

## GIAPPONE: Indimenticabile altrove

Tradizione, modernità e spiritualità da Osaka a Kyoto, da Hiroshima a Nara

15 giorni/13 notti

### IL FASCINO DEL VIAGGIO

Il **Giappone** è l'altrove per antonomasia: è un Paese di tali diversità e di così tante sfaccettature, che visitandolo e cercando di conoscerlo almeno in parte, vivrete l'essenza del viaggio, il valore delle differenze, la bellezza dell'armonia e della nostalgia, che anche nella modernità più frenetica permeano ogni cosa. Abbiamo scelto il Giappone tradizionale, pur non rinunciando ad esplorare le grandi città: da **Osaka** ad **Hiroshima**, dalla metropoli moderna alla ricostruzione eroica e coraggiosa di un'intera città, simbolo degli orrori della guerra, passando per **Kyoto** dai mille templi e dalla secolare cultura; **Kobe**, città portuale di grande importanza, avamposto dei rapporti con l'Occidente in un periodo di chiusura con il mondo esterno; **Himeji** ed uno dei castelli feudali meglio conservati del paese. E poi **Naoshima**, un tuffo nell'arte contemporanea in un contesto naturalistico meraviglioso; **Miyajima** per poter godere delle bellezze di questa piccola isola con il suo Tori in mezzo al mare; e infine **Nara**, prima capitale del Giappone con il **Todaiji**, la costruzione di legno più grande al mondo con il **Grande Buddha** alto 14 metri.

### PLUS SOLIDALE

In un'epoca segnata da una nuova escalation del pericolo di un conflitto nucleare, risulta ancor più significativo visitare il Paese che per primo già settant'anni fa dovette confrontarsi con l'orrore della bomba atomica: a Hiroshima presteremo dunque grande attenzione alla tragedia della città colpita il 6 agosto 1945 e rifletteremo sull'oggi attraverso le testimonianze e le memorie raccontate nel **Peace Memorial Museum** e nel **Peace Memorial Park**.

A **Nara visiteremo il Todaiji Ryoiku Byoin, un ospedale per bambini e adolescenti con gravi handicap** che qui trovano assistenza e cura secondo la filosofia buddhista dell'accettazione. La struttura, si avvale solo in parte di finanziamenti statali. Le quote di solidarietà del viaggio vanno a sostenere questa realtà!

### PROGRAMMA

#### 1° Giorno: Partenza dall'Italia

Partenza dall'Italia, notte in volo.

## 2° Giorno: Arrivo a Osaka

Arrivo al Kansai International Airport situato su un'isola artificiale a 50 km a sud della città di Osaka. L'aeroporto, progettato da Renzo Piano ed inaugurato nel 1994, è il primo approccio con la modernità del Giappone.

In aeroporto dopo aver ritirato in aeroporto il Japan Rail Pass e acquistato l'abbonamento ICOCA (a carico di ognuno), ci si recherà in albergo con un transfer privato.

Osaka, città principale della regione del Kansai, è nucleo del distretto metropolitano detto Keihanshin che comprende anche Kyoto e Kobe, secondo solo a Tokyo per numero di abitanti. Osaka inoltre è famosa per la pullulante vita notturna e per le prelibatezze della sua cucina.

A seconda dell'orario di arrivo dopo il check-in e un momento di riposo, possibilità di recarsi con i mezzi pubblici nel **quartiere di Dotombori, il più vivace della città**, per una passeggiata. Con le sue strade che costeggiano l'omonimo canale, i negozi dalle insegne vivacissime, i molti ristoranti, Dotombori è un quartiere pieno di vita. Cena libera.

## 3° Giorno: Osaka - Kyoto

Dopo la prima colazione ed il check-out, lasciando le valigie in albergo, si visiterà il **castello di Osaka**, che ha origine nel XVI secolo. Osakajo fu distrutto e ricostruito più volte, l'ultima nel secondo dopoguerra; oggi è uno dei simboli più conosciuti della città. Salendo fino all'ultimo piano panoramico, le sale museali offrono un interessante spaccato della vita del periodo dello shogunato e del daimyo (signore feudale) Toyotomi Hideyoshi, che volle eleggere qui la sua residenza dopo avere contribuito alla riunificazione del paese.

Nel pomeriggio, visita al **santuario shintoista Sumiyoshi Taisha**, con la sua architettura chiamata "Sumiyoshi zukuri", sede delle divinità protettrici della navigazione, delle arti marziali e della poesia tradizionale giapponese detta *waka*. Si proseguirà, dopo avere recuperato i bagagli, con il trasferimento a Kyoto e la sistemazione in albergo.

## 4° Giorno: Kyoto

Kyoto è una meta imperdibile per chi visita il Giappone. Capitale nel periodo storico detto Heian (dal nome antico della città, 794-1185 d.C.), culla del fermento culturale del paese, che resterà tale anche dopo lo spostamento della capitale a Kamakura, sede spirituale dove le scuole buddhiste provenienti dalla Cina si fondono con la spiritualità autoctona, dando origine ad una religiosità unica ed originale, che ancora oggi caratterizza il paese. La giornata inizia con la visita al **santuario shintoista Fushimi Inari** salendo sulla collina omonima con 1 ora e mezza di facile cammino attraverso i *torii* rossi che seguono tutto il percorso; nel primo pomeriggio dopo il pranzo libero si visiterà il **tempio zen Tofuku ji**, con i suoi meravigliosi **giardini zen** e la San mon, la più antica porta di accesso ad un tempio zen del Giappone.

In seguito, ci si sposterà con i mezzi pubblici **nella zona centrale della città tra Sanjodori e Shijodori**, e ci si congederà dall'accompagnatrice nei pressi del **coloratissimo mercato alimentare Nishiki** per permettere ad ognuno di visitarlo secondo i propri gusti e tempi. Il rientro in albergo e la sera sono liberi.

## 5° Giorno: Kyoto

Di mattina presto per evitare l'affollamento costante, si visiterà il **Kinkakuji, famosissimo Padiglione d'Oro, uno dei simboli più conosciuti e fotografati della città**. Costruito nel 1397 per essere la residenza dello shogun Ashikaga Yoshi, divenne in seguito tempio buddhista per opera del figlio. Il Padiglione che si specchia nel lago, una passeggiata nei giardini zen sono un'imperdibile tappa per chi visita Kyoto per la prima volta.

Ci si sposterà poi con l'autobus verso **il complesso di templi buddhisti Daitokuji**, una "città di templi nella città": Intorno al principale Daitoku ji infatti si trovano 22 templi secondari, alcuni dei quali aperti al pubblico occasionalmente. Se ne visiteranno 2 concedendosi il tempo per ammirarne le bellezze uniche.

Dopo il pranzo, ci si sposterà nel quartiere di **Gion**, per una passeggiata per vedere le stradine (il cui accesso è vietato da aprile 2024 per difendere luoghi privati dall'invasione del turismo di massa) fiancheggiate dalle *machiya*. Gion è noto per essere il quartiere i cui locali sono frequentati dalle geishe, e dove si trovano anche le *okiya*, vere e proprie scuole che formano per 5 anni le *maiko*, apprendiste *geishe* in un'arte complessa e poliedrica dell'accoglienza e dell'intrattenimento.

La sera è libera.

### 6° Giorno: Kyoto – Kobe – Kyoto

Trasferimento in treno nella città di Kobe. Colpita dal Grande terremoto del 1995 che causò circa 6000 vittime e che motivò la ricostruzione del porto, storicamente uno dei principali porti del paese, avamposto dell'apertura all'Occidente nel 1868, ne conserva le testimonianze nel **quartiere Kitano**, che si attraverserà passeggiando per le sue strade. È un'esperienza bizzarra e unica vedere un pezzo di Europa in un mondo così lontano. Si visiterà il **santuario shintoista Tenman**, e successivamente si salirà con la funicolare fino al **Nunobiki Habu Koen** per godere della visita della città e passeggiare attraverso i suoi bellissimi giardini all'aperto, i più grandi del Giappone, e la serra, che offrono sorprese in ogni stagione dell'anno. Dopo il pranzo libero ci trasferimento con un treno locale nel **quartiere dei produttori di sake**, dove si visiterà uno stabilimento per capire i processi di lavorazione di questa bevanda poco conosciuta, e godere di una piccola degustazione.

Si concluderà la giornata con una passeggiata nella **vivace zona portuale**. Il rientro a Kyoto in treno è previsto nella prima serata.

### 7° Giorno: Kyoto – Himeji – Kyoto

Di prima mattina si prenderà lo *shinkansen* (treno super veloce) dalla stazione di Shin Osaka per Himeji, una piccola e deliziosa città nota per l'omonimo **castello**, uno dei più antichi e meglio conservati in Giappone (World Heritage Unesco). Qui, a differenza del castello di Osaka, sarà la parte strutturale e non quella museale ad avere il maggior rilievo. **Accompagnati da guide volontarie impegnate nella tutela e nella salvaguardia del monumento** ci si immergerà nella storia del luogo ascoltando i loro racconti.

Dopo la visita al castello, visita al **Koko en** per ammirare le ricostruzioni di **9 diversi giardini ispirati al periodo Edo (1603-1868)**. Il pranzo ed il pomeriggio sono liberi, il rientro a Kyoto è previsto per la seconda metà del pomeriggio.

### 8° Giorno: Kyoto – Hiroshima

Di prima mattina dopo il check-out ma lasciando le valigie al ryokan, visita all'imperdibile tempio buddhista **Kyomizudera**, World Heritage Unesco, uno dei simboli di Kyoto. Lo si visiterà incuranti della folla che lo anima costantemente, ammirandone le bellezze architettoniche, il panorama che si gode dalle alture, la natura che lo circonda.

Si passeggerà in seguito nelle stradine **Sannenzaka e Ninenzaka** affollate di negozi tipici che offrono prelibatezze locali, degustazioni e souvenir locali.

Verso il primissimo pomeriggio, recuperati i bagagli, lasciamo Kyoto per recarci ad Hiroshima (2 ore e mezzo circa di viaggio in treno) dove è previsto il pernottamento. Consigliamo una passeggiata per le vie di questa bella e vitale città. La cena è libera.

### 9° Giorno: Hiroshima-Miyajima

La giornata di oggi è dedicata alla **visita della città di Hiroshima**, insieme a Nagasaki, città simbolo degli orrori della guerra e del pericolo atomico. Hiroshima però non è solo questo: è una piacevole città moderna di 1 milione di abitanti, con ampi viali, estesi parchi ed un castello.

Dopo il check-out e lasciati i bagagli in albergo, visiteremo con una guida turistica locale il **Peace Memorial Park** e tutti i suoi simboli, entrando nel vivo della storia e di una tragedia che possiamo considerare dell'intera umanità. Ascolteremo il racconto della guida, così attuale in un periodo come questo, di minaccia e recrudescenza del pericolo atomico.

Dopo la visita all'interno del **Peace Memorial Museum**: un luogo solitamente affollatissimo, e che ognuno potrà percorrere con i propri tempi, ci sarà il pranzo libero. Nel pomeriggio una passeggiata in città per vedere la sua ricostruzione, la rinascita attraverso luoghi divenuti simbolo della tenace resistenza del popolo giapponese.

Nel pomeriggio, ritirati i bagagli ci recheremo a **Miyajima**, iconica isola al largo della città di Hiroshima, con un viaggio di circa 1 ora fra treno e traghetto. Bene dell'Umanità UNESCO, Miyajima è conosciuta per il *torii* rosso in mezzo al mare, e i daini che passeggiano liberamente in questa isola sacra.

Dopo avere fatto il check-in in un tipico ryokan, la cena con prodotti locali e in stile *kaiseki* conclude una giornata intensa di emozioni e bellezza.

Consigliamo, prima di andare a dormire, una passeggiata nell'isola, tra le sue stradine per una volta silenziose.

### 10° Giorno: Miyajima- Okayama

Ci sveglieremo presto e prima di colazione visiteremo il santuario shintoista **Itsukushima Jinja** prima che venga preso di assalto dai visitatori provenienti da Hiroshima. Il santuario ha origine intorno al 590 d.C. e fu ripreso ed ampliato più volte, fino al suo danneggiamento a causa del tifone nel 1325, che ne motivò la ristrutturazione in una pianta architettonica che resta ancora quella attuale. Composto di 37 ambienti nella parte interna e 19 nella parte esterna, che si affaccia sulla baia. Il santuario è stato visitato e venerato sin dai tempi più antichi, e resta **un'icona del Giappone contemporaneo**, uno dei luoghi più visitati. La zona intorno circostante è popolata di daini, che si avvicinano senza alcun timore. Consigliamo di ammirarli a distanza e di non dar da loro mangiare loro per non renderli insistenti ed aggressivi.

Dopo la colazione e lasciando i bagagli nel ryokan, ci si potrà dedicare ancora alla visita dell'isola; dopo avere visitato insieme tempio **Daisho in**, della scuola buddhista shingon, il pranzo e parte del pomeriggio sono liberi.

Torneremo poi sulla terraferma, in direzione Okayama. Check-in e sera libera.

### 11° Giorno: Okayama-Naoshima-Okayama

Dopo la colazione raggiungeremo con 1 ora e mezza circa di viaggio fra treno e traghetto l'**isola di Naoshima**, nel mare interno del Giappone. Divenuta, da luogo di pescatori e piccole industrie in declino, un **importante centro di arte contemporanea**, Naoshima ospita musei ed installazioni di arte contemporanea disseminate in tutta l'isola: installazioni all'aperto (come

le famose zucche giganti di Yayoi Kusama) o gallerie d'Arte. Visiteremo l'“**Art House Project**”: case tradizionali giapponesi trasformate in installazione di arte contemporanea nel villaggio di Honmura.

Il pranzo ed il pomeriggio sono liberi, per poter visitare l'isola a proprio piacimento: semplicemente passeggiando ed immergendosi nella sua atmosfera quieta o visitando una delle sue gallerie d'arte.

Rientro ad Okayama e sera libera.

*ATTENZIONE: qualora la giornata cadesse di lunedì, la giornata a Naoshima verrà sostituita dalla visita alla città di Kurashiki in ragione della chiusura settimanale di tutti i musei dell'isola.*

### 12° Giorno: Okayama – Nara

Dopo la prima colazione, trasferimento a **Nara**, dopo in shinkansen e treno locale di circa 2 ore e mezza.

Giunti in albergo, dopo il pranzo libero, ci si recherà in taxi (costo a carico di ognuno) nel **Centro Medico Todaiji Ryoiku Byoin** per bambini con gravi disabilità che **sosteniamo con la nostra donazione (appuntamento da confermare in base alla disponibilità del personale ospedaliero)**. Questo luogo, nato secondo la filosofia buddhista dell'accettazione, cura ed offre attività ludiche, educative ed assistenza medica a bambini e ragazzi che soffrono gravi forme di disabilità o sono oggetto di violenze familiari. Incontro con il personale medico ed i responsabili del centro per conoscere a fondo le varie attività.

Nel pomeriggio, dopo la visita, consigliamo nel tempo libero una passeggiata a Naramachi, centro storico della città. Un affascinante tuffo nel passato.

### 13° Giorno: Nara

Incontro con una guida volontaria locale, membro di una **associazione che tutela e promuove i beni culturali di Nara**, prima capitale permanente del Giappone (710-785 D.C.). Insieme si visiteranno il parco di Nara, **il tempio Todaiji** la più grande costruzione in legno al mondo, entrando dalla porta Nandai non protetta dai suoi possenti guardiani Nioi; e ancora, sempre nel perimetro del parco il tempio **Nigatsu do** e lo shintoista **Kasuga Taisha**.

Anche qui avremo la possibilità di incontrare i numerosissimi daini che girano liberamente nel parco: attenzione, sono un po' aggressivi, abituati come sono a mangiare dalle mani dell'uomo i biscotti di riso venduti dagli ambulanti. Consigliamo di astenerci per non eccitare l'aggressività di questi animali

Dopo il pranzo assisteremo alla **cerimonia tradizionale del tè** proposta dal centro visite di Nara, permettendoci anche di gustare questa prelibatezza. Ritorno in hotel per un po' di riposo prima della cena di arrivederci, in stile kaiseki.

### 14° Giorno: Nara - Italia

Check-out e partenza con transfer privato per l'aeroporto del Kansai e rientro in Italia

### SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO:

#### VITTO E ALLOGGIO

I pernottamenti sono previsti in alberghi con camere in stile occidentale e in una struttura di tipo tradizionale (Ryokan) con camere alla giapponese (tatami) e bagno condiviso tra più camere.

## **TRASPORTI**

Gli spostamenti avverranno tutti con mezzi pubblici locali e treni (tessera ICOCA prepagata a carico di ognuno). Per 7 giorni i viaggiatori avranno a disposizione il Japan Rail Pass- Sanyo Regional, un documento che permette di salire su tutti i treni con una modalità molto semplice e senza acquistare i singoli biglietti. Nelle altre giornate si utilizzerà la tessera ICOCA. Previste brevi tratte in battello per raggiungere le isole la cui visita è prevista in programma.

## **CLIMA**

Il clima del Giappone è influenzato dai monsoni: in inverno prevalgono le correnti fredde da nord-ovest, mentre in estate prevalgono le correnti calde e umide di origine tropicale. Il viaggio è programmato in primavera e in autunno, periodi in cui il clima è piacevole con temperature miti.

## **DOCUMENTI**

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza).

### **Costi viaggio indicativi della proposta:**

**Quota volo:** a partire da 900 euro, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

### **Quota viaggio: 2620 euro (base 12 partecipanti)**

#### **Supplementi:**

#### **piccolo gruppo (partenza in 10/11 viaggiatori): 120 euro a persona**

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo al raggiungimento del minimo di partecipanti

#### **camera singola: 220 euro**

#### **La quota comprende:**

Quota di iscrizione, comprendente assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Accompagnatore/mediatore culturale italiano presente per tutto il viaggio. Pernottamenti in camera doppia (letti separati) in hotel e ryokan (strutture tradizionali) con prima colazione (no a KYOTO). Trasferimento privato in bus da e per l'aeroporto di Osaka. Abbonamento del treno Sanyo Regional Pass di 7 giorni. Tutte le visite segnalate in programma e una visita guidata con guida turistica locale; contributo alle associazioni di volontari. Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro).

La singola NON è possibile durante la notte nel ryokan.

#### **La quota non comprende:**

- Volo aereo intercontinentale (vedere prenotazione e tariffa bloccata)
- I pasti non inclusi
- Tassa di soggiorno a Kyoto (1000Y)
- Tassa di ingresso nell'isola di Miyajima (100Y)
- Gli spostamenti con i mezzi pubblici locali nelle varie città, i trasferimenti in battello per Naoshima e treni non inclusi nel Japan Rail Pass; mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento. I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19. Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo: [https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-04dic20.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti Globy Allianz Global Assistance.

**PENALI DI ANNULLAMENTO**

Al viaggiatore iscritto a questo viaggio che receda dal contratto prima della partenza per qualsiasi motivo, saranno addebitati il costo della gestione pratica e le seguenti penali di annullamento

1. 20% della quota di partecipazione dopo la conferma del viaggio – 60 gg prima della partenza
2. 50% della quota di partecipazione da 59 a 44 giorni prima della partenza
3. 100% della quota di partecipazione 45 giorni prima della partenza

La penale circa il biglietto aereo può cambiare in base alla policy della compagnia aerea e in base alla tipologia della tariffa aerea (biglietto non rimborsabile al momento dell'emissione del biglietto aereo o alla conferma di prenotazione).

Vedere l'articolo 10 del contratto di vendita del pacchetto viaggio pubblicato completamente sul nostro sito: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)