

# BIRMANIA

*Miraggi d'Oriente*

**Speciale Festival delle Mongolfiere**

**16 giorni/15 notti**

## PUNTI FORTI

- A Yangon la pagoda Shwedagon, il monumento religioso più straordinario di tutto il paese.
- La magia di Bagan e le antiche capitali del Regno: Amarapura, Mingun e Saigan.
- Meravigliose escursioni sul Lago Inle in barca e a piedi alla scoperta delle numerose etnie e villaggi tribali.
- **Festival delle Mongolfiere** e il surreale complesso di stupa di Kakku

## PLUS SOLIDALE

- Corso di cucina per conoscere profumi, sapori e spezie locali e tradizionali.
- Vista ed incontro alla sede del partito NLD per un incontro con esponenti del "Comitato Giovani".
- Al monastero ShweOoMin: in compagnia dei monaci e dei giovani amici.
- La Clinica di Thanlyin, nei pressi di Yangon e le attività di Compassionate Hands Foundation, ong locale.
- Visita ed incontro a Pauck Par, villaggio dei pescatori sul Lago Inle.

## ASSICURAZIONE SPESE MEDICHE E BAGAGLIO (INCLUSA)

Polizza BB20 n. 205383 Allianz Global Assistance  
Iscrivendosi ad un nostro viaggio tutti i partecipanti sono automaticamente coperti da polizza ALLIANZ BB20 (Polizza n. 205383), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo.

Massimali:

Spese mediche 10.000 euro Europa/Mondo e 1.500 euro Italia

Bagaglio: 500 euro

Il partecipante è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa.

È possibile per chi ne facesse richiesta sottoscrivere una polizza integrativa

scegliendo fra i prodotti della linea Globy di Allianz Global Assistance (Globy Rosso, Globy Giallo, ecc.).

Consigliamo di fare una ricerca fra i vari prodotti a questo link e siamo a disposizione per consigliare la miglior soluzione in base alle necessità del cliente:

<http://globy.allianz->

[assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1](http://globy.allianz-assistance.it/pages/normative.asp?solonome=1)

## ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO (FACOLTATIVA)

Polizza n. 185850 Allianz Global Assistance  
Vi proponiamo una copertura assicurativa a tariffa agevolata contro le Spese di Annullamento non inclusa nella quota di partecipazione e pertanto facoltativa. Come Viaggi Solidali abbiamo sottoscritto una polizza Tour Operator con la Compagnia Allianz Global Assistance (polizza n. 185850) per i

partecipanti ai viaggi da noi organizzati che ne facciano espressamente richiesta al momento dell'iscrizione al viaggio.

### TABELLA COSTI

Costo viaggio per persona Premio per persona

Fino a 500,00 euro 20,00 euro

Fino a 1.000,00 euro 33,00 euro

Fino a 2.000,00 euro 65,00 euro

Fino a 3.000,00 euro 110,00 euro

Fino a 4.000,00 euro 135,00 euro

Oltre 4.000 euro 135,00 euro + 3,5% su differenza

## VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO

Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755

[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/0000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



### **1° giorno: Italia**

Partenza dall'Italia, notte in volo.

### **2° giorno: Yangon**

Arrivo a Yangon ed incontro con la nostra guida (parlante lingua italiana), trasferimento e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio iniziamo subito a conoscere la spiritualità di questo popolo visitando dapprima Chaukhtutgyi, la statua di Buddha sdraiato lunga 70 metri, ma soprattutto il più importante tempio di tutto il Myanmar: la pagoda Shwedagon. Costruita per ospitare 8 capelli di Buddha, viene visitata ogni anno da migliaia di pellegrini provenienti da tutto il paese.

Camminare fra i suoi templi è anche un'ottima occasione di ammirare l'architettura religiosa birmana. Cena inclusa.

### **3° giorno: Yangon**

Questo giorno vedremo, la casa-museo del Generale Aung San, eroe nazionale dell'indipendenza nonché padre di Aung San Suu Kyi. Si prevede una passeggiata per il centro città e visita a Hla Day, negozio "not for profit" che distribuisce prodotti realizzati da piccoli produttori e artigiani o da organizzazioni che sostengono gruppi svantaggiati (ragazzi di strada, persone con disabilità, malati di HIV ecc...). I ricavi del negozio costituiscono per molti di essi l'unica forma di sussistenza. Potremo concludere la giornata addentrandoci nel vivace quartiere di Chinatown, che alla sera si anima di piccoli ristoranti in strada e venditori di frutta e verdura. Pranzo libero. Colazione e Cena inclusa.

### **4° giorno: Yangon – Lago Inle**

Al mattino ci recheremo al centro monastico Thaddama Zawtikaryone Shwe Kyin di Thanlyin, dopo aver oltrepassato il fiume che attraversa Yangon.

Questo centro fornisce educazione scolastica a quasi 500 bambini e ospita al suo interno una Clinica gratuita (aperta solo il martedì), uno dei progetti sostenuti dalla Compassionate Hands Foundation, fondazione nata dopo il ciclone del maggio 2008 per aiutare i numerosi villaggi colpiti e in particolar modo i bambini rimasti orfani o traumatizzati dall'esperienza, ed allargatasi poi a vari altri progetti. Sorta nel 2013, la clinica offre assistenza e cure gratuite con il solo contributo di medici volontari. Nel pomeriggio ci fermeremo alla sede della Lega Nazionale per la Democrazia, partito politico birmano fondato il 27 settembre 1988 da Aung San Suu Kyi e vincitore delle storiche elezioni tenutesi nel 2015..

Volo aereo per Heho. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo e cena libere. Colazione inclusa.

### **5° giorno: Kakku – Festival delle Mongolfiere**

Dopo colazione trasferimento a Kakku per visitare il caratteristico ed unico complesso archeologico di stupa. Durante il regno del grande sovrano Alaungsithu, nel XVI secolo, attorno al tempio centrale di **Kakku**, in segno di devozione e per l'acquisizione di meriti, i fedeli buddisti fecero erigere circa **2.500 piccole pagode**, in gran parte di stile Shan, finemente decorate con stucchi che formano preziosi ricami. L'area sacra è circondata dalle colline coperte di fitta vegetazione e dai piccoli campi coltivati. Il silenzio è rotto solo dalle campanelle delle pagode che tintinnano al vento... l'atmosfera è surreale.

Nel pomeriggio – sera si assisterà al Festival delle Mongolfiere di Taunggyi, che è uno dei più spettacolari del Paese asiatico. Secondo la tradizione, le mongolfiere illuminate da **migliaia di lanterne** sono librate in aria come offerta alla Pagoda Sulamani, o come mezzo per allontanare gli spiriti cattivi. Questa tradizione così viva e spettacolare coinvolge molto la popolazione locale che realizza circa **200 mongolfiere delle più disparate forme**. Durante il giorno si apprezzano le forme e i colori, mentre di sera è affascinante l'illuminazione e i fuochi d'artificio. Pranzo e cena libere. Colazione inclusa.



### **6° giorno: Lago Inle**

Dopo colazione giornata di visita del lago per conoscerne la quiete, le attività artigianali e agricole. Osserveremo inoltre la coltivazione degli orti galleggianti, le abitazioni su palafitte e gli immancabili monasteri, oltre a conoscere le principali attività artigianali della zona: la lavorazione e tessitura della seta e la produzione di sigari fatti a mano!

Escursione a Pauck Par, dove vivremo un'altra suggestiva esperienza penetrando all'interno del villaggio su canoe a remi spinte dalle donne del luogo, le quali ci mostreranno da vicino i vari edifici in bamboo che formano il loro tipico villaggio di pescatori. In questo modo sosterranno la piccola comunità locale senza incidere sull'ambiente. "Doneremo" inoltre centinaia di piccoli pesciolini che saranno liberati nelle acque del lago per ripopolarlo ed aiutare le tradizionali attività di pesca. Nel pomeriggio si avrà modo di partecipare ad un simpatico corso di cucina birmana: "Bamboo Delight". La giovane coppia che accoglie chiunque voglia cimentarsi in questa attività, destina una parte dei guadagni ad orfani e persone bisognose della loro città. Al termine del corso degusteremo i manicaretti. Pranzo libero. Colazione e cena inclusa.

### **7° giorno: Lago Inle - Bagan**

Dopo colazione escursione con barche sino al bellissimo sito archeologico di Innsein. Dopodiché continueremo la nostra navigazione in questo lago incastonato fra le montagne dello stato Shan, incrociando i pescatori della singolarissima etnia *Intha* ("Figli del lago"), divenuti celebri per il loro curioso modo di remare con una gamba stando in piedi sulle barche. Nel pomeriggio ci trasferiremo in aeroporto per imbarcarci sul volo per Bagan. Arrivo e trasferimento in hotel. Colazione inclusa e pasti liberi.

### **8° giorno: Bagan**

Giornata interamente dedicata alla visita dello splendido sito archeologico, uno dei più ricchi di tutto il sud-est asiatico.

Bagan, meta classica di tutti gli itinerari in Myanmar, si trova su una piana di 42 kmq disseminata da oltre 2000 templi che risalgono a migliaia di anni fa, e offre ancora oggi uno degli spettacoli più suggestivi del paese e non solo.

Concluderemo questo giorno salendo sulla cima di una delle postazioni realizzate per godere lo spettacolo del tramonto sulla pianura di Bagan. Colazione inclusa, pasti liberi.

### **9° giorno: Bagan**

Questa mattina potremo conoscere e partecipare alle attività di BaganPlastic Campaign, organizzazione no profit nata recentemente per aiutare a risolvere il problema della plastica che negli ultimi anni ha cominciato ad invadere il sito di Bagan, e principalmente per educare la popolazione locale al rispetto e alla conservazione del proprio ambiente.

Successivamente ci recheremo a Shwe Oo Min, vicino alla pagoda Shwezigon, uno dei tanti piccoli monasteri che offrono un'istruzione di base gratuita a bambini dei villaggi che non possono frequentare la scuola pubblica.

Ci sposteremo al villaggio di Nat Kyoh Ai, dove gli stessi volontari di BaganPlastic Campaign stanno realizzando una biblioteca utilizzando vario materiale riciclato. La prima pietra è stata posata il 10 gennaio di quest'anno. Al termine, faremo sosta in altri piccoli villaggi nei dintorni di Bagan dove vivono i coltivatori della palma "dum", una particolare palma da zucchero dalla quale si ricavano vari prodotti. Pranzo incluso, Colazione e Cena libere.

### **10° giorno: Bagan (giornata libera)**

Giornata libera per aggirarvi fra le pagode del sito archeologico in autonomia; si consiglia di noleggiare una bicicletta o un tipico calesse. Colazione inclusa, pasti liberi.

### **11° giorno: Bagan – Pakkuku - Monywa**

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
P.IVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the "Best Innovation by a Tour Operator" category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London



Dopo colazione, ci imbarcheremo sul fiume Ayeyarwaddy alla volta di Pakkuku, cittadina tranquilla e piacevole che nel 2007 divenne famosa in tutto il mondo perché proprio qui i monaci del Monastero di Myo Ma Ahle dettero il via a sentite e discusse proteste per il rincaro del carburante. Una volta sbarcati, proseguiremo verso Monywa. Questo trasferimento risulterà essere un'occasione interessante di scoperta e sorprendenti soste a tradizionali e sconosciuti villaggi di contadini, prevedendo anche le visite a importanti templi come Thanboddhay, con le sue statue di Buddha di tutte le dimensioni, e Bodi-Tahtaung, un complesso formato da 1000 alberi sacri.

Al termine raggiungeremo Monywa, sulle rive del fiume Chindwin. Molto del commercio via terra e via fiume con l'India transita proprio di qui!  
Pranzo libero. Colazione e Cena incluse.

### **12° giorno: Monywa – Powintaung - Mandalay**

Escursione a Powintaung, una località nota per le sue circa 900 grotte scavate nella roccia arenaria, contenenti numerose statue di Buddha realizzate con il materiale stesso della grotta dal XVI secolo in poi. Al termine partiremo alla volta di Mandalay, ultima capitale dei re birmani ma ritenuta ancora la vera capitale culturale del Myanmar. Arrivo in serata e cena in hotel.

### **13° giorno: Mandalay – Mingun**

Entreremo all'interno del Monastero e centro di educazione Phaung Daw Oo, dove vivono e studiano migliaia di bambini poveri o appartenenti a minoranze etniche, nonché unico luogo dove perfino ai tempi della dittatura, insieme alle materie tradizionali veniva insegnato "pensiero critico".

Successivamente faremo visita ai luoghi più celebri di Mandalay: il tempio Mahamuni, secondo per importanza solo alla Shwedagon di Yangon; la pagoda Kuthodaw, detta anche "*il libro più grande del mondo*"; ed il monastero Shwenandaw, parte dell'ex palazzo reale.

Dopo il pranzo ci recheremo al molo per imbarcarci in direzione di Mingun. Durante la traversata sul fiume Ayeyarwaddy sarà possibile osservare un po' la vita sul fiume. Arrivati a Mingun potremo ammirare: il tempio incompiuto Pathotawgyi, la Mingun Bell (la campana funzionante più grande del mondo), la pagoda Myatheindan voluta dal principe Bagyidaw in memoria della sua amata principessa scomparsa giovanissima.

Pranzo libero. Colazione e Cena incluse.

### **14° giorno: Amarapura - Sagaing**

Di primo mattino ci recheremo ad Amarapura, altra ex capitale del regno birmano in tre diversi periodi della dinastia Konbaung, oggi nota in particolare per il monastero Mahagandayone dove vivono più di mille monaci. Sarà un'altra occasione importante per osservare da vicino il profondo legame dei monaci buddisti con il resto della popolazione. Faremo poi rotta verso Sagaing, luogo di culto per eccellenza con migliaia di monasteri che affollano la collina sulla sponda opposta del fiume. Nel pomeriggio ritorno ad Amarapura per ammirare il tramonto sul famosissimo e pittoresco ponte U Bein, il ponte in legno di tek più lungo del mondo (oltre un chilometro) e costruito oltre 250 anni fa! Potremo passeggiarvi sopra con monaci e abitanti del luogo. Pranzo libero. Colazione e Cena incluse.

### **15° giorno: Mandalay – Italia (partenza)**

Trasferimento in aeroporto per la partenza. Arrivo il giorno seguente.



### **DOVE SI DORME**

Si pernosterà in strutture locali (principalmente hotel a 2-3 stelle e guesthouse). La camera è doppia con bagno privato, viene fornita sempre la prima colazione. Le strutture sono pulite, semplici e caratteristiche.

### **DOVE E COSA SI MANGIA**

I pasti sono tutti liberi, salvo un paio di pranzi (specificati nel programma!). L'alimento base della cucina birmana è costituito dal riso bianco che può accompagnare sia i piatti di carne che quelli di pesce, normalmente

molto speziati. Un piatto tipico che i birmani mangiano a qualunque ora del giorno è il "Mont-Hin-Ga", una zuppa a base di pesce, ceci e aromi con l'aggiunta di spaghetti di riso. È possibile trovarlo in alcuni alberghi anche a colazione.

Come digestivo viene spesso utilizzata una portata chiamata "La-Phet-Tote", cime di tè stagionato con noccioline. Molto diffuse la cucina cinese e indiana.

### **COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI**

Il viaggio è dinamico. Si prevedono due voli interni Yagon - Lago Inle e Lago Inle - Mandalay. Ci si appoggia alle principali compagnie private. Gli aerei sono piccoli e il bagaglio in stiva può essere di 20 kg massimo. Durante il viaggio si avrà modo di utilizzare anche un minibus privato con autista e sono previste escursioni/gite in barca.

### **SICUREZZA**

La Birmania è un paese sicuro e pressoché privo di delinquenza; scippi e rapine, specie nei confronti degli stranieri, non sono un fatto comune. Ma le occasioni possono sempre indurre in tentazione, perciò è sempre meglio applicare le regole del buon senso. In camera utilizzate la cassaforte o il safety-box. Necessario richiedere ed ottenere il visto d'ingresso prima della partenza.

---

#### **VIAGGI SOLIDALI Società Cooperativa Sociale Onlus**

Piazza della Repubblica 14 - 10152 TORINO  
Tel.: +39 0114379468 - Fax: +39 0114379755  
www.viaggisolidali.it - E-mail: info@viaggisolidali.it  
PIVA: 08998700010 - Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Licenza Agenzia Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005  
Assicurazione RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

Silver Winner of the 'Best Innovation by a Tour Operator' category  
at the 2016 World Responsible Tourism Awards at WTM London

