



# CUBA

# IDV65

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

## L'ISOLA LEGGENDARIA



Havana e l'occidente, tra storia, mojito e mare.

12 GIORNI - 11 NOTTI



**SCARICA CALENDARIO PARTENZE E PREZZI  
ALLA PAGINA ITINERARIO DEL SITO  
[WWW.VIAGGISOLIDALI.IT](http://WWW.VIAGGISOLIDALI.IT)**

### PUNTI FORTI

- L'architettura di La Habana e la magnificenza della natura del nord dell'isola.
- I simboli della Rivoluzione Cubana: il Mausoleo, il Museo del "Che" e il Treno Blindato.
- Trinidad, il gioiello coloniale dell'Isola ma anche la barriera corallina e gita in catamarano.
- Suggestivi tramonti sorseggiando un fresco mojito in spiaggia e serate all'insegna del più autentico spirito cubano, bevendo rum e ballando sui ritmi latino-americani.

### PLUS SOLIDALE

- L'incontro suggestivo con l'Historico di Remedios.
- Visita a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo e di sviluppo sostenibile a Cuba.
- Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Habana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente.

### FONDO PER LO SVILUPPO

Nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verrà devoluta a sostegno di un progetto di sviluppo locale. Il progetto sostenuto con questo viaggio è **SINERGIA EN POGOLLOTTI** del Taller de Transformación Integral del Barrio y de la Casa Comunitaria impegnati attivamente nel barrio Pogolotti (Habana).

### ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance  
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1>

### ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance

Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa.

Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

#### TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza



### LEGENDA PERNOTTAMENTO:

Piccolo hotel / Pensione B&B / In famiglia Rifugio / In comunità

**L'ISOLA LEGGENDARIA****PROGRAMMA DEL VIAGGIO****1° GIORNO: ITALIA - LA HABANA**

Volo per La Habana, arrivo ed incontro con l'accompagnatore. Sistemazione, cena e pernottamento in una casa particular.

**2° GIORNO: LA HABANA - TEATRO DE LOS ELEMENTOS - TRINIDAD**

Lungo trasferimento da La Habana a Trinidad, circa 380 km, lungo la famosa strada dei granchi che attraversando la strada rischiano di forare le gomme dei veicoli.

Sosta a Cumanayagua per conoscere la "Comunidad Cultural Teatro de los Elementos" compagnia teatrale comunitaria che si è stabilita presso una cascina di Cumanayagua (in provincia di Cienfuegos). Durante la visita si avrà modo di conoscere la storia, le varie attività e missioni di questa insolita realtà cubana.

Arrivo a Trinidad sistemazione nelle case.

Cena e pernottamento.

**3° GIORNO: TRINIDAD - TOPES DE COLLANTE - REMEDIOS**

Trinidad, gioiello coloniale di Cuba, è la cittadina più fotografata dell'isola ed è stata dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità. Alla fine degli anni Settanta ci sono stati alcuni importanti lavori di restauro e recupero dei beni architettonici e artistici della città, che ha mantenuto una piacevole atmosfera coloniale.

La giornata è dedicata al vicino Parque Natural Topes de Collantes (700 m d'altezza), che è il luogo ideale per escursioni a piedi all'ombra di una vegetazione lussureggiante inframmezzata da liane, animata dal canto dei pappagalli selvatici, e per piacevolissimi bagni nelle acque temperate delle vasche naturali. Una di esse è stata scavata da una cascata alta 62 m, il Salto del Caburní.

Nel pomeriggio trasferimento a Remedios ed incontro con l'Historiador, per conoscere la storia di questa incantevole cittadina tra leggende e realtà.

Cena e pernottamento in casa particular.

**4° GIORNO: REMEDIOS - S. CLARA - LA HABANA**

Dopo colazione e visita della bellissima cattedrale di Remedios, partenza per l'Habana.

Sosta alla famosa Santa Clara per la visita al Mausoleo e Museo del Che ed al Treno Blindato.

Arrivo in capitale, cena e pernottamento in casa particulares.

**5° GIORNO: LA HABANA**

Intera giornata dedicata alla visita della capitale: passeggiata sul Malecon, nei dintorni del Capitolio, il quartiere delle ambasciate.

Visita all'imperdibile Museo de la Revolucion.

Cena e pernottamento in casa particular.

Serata al Monserrate.

**6° GIORNO: LA HABANA - BARRIO POGOLOTTI**

Dopo colazione trasferimento al Barrio Pogolotti, quartiere secondario dell'Habana dove la gente comune vive di semplicità quotidianamente. Il quartiere viene fondato inizio secolo da un italiano emigrato a Cuba, Dino Pogolotti che realizzò opere di urbanizzazione, le strade, l'acquedotto, un cinema. Il Barrio diventò un catalizzatore di sviluppo economico. Il quartiere è il primo barriero operaio (quartiere operaio). Ci sarà la possibilità di fare una passeggiata guidata alla volta della Casa Pogolotti, del centro sportivo, di una piccola finca locale. Si avrà modo di incontrare e discorrere le maestre della scuola e pranzare (o fare merenda) presso l'associazione di donne del quartiere (euro 20 a persona).

Dopo pranzo pomeriggio libero.

Cena e pernottamento in casa particular.

**7° GIORNO: LA HABANA**

Giornata per terminare le visite della capitale. Visita all'Habana Vieja e alla Plaza de la Revolucion, dove il 1° maggio ospita la grande manifestazione. Cena e pernottamento in casa particulares.

**8° GIORNO: LA HABANA - VIÑALES**

Trasferimento a Viñales, lungo il tragitto sosta a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile a Cuba. Visita guidata al villaggio ecologico, che si trova all'interno della Reserva Sierra del Rosario, una tra le aree più verdi e più naturalistiche dell'isola.

Al termine della visita ed incontro con le comunità agricole ed artistiche, sarà prevista la sosta per pranzo (euro 10 circa).

Arrivo a Viñales paesino incastonato in una splendida valle dove si mescolano i massicci carsici e le formazioni geologiche dei "Mogotes" che costituiscono un fantastico paesaggio riconosciuto dall'UNESCO come "Paesaggio Culturale dell'Umanità".

Cena e pernottamento in una casa particular.



## L'ISOLA LEGGENDARIA



### 9° GIORNO: VIÑALES

Dopo colazione visita alla Valle di Viñales, un incanto e una tranquillità da sogno! Si proseguirà alla Cueva de el Indio, una grotta anticamente abitata da indios e molto caratteristica in quanto una parte di questa visita avviene in barca poiché la grotta si estende anche in parte su un fiume sotterraneo, al Palenque de los Cimarrones, una grotta dove si rifugiavano gli schiavi africani che fuggivano dai padroni spagnoli ed al giardino Dos Hermanas. Nel pomeriggio si prosegue e si visita al Giardino Botanico di Soroa, l'Orquideario ospita 350 specie di orchidee tra cui l'orchidea di Cioccolato e l'orchidea Nera. Cena dei saluti con l'accompagnatore e pernottamento in casa particulares.

### 10° GIORNO: LA HABANA - ITALIA

Trasferimento all'Habana in aeroporto e volo aereo.

**NB:** Il programma non prevede le serate che comunque sono parte della vacanza, ma che normalmente si decidono in funzione dei luoghi o delle manifestazioni che sono abbastanza frequenti a Cuba come feste di paese, feste nazionali o carnevali che non hanno un periodo specifico ma che possono essere presenti in qualsiasi momento dell'anno. Ci sono altresì locali tipici in tutte le città come la Casa della Cultura, della Musica o della Trova dove si possono passare stupende serate nel pieno spirito Cubano, che per tradizione non disdegna affatto divertimento, musica e ballo.

**NB:** le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.



### DOVE SI DORME

Si dorme spesso nelle casas particulares. Sono la versione cubana del B&B con tutto quello che ne consegue in termini di affidabilità nelle prenotazioni, confort e cortesia. Si pernotta in camera doppia con ventilatore/aria condizionata.



### DOVE E COSA SI MANGIA

Colazione e cena verranno consumate in casa particular. Il menù è vario. È costituito da riso, in bianco o con i fagioli, insalata verde, maiale, pollo e pescado (pesce e crostacei).

Viaggiando durante il giorno, il pranzo è libero, al sacco o nei paladares, ristoranti a gestione familiare.

### COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. Il viaggio prevede numerose tappe di trasferimento la cui durata varia da 2 a 4 ore circa.

### PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

Esistono due stagioni: una stagione secca da fine novembre ad aprile e da una stagione umida da maggio a ottobre. Il clima di Cuba è in generale caldo e soleggiato, si registrano circa 330 giorni di sole l'anno. La stagione umida è caratterizzata da precipitazioni anche violente, ma comunque brevi. Come tutte le isole caraibiche, Cuba è a rischio uragani nel periodo tra giugno e novembre. Nessuna vaccinazione obbligatoria.

### MATERIALE INFORMATIVO

A ogni viaggiatore sarà fornita una dispensa contenente:

- Una presentazione delle ONG - Associazioni di riferimento e dei progetti nel Paese.
- Notizie su clima, abbigliamento, informazioni sanitarie.
- Notizie di carattere socio-culturale del Paese.
- Informazioni sulle norme di comportamento da tenersi.

È sempre consigliata la partecipazione alla giornata di presentazione.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus  
Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: 0114379468 - Fax: 0114379755  
Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)  
E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
P.IVA: 08998700010