

Macedonia del nord e Albania sud-orientale

Cultura, natura e tradizioni millenarie dei Balcani più remoti e autentici

Viaggio di gruppo: Id975_24 Durata: 7 giorni/6 notti

Il fascino del viaggio

Un viaggio per superare le barriere che spesso sono state drammaticamente innalzate per separare i popoli che vivono nella regione balcanica. L'itinerario si muove attraverso i confini nazionali per trovare richiami storici, culturali e artistici che uniscono questi paesi, invece di dividerli. **Si parte da Tirana, capitale dell'Albania**, per poi spostarsi subito verso il sud-est del Paese e la **regione dell'altipiano di Korça**, un vero e proprio scrigno di tesori artistici e architettonici di epoca bizantina e post-bizantina, incastonati nel paesaggio bucolico delle aree interne dei **Balcani Occidentali**. Si visita quindi il suggestivo territorio dei **due laghi di Prespa**; da millenni terra di incontro di tre lingue e culture diverse, - quella albanese, quella greca e quella slava, - questo è uno degli angoli meno noti di tutta l'Europa sud-orientale. Da qui proseguendo verso **la Macedonia** interna si visitano i bellissimi **parchi archeologici di Heraclea Lyncestis**, - città antica legata a figure leggendarie come Alessandro Magno e suo padre Filippo II, - e la maestosa Stobi, tra i centri meglio conservati di epoca bizantina. Si raggiunge quindi **l'onirica Skopje**, dove si raccoglie la memoria della sua figlia più celebre, Madre Teresa e si compie un tuffo nel passato grazie alla vivace e **coloratissima Carshija**, ultimo grande bazar di epoca ottomana sopravvissuto su suolo europeo. Dulcis in fundo, si visita la splendida **città di Ohrid** e l'omonimo grande lago, **tutelati entrambi dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità**.

Plus Solidale

Il viaggio è realizzato in collaborazione con il **Centro di Cultura Albanese**, una delle più importanti realtà associative della diaspora albanese in Italia. Nel corso del viaggio **si entra in contatto**, si pranza e/o si dorme presso strutture gestite da famiglie locali nei **villaggi di Voskopoja e di Prespa**; **si incontrano abitanti del posto nella capitale macedone Skopje**; si visita un'azienda vitivinicola nella valle del fiume Vardar e i **microprogetti di sviluppo locale** nella capitale albanese Tirana. Dall'esperienza di questo viaggio è nata la prima guida di turismo responsabile dedicata all'Albania, pubblicata da Morellini Editore.

PROGRAMMA DI VIAGGIO INDICATIVO

1° giorno: TIRANA – KORÇA – VOSKOPOJA

Partenza dall'Italia per l'aeroporto internazionale "Madre Teresa" di Tirana, in Albania. Accoglienza all'arrivo e trasferimento, con il pulmino che ci accompagnerà per tutto il viaggio, verso il suggestivo sud-est del Paese, al confine con la **Macedonia del Nord**. Il percorso panoramico segue la valle del fiume **Shkumbin** e il tracciato dell'antica **Via Egnatia**, lo storico asse di collegamento tra Roma e Costantinopoli.

Nel pomeriggio arriveremo nella cittadina di **Korça**, capoluogo della regione situato al centro di un fertile altipiano. Qui, partendo dall'**antico nucleo medievale di epoca ottomana** esploreremo passeggiando tutto il bellissimo e caratteristico centro storico, recentemente restaurato.

Al termine delle visite ci trasferiremo nel vicino paesino montano di **Voskopoj** per raggiungere l'**agriturismo a gestione familiare** che ci ospiterà sia per la cena, a base di prodotti tipici locali, sia per il pernottamento.

***Esperienze & Incontri:** A Voskopoj avremo modo di vivere e apprezzare l'ospitalità tradizionale degli abitanti della regione cenando e pernottando presso una piccola struttura agrituristica a gestione familiare. Nel corso della serata potremmo osservare la preparazione di piatti tipici come il lakror e di approfondire un po', attraverso il racconto dei membri della famiglia che ci ospiterà, la conoscenza della realtà di questo angolo remoto dei Balcani Occidentali.*

2° giorno: VOSKOPOJA – KORÇA – PRESPA

Mattinata dedicata alla scoperta di **Voskopoj**, panoramica località agreste incastonata tra le alture, dove le secolari attività montagnine convivono con la più recente vocazione turistica. La posizione geografica, lungo importanti strade carovaniere, assieme al clima particolarmente salubre hanno favorito, nel corso del Settecento, la nascita della multietnica **Moscopolis**, uno dei più grandi centri abitati della regione balcanica, **capoluogo dell'enigmatica comunità valacca**. Qui visiteremo alcune chiese ortodosse **affrescate** dai più **grandi maestri iconografi post-bizantini** del loro tempo. Per approfondire la tematica in seguito visiteremo (nella vicina **Korça**) il nuovo **Museo di Arte Medievale**, che custodisce una delle più grandi e importanti collezioni di epoca bizantina e post-bizantina nei Balcani (e in Europa).

Dopo la visita ci trasferiremo nella regione dei **laghi di Prespa**, una delle aree più suggestive (e, in assoluto, meno note) dell'Europa sud-orientale; un territorio di confine, dove co-abitano, da tempi immemorabili, comunità albanofone, macedoni e greche. Dopo il **pranzo**, in una **tipica locanda contadina**, un'**escursione a piedi** ci aiuterà a scoprire il territorio rurale della regione; infine, (*condizioni meteo permettendo*) le **barche dei pescatori locali** ci aiuteranno a raggiungere il **pittoresco isolotto di Maligrad**, che ospita una chiesa rupestre risalente al XIV° secolo, dalle pareti splendidamente affrescate.

In serata attraverseremo il confine tra l'Albania e la Macedonia del Nord, per raggiungere la vicina località di **Otesevo**, dove pernosteremo in un hotel caratteristico situato sulle rive del lago. Serata (e cena) libera.

***Esperienze & Incontri:** Nella regione dei Laghi di Prespa avremo modo di incontrare abitanti del posto e di conoscere, grazie al loro racconto, questo particolare contesto storico e*

geografico dell'Europa sud-orientale caratterizzato dalla convivenza pacifica tra genti di etnia, lingua e religione diversa; approfondiremo insieme anche alcune tematiche di attualità, come quella relativa alle sfide epocali poste dal cambiamento climatico, che minaccia seriamente di estinzione il millenario ecosistema di questo territorio. Insolita e memorabile anche la (possibile) gita in barca, sempre in compagnia di abitanti del posto.

3° giorno: PRESPA – HERACLEA LYNCESTIS – STOBI – SKOPJE

Giornata dedicata alla scoperta della **storia antica dei Balcani Occidentali**, legata in territorio macedone a figure leggendarie come quella di **Alessandro Magno** e di suo padre **Filippo II**. Prima tappa presso il famoso sito archeologico di **Heraklea Lyncestis, antica capitale del regno macedone**, nei pressi della città di **Bitola**, stazione, in epoca romana, della **Via Egnatia** diretta a **Tessalonica**. Il sito è noto in tutto il mondo per i numerosi monumenti e i **magnifici mosaici di età romana**, che avremo modo di ammirare. Dopo il **pranzo**, presso una **locanda tradizionale** nella cittadina di **Prilep** raggiungeremo **Stobi**, una delle città meglio conservate del periodo **bizantino**, oggi **il più grande parco archeologico della Macedonia del Nord**. Qui svolgeremo una **visita guidata completa del sito**, che ci porterà a scoprire diversi monumenti del mondo antico, come il teatro e le numerose abitazioni aristocratiche, tutti edifici abbelliti da grandi superfici mosaicate. Partenza nel tardo pomeriggio per **Skopje**, che raggiungeremo in serata. Cena e serata libera a Skopje, con pernottamento in hotel 3*.

***Esperienze:** L'incontro con un'esperta del patrimonio storico-culturale macedone, con la quale avremo modo di approfondire anche diversi, interessanti argomenti di attualità, arricchirà, a partire da questo giorno, l'esperienza di viaggio in territorio macedone.*

4° giorno: SKOPJE

Mattinata dedicata all'**esplorazione della parte storica** della capitale macedone. Partendo dalla fortificazione di epoca romana, che domina dall'alto il centro cittadino scopriremo, passeggiando, il vivace quartiere della **Çarshija**, il **bazar di epoca ottomana** che ospita tutt'oggi diversi **caravanserragli**, alcune **moschee** e numerosi altri monumenti molto ben conservati. La visita guidata ci porterà a scoprire anche le vie delle **botteghe orafe** e il coloratissimo **BIT Pazar** (il mercato di generi alimentari), prima di fermarci per il **pranzo** presso una delle **tradizionali grill-house**.

Dopo il pranzo attraverseremo l'**antico ponte di pietra**, simbolo della città, per visitare la parte moderna di Skopje, gli **imponenti edifici lungo le rive del Vardar** e intorno alla centrale **Piazza Makedonija**, adornata negli ultimi anni da numerose statue e monumenti. Non mancherà una tappa presso la **casa memoriale di Madre Teresa** e la visita del nuovo **Museo Nazionale dell'Archeologia**, che ospita delle ricche collezioni di reperti.

Nel pomeriggio, un breve trasferimento ci porterà al suggestivo **monastero di St. Pantelejmon**, con la sua chiesa di epoca bizantina, riccamente affrescata.

Cena e serata libera a Skopje, con pernottamento nello stesso hotel della notte precedente.

***Esperienze & Incontri:** Una rilassante pausa caffè nel centro storico di Skopje, nel corso delle visite guidate, ci permetterà di incontrare e conoscere un abitante della città che ci aiuterà a comprendere meglio la realtà odierna della capitale macedone.*

5° giorno: SKOPJE – ROSOMAN - OHRID

Mattinata dedicata alla scoperta della **Macedonia interna**. Esplorando la **regione agricola della valle del fiume Vardar** approfondiremo la conoscenza di una delle attività produttive più importanti del Paese, quella **vitivinicola**. La visita guidata a una realtà del territorio ci permetterà di scoprire (e apprezzare) gli ottimi vini macedoni, con le degustazioni abbinate all'assaggio di diverse specialità gastronomiche tradizionali.

Dopo pranzo partenza per Ohrid, considerata, a ragione, la principale attrazione turistica della Macedonia. Tutelata dall'**UNESCO** come **Patrimonio dell'Umanità**, situata sulle rive dell'omonimo lago, **Ohrid** è una delle città più belle dell'area balcanica. Qui svolgeremo una **visita guidata completa** del centro storico, dei suoi vicoli e principali monumenti. Partendo dalla porta alta delle antiche mura di cinta visiteremo la bellissima **chiesa bizantina**, riccamente affrescata, di **Santa Maria Periblepto**, **l'antico teatro di epoca romana** e **l'area archeologica di Plaosnik**, per concludere con il panorama suggestivo del promontorio dove sorge la chiesa dedicata a **San Giovanni Kaneo**, luogo iconico della città. Cena e serata libera a Ohrid, con pernottamento in hotel 3*.

***Esperienze & Incontri:** La visita guidata alla cantina e all'azienda vitivinicola nella regione della valle del fiume Vardar ci offrirà l'opportunità di conoscere meglio questa tradizione secolare trasformata in uno dei settori più vitali dell'economia macedone.*

6° giorno: OHRID – SV NAUM – TIRANA

In mattinata completeremo la scoperta di Ohrid visitando la chiesa di **Santa Sofia** (Patrimonio dell'Umanità **UNESCO**), prima di trasferirci nel bellissimo **monastero medievale** dedicato al **santo ortodosso Sveti Naum** (discepolo, insieme a San Clemente di Ohrid dei famosi monaci Cirillo e Metodio), figura chiave per la lingua e le culture delle popolazioni slave, dai Balcani alla Russia. Gli edifici dalla caratteristica architettura bizantina si trovano all'interno di un parco naturale di rara bellezza, sempre sulle rive del **Lago di Ohrid**.

Dopo il pranzo (libero) rientreremo in Albania per raggiungere nel tardo pomeriggio la capitale Tirana, in tempo per incontrare il referente delle iniziative di sviluppo locale sostenute anche con le quote di solidarietà dei nostri viaggi.

Cena in un ristorante caratteristico e pernottamento a Tirana in hotel 3* in posizione centrale.

***Esperienze:** Nella seconda parte della giornata avremo modo di esplorare una borgata popolare della capitale albanese, fuori dai soliti itinerari turistici. Qui incontreremo il referente del locale Centro Avventista, una realtà molto attiva nel quartiere, che porta avanti progetti sociali rivolti a giovani e famiglie.*

7° giorno: RIENTRO IN ITALIA

Tempo libero nel centro storico di Tirana, prima del trasferimento in aeroporto e al rientro in Italia.

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni.
Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO VITTO E ALLOGGIO

Si dormirà in Hotel a gestione locale e guest-house. I pasti saranno consumati in piccoli ristoranti tradizionali in modo da gustare la tipica cucina balcanica che ha influssi turchi e greci. L'unica avvertenza è quella di bere sempre acqua imbottigliata, facile da trovare in ogni luogo, salvo quando diversamente indicato dall'accompagnatore.

TRASPORTI

Un pulmino con aria condizionata sarà a disposizione del gruppo per tutta la durata del viaggio, le strade e i collegamenti non sono in perfette condizioni ma in ogni caso non ci saranno spostamenti eccessivamente faticosi.

CLIMA

Il clima è paragonabile a quello del Sud Italia: clima temperato con scarse probabilità di rovesci vicino al mare, più freddo nelle zone montane dell'entroterra.

DOCUMENTI E SALUTE

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia. Non è richiesto nessun visto.

Il viaggio è alla portata di tutti e non presenta particolari difficoltà. L'ospitalità balcanica è sempre molto calorosa. Le tradizioni sono vive da queste parti e l'ospite è sempre il benvenuto.

COSTI VIAGGIO INDICATIVI DELLA PROPOSTA:

Quota volo: da 150/300 euro, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

Quota viaggio: 1390 euro (base 10 partecipanti)

Supplementi piccolo gruppo:

base 6/9 partecipanti: 210 euro a persona

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo in base al numero dei partecipanti.

Supplemento camera singola: 180 euro

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE (programma base di 7 giorni):

Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Compenso accompagnatore (guida) culturale accreditato e certificato in Albania e parlante in lingua italiana. Trasferimenti in pullman con autista per tutta la durata del tour. Pernottamenti in camera doppia, in hotel 3* (a gestione familiare, dove indicato) ad esclusione del pernottamento in Guest house, dove saranno possibili sistemazioni in camere con più letti e bagno in condivisione. Mezza pensione come da programma, con assaggio delle principali specialità della tradizione gastronomica dei territori. Ingressi e visite segnalate in programma.

Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (35 euro).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

I pranzi (costo medio circa 15-20 euro), bevande durante i pasti, extra personali, mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

-Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza

-Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE