

## Montenegro, Kosovo e Alpi Balcaniche

I tesori del patrimonio culturale e paesaggistico dei Balcani Occidentali

**Viaggio di gruppo: Id974\_24 Durata: 7 giorni/6 notti**

### Il fascino del viaggio

Un viaggio per superare le barriere che spesso sono state drammaticamente innalzate per separare i popoli che vivono nella regione balcanica. L'itinerario si muove attraverso i confini nazionali per trovare richiami storici, culturali e artistici che uniscono questi paesi, invece di dividerli. **Si parte da Tirana**, capitale dell'Albania, per poi spostarsi subito **verso il Kosovo**, il più giovane stato d'Europa, dove visiteremo **l'ottomana Prizren**, i **magnifici monasteri ortodossi di Peja e Decani (tutelati dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità)** e naturalmente la vivace **capitale Prishtina**. Si rientra quindi in Albania per una giornata di montagna, **nel cuore delle Alpi balcaniche**, dove esploreremo l'incontaminata **Valbona** e i fiordi **spettacolari dei laghi di Komani e Vau i Dejes**, prima di visitare **Scutari**, capoluogo del nord. Infine, scenderemo al mare, sulla splendida **riviera montenegrina**, alla scoperta di **Budva e Kotor, tutelata dall'UNESCO come Patrimonio dell'Umanità**.

### Plus Solidale

Il viaggio è realizzato in collaborazione con il **Centro di Cultura Albanese**, una delle più importanti realtà associative della diaspora albanese in Italia. Nel corso del viaggio si entra in contatto, si pranza e/o **si dorme con le famiglie locali a Valbona e sul lago di Komani**; si **incontrano i monaci ortodossi del monastero di Decani in Kosovo, un'intellettuale di Prishtina e un'artigiana di Scutari**; si approfondisce la conoscenza della realtà storica e contemporanea del Montenegro con un'esperta del patrimonio culturale del paese; **si visita il convivium Slow Food di "Mrizi i Zanave"**. Dall'esperienza di questo viaggio è nata la prima guida di turismo responsabile dedicata all'Albania, pubblicata da Feltrinelli e Morellini Editore.

## PROGRAMMA DI VIAGGIO INDICATIVO

### 1° giorno: TIRANA – PRIZREN

Partenza dall'Italia per l'aeroporto internazionale "Madre Teresa" di Tirana, in Albania. Accoglienza all'arrivo e trasferimento, con il pulmino che ci accompagnerà per tutto il viaggio, verso il **Kosovo**, seguendo la nuova autostrada panoramica che collega il litorale adriatico albanese al **più giovane Stato d'Europa**.

Nel pomeriggio arriveremo a **Prizren**, forse **la più bella città del Kosovo**. Qui svolgeremo una **visita guidata completa** del suggestivo **centro storico** partendo dal pittoresco **quartiere di Shadervan** con i suoi caffè, gli hammam, il ponte ottomano, ma anche la grande **moschea di Sinan Pasha** e gli altri monumenti della città.

**Cena a base di piatti tipici regionali in un locale caratteristico.**

Pernottamento a Prizren in hotel 3\* in posizione centrale.

### 2° giorno: PRIZREN – PRISHTINA – PEJA

Partenza di prima mattina per **Prishtina**, la capitale del Kosovo, dove svolgeremo una **visita guidata del centro storico** dedicando una particolare attenzione alle **testimonianze del periodo ottomano e jugoslavo**. Con l'accompagnatore **approfondiremo** anche le **questioni riguardanti l'ultima guerra** e il presente **lavoro di ricostruzione**. **Pranzo** previsto in una delle tradizionali **byrektore**, piccoli negozi che propongono **uno dei piatti locali più apprezzati**, il **byrek**, una torta salata tipica dei Balcani Occidentali, accompagnata dalla caratteristica bevanda **ayran**.

Dopo pranzo trasferimento a **Peja**, con il resto della giornata dedicata alla **visita** dello splendido **monastero**, sede storica del **Patriarcato Serbo-Ortodosso**, tutelato dall'**UNESCO** come **Patrimonio dell'Umanità**. Il pregevole complesso architettonico del monastero ospita le **famose chiese affrescate dei Santi Apostoli**, di **San Demetrio** e della **Santa Vergine** detta **Hodegetria**, luogo sacro per i fedeli ortodossi di tutto il mondo.

Serata libera e **pernottamento in hotel 3\* nella città di Peja**, che conserva ancora un grazioso centro storico di età ottomana.

**Esperienze e incontri:** *Per comprendere meglio la realtà del Kosovo, i problemi del passato, le sfide dell'attualità e le sue prospettive, a Prishtina, presso uno dei caffè più amati dagli abitanti, abbiamo organizzato un incontro con un esponente della nuova classe intellettuale che sta guidando il Paese verso il futuro.*

### 3° giorno: PEJA – DECANI – GJAKOVA – ALPI BALCANICHE

Partenza di prima mattina per raggiungere il vicino **Monastero di Decani**, un capolavoro di architettura ecclesiastica medievale, tutelato dall'**UNESCO** come **Patrimonio Mondiale dell'Umanità**. La visita guidata del monastero ci farà scoprire non solo i bellissimi affreschi che adornano le sue pareti monumentali, ma anche molti aspetti importanti della storia della regione.

Dopo una pausa per il pranzo (libero) nella vicina città di **Gjakova**, proseguiremo verso il confine albanese e la **regione delle Alpi**, dove raggiungeremo, nel pomeriggio, il piccolo paesino montano di **Valbona**. Una **passeggiata rilassante** nella verde vallata **circondata dai maestosi picchi delle alpi** albanesi precederà la sistemazione e la cena in una guesthouse a gestione familiare.

**Esperienze e incontri:** *Nel monastero di Decani avremo modo di incontrare e parlare con i monaci serbo-ortodossi che vivono e lavorano nella struttura mantenendo vive le sue secolari tradizioni. In serata invece incontreremo un membro della famiglia che ci ospita, per conoscere la storia e le tradizioni delle comunità montane dei Balcani Occidentali.*

#### **4° giorno: VALBONA – LAGO DI KOMANI – SCUTARI**

Partenza di prima mattina per la regione di **Scutari**, capoluogo del Nord dell'Albania, attraverso uno degli **itinerari più suggestivi** dell'intera area. Nella piccola località di **Fierza**, cittadina nota per la presenza della più grande centrale idroelettrica dell'Albania, ci imbarcheremo sul traghetto che, in un paio d'ore di *navigazione tra i famosi fiordi e i suggestivi paesaggi alpini*, ci porterà a **Komani** seguendo il corso spettacolare dell'omonimo lago artificiale.

**Pranzo on-the-road** presso una **struttura agrituristica a gestione familiare**.

Pomeriggio dedicato alla scoperta di **Scutari**, capoluogo del Nord dell'Albania e simbolo della coabitazione pacifica e collaborativa, nei secoli, tra persone appartenenti a tre diverse religioni: quella islamica, quella cattolica e quella ortodossa. Qui visiteremo la leggendaria **Rozafa**, l'imponente **fortezza** che domina il paesaggio circostante e il **caratteristico centro storico**. Pernottamento a Scutari in hotel 3\*.

**Esperienze e incontri:** *Sulla strada panoramica che collega Komani a Scutari, nel corso della tappa per il pranzo presso l'agriturismo sulle rive del Lago di Vau i Dejes avremo modo di conoscere anche molti aspetti del lavoro e della vita dell'Albania rurale. Nel pomeriggio invece, nel corso della passeggiata rilassante nel centro di Scutari avremo modo di incontrare e conoscere anche un'artigiana locale, specializzata nella trasformazione delle rinomate erbe aromatiche e medicinali della regione.*

#### **5° giorno: SCUTARI – CETIGNE – KOTOR – BUDVA**

Giornata dedicata alla scoperta del vicino **Montenegro**. Partenza di prima mattina per **Cetigne**, l'antica capitale del regno montenegrino. Qui svolgeremo una **visita guidata del museo** dedicato alla **storia nazionale del Paese** per concludere con una passeggiata nel **grazioso centro storico**.

Dopo il **pranzo**, previsto in una **locanda tradizionale**, seguendo la strada per il litorale raggiungeremo la **Riviera Montenegrina** e le spettacolari **Bocche di Cattaro**. Qui svolgeremo una **visita guidata del centro storico del capoluogo Kotor (Cattaro)**, tutelato dall'**UNESCO** come **Patrimonio Mondiale dell'Umanità**. Partendo dalle **imponenti mura di cinta** ci inoltreremo tra i vicoli che collegano le numerose piazze per raggiungere la **cattedrale di San Trifone** e gli altri monumenti della città costiera. Chi lo desidera potrà quindi inerpicarsi sulle ripide scalinate fino a raggiungere le terrazze panoramiche che offrono straordinarie vedute dei fiordi sottostanti, oppure rilassarsi in uno dei tanti, affollati caffè e ristoranti caratteristici.

Nel tardo pomeriggio trasferimento a **Budva**. Serata libera e pernottamento in hotel 3\*.

**Esperienze:** *L'incontro, a partire dalla cittadina di Cetigne, con un'esperta del patrimonio storico-culturale del Montenegro arricchirà l'esperienza di viaggio e ci aiuterà a conoscere meglio questo piccolo Paese balcanico approfondendo anche i temi di attualità.*

### 6° giorno: BUDVA – TIRANA

Mattinata dedicata alla **visita guidata** del delizioso **centro storico di Budva**, già dominio veneziano e fiore all'occhiello dell'industria turistica montenegrina. Seguendo il ventilato lungomare, che corre parallelo alle famose spiagge della città raggiungeremo lo **Stari Grad**, la

Città Vecchia con le sue imponenti mura bianche circondate dal mare Adriatico. Qui visiteremo la **chiesa della Santissima Trinità** e numerosi altri monumenti nascosti nella fitta rete di vicoli e stradine piene di atmosfera.

Dopo il pranzo, libero, nel pomeriggio rientreremo in Albania seguendo la statale litoranea che attraversa diverse località costiere. **Cena** prevista presso il **rinomato agriturismo "Mrizi i Zanave", primo convivium Slow Food in Albania.**

Pernottamento a Tirana in hotel 3\*.

**Esperienze e incontri:** *La tappa gastronomica presso il noto agriturismo slow food "Mrizi i Zanave" sarà anche l'occasione per fare il punto su alcuni microprogetti di sviluppo portati avanti nella regione della Zadrima anche grazie al contributo dei nostri viaggiatori.*

### 7° giorno: Rientro in Italia

Tempo per gli ultimi souvenir prima del trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia.

*(Un programma di viste libere personalizzato sarà proposto a quanti hanno il volo di rientro nel pomeriggio o in serata).*

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni.

Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

### **SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO VITTO E ALLOGGIO**

Si dormirà in Hotel a gestione locale e guest-house. I pasti saranno consumati in piccoli ristoranti tradizionali in modo da gustare la tipica cucina balcanica che ha influssi turchi e greci. L'unica avvertenza è quella di bere sempre acqua imbottigliata, facile da trovare in ogni luogo, salvo quando diversamente indicato dall'accompagnatore.

#### **TRASPORTI**

Un pulmino con aria condizionata sarà a disposizione del gruppo per tutta la durata del viaggio, le strade e i collegamenti non sono in perfette condizioni ma in ogni caso non ci saranno spostamenti eccessivamente faticosi.

#### **CLIMA**

Il clima è paragonabile a quello del Sud Italia: clima temperato con scarse probabilità di rovesci vicino al mare, più freddo nelle zone montane dell'entroterra.

#### **DOCUMENTI E SALUTE**

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto con validità residua di almeno 6 mesi dalla data di rientro in Italia. Non è richiesto nessun visto.

Il viaggio è alla portata di tutti e non presenta particolari difficoltà. L'ospitalità balcanica è sempre molto calorosa. Le tradizioni sono vive da queste parti e l'ospite è sempre il benvenuto.

### **COSTI VIAGGIO INDICATIVI DELLA PROPOSTA:**

**Quota volo: da 150/300 euro**, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti:  
l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

**Quota viaggio: 1390 euro (base 10 partecipanti)**

#### **Supplementi piccolo gruppo:**

**base 6/9 partecipanti: 210 euro a persona**

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo in base al numero dei partecipanti.

**Supplemento camera singola: 180 euro**

**NOTA BENE:** il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

**LA QUOTA COMPRENDE** (programma base di 7 giorni):

Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Compenso accompagnatore (guida) culturale accreditato e certificato in Albania e parlante in lingua italiana. Trasferimenti in pullman con autista per tutta la durata del tour. Pernottamenti in camera doppia, in hotel 3\* (a gestione familiare, dove indicato) ad esclusione del pernottamento in Guest house, dove saranno possibili sistemazioni in camere con più letti e bagno in condivisione. Mezza pensione come da programma, con assaggio delle principali specialità della tradizione gastronomica dei territori. Ingressi e visite segnalate in programma.

**Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (35 euro).**

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

I pranzi (costo medio circa 15-20 euro), bevande durante i pasti, extra personali, mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio:** Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19.

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-04dic20.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE