

BIRMANIA

Miraggi d'Oriente

Speciale Festival di Kakku

PUNTI FORTI

- A Yangon la pagoda Shwedagon, il monumento religioso più straordinario di tutto il paese.
- La magia di Bagan e le antiche capitali del Regno: Amarapura, Mingun e Sagaing.
- Meravigliose escursioni sul Lago Inle in barca e in canoa alla scoperta delle numerose etnie e villaggi tribali.

PLUS SOLIDALE

- La Clinica di Thanlyin, nei pressi di Yangon e le attività di Compassionate Hands Foundation, ong locale
- Corso di cucina per conoscere profumi, sapori e spezie locali e tradizionali.
- Al monastero ShweOoMin: in compagnia dei monaci e dei giovani amici.
- Visita ed incontro a Pauck Par, villaggio dei pescatori sul Lago Inle.
- Giornata con i volontari di BaganPlastic, giovane realtà che lavora al riciclo dei rifiuti

ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa

scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz->

[assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1](http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1)

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance
Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa. Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator

con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i

partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente

richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO

Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755

www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



Programma Viaggio

1° giorno: Italia-Birmania

Partenza dall'Italia. Notte in volo.

2° giorno: Mandalay

Arrivo ed incontro con la nostra guida (parlante lingua italiana), trasferimento e sistemazione in hotel. Inizieremo con la visita di alcuni dei luoghi più celebri di Mandalay: la pagoda Kuthodaw, detta anche "il libro più grande del mondo", ed il monastero Shwenandaw, che faceva parte dell'ex palazzo reale. Ci sposteremo poi all'interno del Monastero e centro di educazione Phaung Daw Oo, dove vivono e studiano migliaia di bambini poveri o appartenenti a minoranze etniche, nonché unico luogo dove perfino ai tempi della dittatura, insieme alle materie tradizionali veniva insegnato "pensiero critico". Cena e pernottamento inclusi. Pranzo libero.

3° giorno: Amarapura – Mingun

Di primo mattino ci recheremo al principale tempio della città: la pagoda Mahamuni. Deve la sua importanza alla presenza di una statua di Buddha arrivata qui nel 1784 da Mrauk U, che i fedeli ricoprono ogni giorno di sottilissime foglie d'oro, tranne che sul volto. Successivamente procederemo verso Amarapura, altra ex capitale del regno birmano in tre diversi periodi della dinastia Konbaung, oggi nota in particolare per il monastero Mahagandayone dove vivono più di mille monaci. Sarà un'altra occasione importante per osservare da vicino il profondo legame dei monaci buddisti con il resto della popolazione. Quindi ci sposteremo al famosissimo e pittoresco ponte U Bein, il ponte in legno di tek più lungo del mondo (oltre un chilometro) e costruito oltre 150 anni fa con le colonne del precedente palazzo reale.

La nostra giornata proseguirà con l'escursione a Mingun; ci recheremo al molo per la traversata sul fiume Ayeyarwaddy dove potremo osservare un po' di vita sul fiume. Arrivati a Mingun potremo ammirare: il tempio incompiuto Pathotawgyi, la Mingun Bell (la campana funzionante più grande del mondo), la pagoda Myatheindan voluta dal principe Bagyidaw in memoria della sua amata principessa scomparsa giovanissima.

Al termine rientro in barca a Mandalay. Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero.

4° giorno: Sagaing - Monywa - Powintaung

Prima di lasciare Mandalay saliremo a Sagaing, luogo di culto per eccellenza con migliaia di monasteri che affollano la collina sulla sponda del fiume. Successivamente proseguiremo alla volta di Monywa, sulle rive del fiume Chindwin, dove transita molto del commercio via terra e via fiume con l'India. Appena giunti a destinazione, effettueremo subito la suggestiva escursione a Powintaung, una località nota per le sue circa 900 grotte scavate nella roccia arenaria, contenenti numerose statue di Buddha realizzate con il materiale stesso della grotta dal XVI secolo in poi. Prima colazione e cena inclusi. Pranzo libero.

5° giorno:– Pakkuku - Bagan

Partenza per Pakkuku attraverso un itinerario che risulterà essere un'occasione interessante di scoperta e sorprendenti soste a tradizionali e sconosciuti villaggi di contadini, prevedendo

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



anche le visite a importanti templi come Thanboddhay, con le sue statue di Buddha di tutte le dimensioni, e Bodi-Tahtaung, un complesso formato da 1000 alberi sacri. Raggiungeremo così Pakkuku, cittadina tranquilla e piacevole che nel 2007 divenne famosa in tutto il mondo, perché proprio qui i monaci del Monastero di Myo Ma Ahle dettero il via a sentite e discusse proteste per il rincaro del carburante. Ci imbarcheremo per attraversare di nuovo il fiume Ayeyarwaddy, finché vedremo apparire all'orizzonte le guglie dei templi della magica Bagan. Colazione inclusa, pasti liberi.

6° giorno: Bagan

Giornata interamente dedicata alla visita dello splendido sito archeologico, uno dei più ricchi di tutto il sud-est asiatico.

Bagan, meta classica di tutti gli itinerari in Myanmar, si trova su una piana di 42 kmq disseminata da oltre 2000 templi che risalgono a migliaia di anni fa, e offre ancora oggi uno degli spettacoli più suggestivi del paese e non solo. La città è anche sede di numerosi laboratori e fabbriche di lacca, ne visiteremo alcuni per conoscere e assistere alle varie fasi di produzione artigianale. Interessante vedere le donne lavorare e dipingere le lacche come vere maestre di arti pittoriche, senza l'ausilio di particolari attrezzature, ma completamente con lavorazione eseguita a mano. Concluderemo questo giorno salendo su una delle postazioni realizzate per godere lo spettacolo del tramonto sulla pianura di Bagan. Colazione inclusa, pasti liberi.

7° giorno: Bagan (giornata libera)

Giornata libera per aggirarvi fra le pagode del sito archeologico in autonomia; si consiglia di noleggiare una bicicletta o un tipico calesse. Colazione inclusa, pasti liberi.

8° giorno: BaganPlastic Campaign - villaggi

Questa mattina potremo conoscere le attività di BaganPlastic Campaign, organizzazione no profit nata recentemente per aiutare a risolvere il problema della plastica che negli ultimi anni ha cominciato ad invadere il sito di Bagan, e principalmente per educare la popolazione locale al rispetto e alla conservazione del proprio ambiente.

Successivamente ci recheremo a Shwe Oo Min, vicino alla pagoda Shwezigon, uno dei tanti piccoli monasteri che offrono un'istruzione di base gratuita a bambini dei villaggi che non possono frequentare la scuola pubblica. Ci sposteremo al villaggio di Nat Kyoh Ai, dove gli stessi volontari di BaganPlastic Campaign hanno realizzato una biblioteca utilizzando vario materiale riciclato. Al termine, faremo sosta in altri piccoli villaggi nei dintorni di Bagan dove vivono i coltivatori della palma "dum", una particolare palma da zucchero dalla quale si ricavano vari prodotti. Colazione e pranzo inclusi e cena libera.

9° giorno: Bagan – Heho – Lago Inle

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e imbarco per Heho. All'arrivo proseguiremo via terra verso Nyaung Shwe, piccola cittadina sulle sponde del lago Inle, e visita di questo lago incastonato fra le montagne dello stato Shan. Navigando su di una piroga a motore potremo conoscere la vita della singolarissima etnia *Intha* ("figli del lago"), divenuta celebre per il curioso modo di remare dei pescatori con una gamba, stando in piedi sulle barche. Osserveremo così la coltivazione degli orti galleggianti, le abitazioni su palafitte e gli immancabili monasteri, osservatori discreti della vita tranquilla e rilassata del lago. Colazione inclusa, pranzo e cena liberi.

10° giorno: Lago Inle – Paukr Par

Dopo colazione continuazione della visita del lago per conoscerne la quiete e le principali attività artigianali: la lavorazione e tessitura della seta e la produzione di sigari fatti a mano! Escursione a Paukr Par, dove vivremo un'altra suggestiva esperienza penetrando all'interno del

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



villaggio su canoe a remi spinte dalle donne del luogo, le quali ci mostreranno da vicino i vari edifici in bamboo che formano il loro tipico villaggio di pescatori. In questo modo sosterranno la piccola comunità locale senza incidere sull'ambiente. "Doneremo" inoltre centinaia di piccoli pesciolini che saranno liberati nelle acque del lago per ripopolarlo ed aiutare le tradizionali attività di pesca. Continueremo con l'escursione a Inn Dein, un luogo rinomato per le sue pagode rimaste immerse nella vegetazione per secoli in questa zona abitata dai Pa-O, una tribù caratterizzata dai tipici copricapo e dai lunghi abiti scuri. Sono buddhisti molto devoti che abitano le sponde del lago, impegnati anche nella conservazione dell'ambiente. Rientreremo in hotel nel pomeriggio per partecipare ad un simpatico corso di cucina birmana: "Bamboo Delight". La giovane coppia che accoglie chiunque voglia cimentarsi in questa attività, destina una parte dei guadagni ad orfani e persone bisognose della loro città. Colazione e cena incluse, pranzo libero.

11° giorno: Festival di Kakku – Pindaya

Dopo colazione trasferimento a Kakku, piccolo gioiello di **architettura religiosa**, si trova nel cuore della foresta ed è senza dubbio uno dei monumenti più spettacolari del sud est asiatico. Molta gente da località vicine e lontane, visita queste pagode arrivando su centinaia di carri tirati da buoi, per partecipare al festival annuale delle pagode proprio in questi giorni. Sarà interessante partecipare e prendere parte a questo momento di pellegrinaggio religioso. Si prosegue poi sino a Pindaya dove si pernotta. Pranzo e cena liberi, colazione inclusa.

12° giorno: Pindaya - Yangon

Dopo colazione è prevista la visita alle meravigliose e suggestive **Grotte di Pindaya** che si trovano su di una cresta rocciosa, affacciata sull'omonimo lago. La cavità maggiore avanza per 160 m all'interno della montagna ed è un luogo religioso antichissimo: vi sono depositate oltre **8.000 statue del Buddha**, di tutte le dimensioni e materiali!! A pranzo sosta per conoscere la tradizionale "Danu" una tipica insalata di foglie di thè. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto a Hero e volo per Yangon. Colazione, pranzo e cena inclusi.

13° giorno: Yangon

Dopo colazione è previsto un primo giro in centro dove si può trovare qualche testimonianza del passato coloniale, approfondiremo la conoscenza della spiritualità di questo popolo visitando dapprima Chaukhtutgyi, la statua del Buddha sdraiato lunga 70 metri, ma soprattutto il più importante tempio di tutto il Myanmar: la pagoda Shwedagon. Costruita per ospitare 8 capelli di Buddha, viene visitata ogni anno da migliaia di pellegrini provenienti da tutto il paese. Camminare fra i suoi templi è anche un'ottima occasione di ammirare l'architettura religiosa birmana. Colazione inclusa, pasti liberi.

14° giorno Yangon

Prima colazione in hotel. Al mattino ci recheremo al centro monastico Thaddama Zawtikaryone Shwe Kyin di Thanlyin, dopo aver oltrepassato il fiume che attraversa Yangon. Questo centro fornisce educazione scolastica ad oltre 500 bambini e ospita al suo interno una Clinica gratuita (aperta solo il martedì), uno dei progetti sostenuti dalla Compassionate Hands Foundation, fondazione nata dopo il ciclone del maggio 2008 per aiutare i numerosi villaggi colpiti e in particolar modo i bambini rimasti orfani o traumatizzati dall'esperienza, ed allargatasi poi a vari altri progetti. Sorta nel 2013, la clinica offre assistenza e cure gratuite con il solo contributo di medici volontari. Al termine, faremo rientro a Yangon e tappa alla casa-museo dell'eroe nazionale Generale Aung San, padre di Aung San Suu Kyi (chiamata anche "La Signora"), politica birmana attiva da molti anni nella promozione dei diritti umani sulla scena nazionale

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



del suo Paese, nonché premio Nobel per la Pace nel 1991. Ci sposteremo proprio alla sede della Lega Nazionale per la Democrazia, partito politico da lei fondato il 27 settembre 1988, e vincitore delle storiche elezioni tenutesi nel 2015. Colazione inclusa, pasti liberi.

15° giorno: Yangon- Italia

Dopo la prima colazione, con il nostro accompagnatore continueremo la scoperta della città con il suo continuo movimento, ma ci sarà anche il tempo per effettuare un po' di shopping al famoso mercato Bogyoke oltre che a Hla Day, un negozio "not for profit" che distribuisce prodotti realizzati da oltre 40 piccoli produttori e artigiani, o organizzazioni che sostengono gruppi svantaggiati (ragazzi di strada, persone con disabilità, malati di HIV ecc...). I ricavi del negozio costituiscono per molti di essi l'unica forma di sussistenza.

Al termine trasferimento in aeroporto per la partenza.

VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London

