

IL PAESE DELL'OSPITALITÀ



**SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO
WWW.VIAGGISOLIDALI.IT**

COPERTURE ASSICURATIVE PER I VIAGGIATORI

Polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) e nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

Per maggiori informazioni:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2019/11/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-01nov2019.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

Un viaggio tra paesaggi, tradizioni e comunità.

12 GIORNI - 11 NOTTI



Un itinerario di turismo comunitario studiato per visitare le regioni del Sud che permetterà di conoscere i differenti aspetti del Senegal: le grandi contraddizioni di una delle più importanti città africane, Dakar, la natura e la fauna del Parco del Sine Saloum, la quotidianità dei villaggi della brousse, la condivisione con le famiglie senegalesi, l'incontro con l'associazionismo locale e con la cooperazione italiana. Scoprirete l'affascinante Isola delle Conchiglie di Fadiouth, emblema della convivenza pacifica interreligiosa, l'Isola di Gorée tristemente conosciuta per la tratta degli schiavi, Popenguine che con la sua imponente falesia ospita una riserva naturale gestita interamente da un gruppo di donne, Palmarin caratterizzata da magnifiche spiagge deserte ai margini di una laguna piena di pellicani e da cui partirà l'esplorazione costiera del Parco del Saloum. Nella comunità rurale di Sokone e nella città di Mbour sarete accolti dalla proverbiale "teranga" senegalese: a Sokone alloggerete presso le famiglie delle associazioni locali che, attraverso spettacoli di percussioni, lotta Sérère, laboratori di tintura batik e non solo, vi faranno conoscere i tratti peculiari della cultura senegalese. E per finire, un po' di relax sulle piacevoli spiagge della Petite Côte!

PUNTI FORTI

- L'isola di Gorée avamposto coloniale tristemente noto come punto di raccolta degli schiavi.
- Mbour e il suo porto, con le variopinte piroghe dei pescatori.
- Joal Fadiouth, l'isola delle conchiglie.
- Palmarin e le magnifiche spiagge deserte.
- Traversata dell'intero parco del delta del Saloum.
- Il soggiorno nell'area marina protetta Bamboung.

PLUS SOLIDALE

- L'incontro con le comunità locali che gestiscono l'accoglienza dei turisti permetterà di avvicinarsi alla vita quotidiana del paese.
- A Sokone, accoglienza in famiglia.
- L'incontro con la ONG CPS da anni impegnata in Senegal per lo sviluppo del turismo responsabile.
- L'incontro con i G.I.E. (Gruppi d'Interesse Economico) che svolgono un ruolo chiave per lo sviluppo locale.

FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale dell'ONG **Comunità Promozione e Sviluppo** (CPS) di Castellammare di Stabia.

LEGENDA PERNOTTAMENTO:

 Piccolo hotel / Pensione  B&B / In famiglia  Rifugio / In comunità

**IL PAESE DELL'OSPITALITÀ****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - DIASS - MBOUR**

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS. Cena presso un ristorante locale. Pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.

2° GIORNO: MBOUR

Dopo la colazione, visita e presentazione delle attività svolte dalla scuola di sartoria Père Janvier di Grand Mbour. Visita e presentazione dei laboratori culturali e sportivi del Centro disabili di Mbour con spettacolo di danze tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa. Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita con guida specializzata del mercato artigianale ed ittico di Mbour. Relax in spiaggia nella spiaggia di Grand Mbour. Cena e pernottamento presso l'Auberge Ndaali.

3° GIORNO: MBOUR - SOKONE

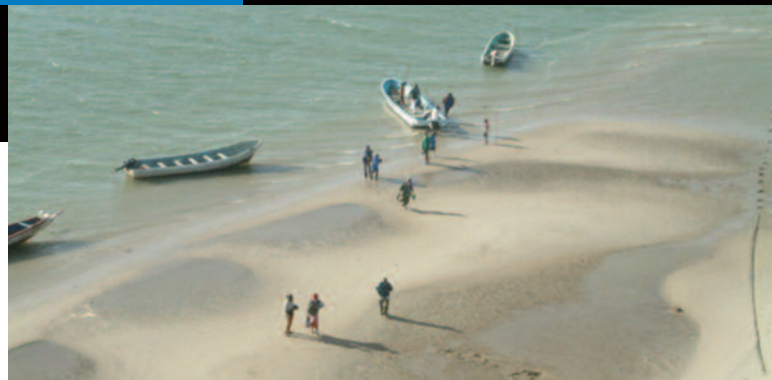
Dopo la colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum, regione che comprende numerosi canali d'acqua salmastra che scorrono tra foreste di mangrovie e decine di isole e isolotti. Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo. Presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Laboratorio danze locali e djembe. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione e cena in famiglia. In serata partecipazione a un laboratorio creativo dedicato agli usi e ai costumi delle etnie locali. Pernottamento in famiglia.

4° GIORNO: SOKONE

Dopo la colazione, visita del villaggio di Sokone insieme alla famiglia ospitante. Scambio culturale e culinario attraverso la preparazione condivisa dei pasti per il pranzo. Nel pomeriggio visita al villaggio tradizionale sérère di Ndiافة-Ndiافة, con presentazione della cooperativa e dimostrazione della lavorazione degli anacardi. Passeggiata a Sokone. Cena al ristorante Jokkoo. In serata torneo di lotta tradizionale. Pernottamento in famiglia.

5° GIORNO: SOKONE - BAMBOUNG

Dopo la colazione in famiglia, dimostrazione della raccolta del vino di palma nella zona rurale di Sokone. In seguito partenza per Toubacouta, con visita del centro Nebeday, un'associazione senegalese che si occupa della protezione, gestione e valorizzazione delle risorse naturali, in modo particolare della moringa. Pranzo presso un ristorante locale. Trasferimento in piroga al villaggio di Sippo, tra i bracci di mare del Sine Saloum. Sull'isola relax in spiaggia e visita alla regina. Percorso a piedi o in carretto per raggiungere il campement (1,8 km) presso l'Area Marina Protetta di Keur Bamboung. Cena e pernottamento in campement.

**6° GIORNO: BAMBOUNG**

Dopo la colazione, escursione in kayak tra le mangrovie, relax nelle acque di Bamboung e passeggiata ecologica, ammirando le caratteristiche della vegetazione locale. Pranzo presso il campement Keur Bamboung. Nel pomeriggio visita in piroga dell'isola delle conchiglie e del dormitorio degli uccelli. Cena e pernottamento presso il campement.

7° GIORNO: BAMBOUNG - JOAL - SOMONE

Dopo la colazione, trasferimento a Joal Fadiouth. Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor. Pranzo presso un ristorante locale. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano. Trasferimento a La Somone. Sistemazione nelle stanze presso la scuola alberghiera Keur Yakaar. Presentazione della scuola e delle sue attività. Cena e pernottamento presso Keur Yakaar.

8° GIORNO: LA SOMONE - POPENGUINE - LA SOMONE

Dopo la colazione, escursione nella riserva ornitologica de La Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Relax in spiaggia. Pranzo presso un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. In seguito visita al Santuario Mariano di Popenguine. Cena in un ristorante locale e pernottamento presso Keur Yakaar.

9° GIORNO: LA SOMONE - DAKAR - GORÉE

Dopo la colazione, trasferimento e nella città di Dakar con visita al Museo delle Civiltà Nere. Pranzo in un ristorante locale. Trasferimento al porto turistico di Dakar per la visita dell'Isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Cena e pernottamento a Gorée.

10° GIORNO: GORÉE - LAC ROSE

Dopo la colazione, visita dell'isola di Gorée, con il suo patrimonio storico ed architettonico e la Maison des Esclaves (Casa degli schiavi). Pranzo presso un ristorante locale. Nel pomeriggio rientro a Dakar con sosta al famoso Monumento della Rinascita Africana. Trasferimento verso il Lago Rosa e relax in piscina. Cena libera e pernottamento presso l'Auberge Le Chamama.

11° GIORNO: LAC ROSE - MBOUR

Dopo la colazione, visita in piroga del Lac Retba, il famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di microrganismi. Escursione in 4X4 di un

Thieboudienne

SENEGAL

IDV45

www.viaggisolidali.it

IL PAESE DELL'OSPITALITÀ



tratto della famosa Parigi Dakar. Passeggiata lungo l'oceano. Pranzo presso un ristorante locale. Trasferimento verso Mbour, visita dell' ONG CPS con presentazione dei suoi progetti. Relax in spiaggia, cena e pernottamento presso l'Auberge Ndaali di Grand Mbour.

12° GIORNO: ITALIA

Arrivo in Italia.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.



DOVE SI DORME

I pernottamenti sono previsti in alcuni alberghi a gestione locale, in campement. Sarete ospitati 1 notte da una famiglia senegalese che partecipa ai progetti e alla rete di turismo responsabile.

La permanenza in famiglia è un'occasione veramente unica per condividere la vita domestica senegalese. Gli ospiti, sono alloggiati in una camera provvista di zanzariere e ventilatore, spesso il letto è matrimoniale. Le case sono state selezionate dai gruppi e non tutte sono dotate di elettricità e acqua corrente. I servizi igienici sono sovente esterni.

Il termine "campement" si riferisce a strutture ricettive semplici, collocate soprattutto in zone rurali o in aree peri-urbane. Sono composti da bungalow in stile tradizionale, con servizi in camera. Utilizzano materiali e artigianato locale per l'arredamento. Oltre alle camere, i campement prevedono zone comuni, come sale polifunzionali, adibite a incontri o a riunioni, a proiezioni o spettacoli, a corsi e atelier, oppure sale ristorante, o, ancora, negozi dove vengono venduti i prodotti artigianali locali, etc. I campement villageois, si distinguono dai campement privati, in quanto sono gestiti da e a beneficio del villaggio medesimo, mentre i secondi sono strutture di livello simile, ma di proprietà privata.



DOVE E COSA SI MANGIA

I pranzi sono generalmente previsti nel corso delle visite e degli incontri con i gruppi e le associazioni locali, mentre le cene sono organizzate in ristoranti locali e/o famiglie. La cucina senegalese è molto ricca e varia, con piatti a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Gli spostamenti interni sono effettuati con auto privata con autista/guida locale, non sono particolarmente complessi. In più sono previste escursioni in piroga a motore.

CLIMA (STAGIONALE) E AMBIENTE NATURALE

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate e la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo-umido durante tutta la giornata. Nei tratti di viaggio lungo la costa il clima è mitigato dall'oceano.

GIUDIZI GENERALI

Il viaggio non è particolarmente difficile, ma richiede un po' di capacità di adattamento a situazioni occasionali (servizi esterni, doccia con pentolino).

È adatto a tutti (nel caso di famiglie con bambini e ragazzi vi preghiamo di avvisare con notevole anticipo per l'organizzazione).

MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È molto consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755
Sito web: www.viaggisolidali.it
E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010