMBOUNG

Dopo la colazione in famiglia, visita della struttura Sopreef che si occupa della preparazione dell'olio di baobab e del centro Nebeday a Toubacouta, un'associazione senegalese che si occupa della protezione, gestione e valorizzazione delle risorse naturali; in modo particolare della moringa. Pranzo libero presso un ristorante locale. Trasferimento in piroga al villaggio di Sipo e visita alla sua regina. Visita in piroga dell'isola delle conchiglie e del dormitorio degli uccelli. Raggiungimento a piedi o in carretto del campement (1,8 km) presso l'Area Marina Protetta Bamboung. Cena e pernottamento in campement.

**6° GIORNO: BAMBOUNG - PALMARIN**

Dopo la colazione, escursione in kayak tra le mangrovie oppure passeggiata ecologica. Relax in spiaggia. Pranzo presso il campement Bamboung. Trasferimento a Palmarin, estremità meridionale della Petite Côte. Relax in spiaggia. Cena e pernottamento presso il campement Yokam.

7° GIORNO: PALMARIN - JOAL - SOMONE

Dopo la colazione, visita in carretto alla Riserva Naturalistica Palmarin. Trasferimento a Joal Fadiouth. Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor. Pranzo libero presso un ristorante locale. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano. Trasferimento a La Somone. Sistemazione nelle stanze presso la scuola alberghiera Keur Yakaar. Presentazione della scuola e delle sue attività. Cena e pernottamento presso Keur Yakaar.

8° GIORNO: LA SOMONE - DAKAR - GORÉE

Dopo la colazione, escursione nella riserva ornitologica di La Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Relax in spiaggia. Pranzo libero presso ristorante locale. Trasferimento e tour della città di Dakar con visita alla cattedrale e al famoso Monumento della Rinascita Africana. Trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'Isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Cena e pernottamento presso l'Auberge L'Amirauté.

9° GIORNO: GORÉE - LAC ROSE

Dopo la colazione, visita dell'isola di Gorée, del suo patrimonio storico ed architettonico e della sua Maison des Esclaves (Casa degli schiavi). Relax in spiaggia. Pranzo libero presso ristorante locale. Trasferimento verso il Lago Rosa. Cena libera presso ristorante locale. Pernottamento presso l'Auberge Le Chamama.

10° GIORNO: LAC ROSE - POPENGUINE

Dopo la colazione, visita in piroga del Lac Retba, il famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Escursione in 4x4 di un tratto della famosa Parigi Dakar. Passeggiata lungo l'oceano. Pranzo libero presso ristorante locale. Trasferimento verso Yene e visita ai terreni agricoli del progetto "Professionisti senza frontiere" gustando dei succhi locali. Trasferimento verso il campement Kër Cupaam di Popenguine, interamente gestito da un gruppo di donne attive nella protezione dell'ambiente. Presentazione della cooperativa e delle sue attività. Cena e pernottamento presso il campement Kër Cupaam.

Thieboudienne

IL PAESE DELL'OSPITALITÀ



11° GIORNO: POPENGUINE - DIASS

Dopo la colazione, visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. Visita al Santuario di Popenguine. Pranzo in un ristorante locale. Relax in spiaggia. Cena e pernottamento presso il campement Kër Cu-paam.

12° GIORNO: ITALIA

Arrivo in Italia.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.



DOVE SI DORME

I pernottamenti sono previsti in alcuni alberghi a gestione locale, in campement. Sarete ospitati 1 notte da una famiglia senegalese che partecipa ai progetti e alla rete di turismo responsabile.

La permanenza in famiglia è un'occasione veramente unica per condividere la vita domestica senegalese. Gli ospiti, sono alloggiati in una camera provvista di zanzariere e ventilatore, spesso il letto è matrimoniale. Le case sono state selezionate dai gruppi e non tutte sono dotate di elettricità e acqua corrente. I servizi igienici sono sovente esterni.

Il termine "campement" si riferisce a strutture ricettive semplici, collocate soprattutto in zone rurali o in aree peri-urbane. Sono composti da bungalow in stile tradizionale, con servizi in camera. Utilizzano materiali e artigianato locale per l'arredamento. Oltre alle camere, i campement prevedono zone comuni, come sale polifunzionali, adibite a incontri o a riunioni, a proiezioni o spettacoli, a corsi e atelier, oppure sale ristorante, o, ancora, negozi dove vengono venduti i prodotti artigianali locali, etc. I campement villageois, si distinguono dai campement privati, in quanto sono gestiti da e a beneficio del villaggio medesimo, mentre i secondi sono strutture di livello simile, ma di proprietà privata.



DOVE E COSA SI MANGIA

I pranzi sono generalmente previsti nel corso delle visite e degli incontri con i gruppi e le associazioni locali, mentre le cene sono organizzate in ristoranti locali e/o famiglie. La cucina senegalese è molto ricca e varia, con piatti a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Gli spostamenti interni sono effettuati con auto privata con autista/guida locale, non sono particolarmente complessi. In più sono previste escursioni in piroga a motore.

CLIMA (STAGIONALE) E AMBIENTE NATURALE

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate e la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo-umido durante tutta la giornata. Nei tratti di viaggio lungo la costa il clima è mitigato dall'oceano.

GIUDIZI GENERALI

Il viaggio non è particolarmente difficile, ma richiede un po' di capacità di adattamento a situazioni occasionali (servizi esterni, doccia con pentolino).

È adatto a tutti (nel caso di famiglie con bambini e ragazzi vi preghiamo di avvisare con notevole anticipo per l'organizzazione).

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010