

Cuba, la perla dei Caraibi

Viaggio di gruppo: ID013_10

Durata: 11 giorni/10 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

In questo viaggio storico e culturale sono previste tappe importanti a **Santa Clara**, per conoscere da vicino i simboli della rivoluzione, tra cui il mausoleo di Che Guevara ed il monumento che ricorda il celebre assalto al treno blindato, ed anche a **Trinidad**, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco per i magnifici edifici in stile coloniale. A **La Habana** ci si perde tra le viuzze della città vecchia, per catturare in una fotografia lo struggente lungomare del Malecon. E poi ancora mare, sole nella splendida spiaggia di **Playa Ancon** ed escursioni in catamarano.

PLUS SOLIDALE

Si pernotta nelle **casas particulares**, questo permette di entrare in contatto diretto con la realtà cubana, di provare a discutere di idee diverse ed interessi comuni. Durante il viaggio si effettuano visite sociali inconsuete come a Palpite, in Cienaga de Zapata dove conosceremo il progetto artistico/ culturale comunitario **Korimakao** (<http://www.korimakaoofficial.cult.cu/>), il più importante dell'isola.

Visiteremo inoltre la **Scuola Nazionale d'Arti** (<https://isa.cult.cu/>), per approfondire il sistema scolastico cubano e portare la nostra solidarietà.

Le quote di solidarietà verranno suddivise in queste realtà.

PROGRAMMA DEL VIAGGIO INIDICATIVO

GIORNO 1: ITALIA – HAVANA Distanza da percorrere: 25 km

Partenza dall'Italia con volo per Havana. Arrivo e disbrigo delle formalità. Incontro con l'accompagnatore e trasferimento al hostel.

Alloggio e cena di benvenuto (pagamento diretto in loco).

GIORNO 2: HAVANA Distanza da percorrere: 50 km

Colazione a casa. Interà giornata dedicata alla visita guidata della capitale cubana: passeggiata nel centro storico dell'Avana: Plaza de la Catedral, Plaza de Armas, Plaza de San Francisco, Plaza Vieja. Visita panoramica a la Plaza Plaza de la Revolucion, dove il 1° maggio il Presidente Fidel Castro, morto nel 2016, teneva il suo discorso a centinaia di migliaia di persone. Nel pomeriggio visita guidata al Centro Fidel Castro, possibile un aperitivo alla Bodeghita del Medio e Floridita, visita panoramica al Capitolio. Alloggio e cena libera

GIORNO 3: HAVANA – VINALES – 270km

Colazione a casa. Dopo colazione trasferimento alla Scuola Nazionale d'Arte, dove potremo avere uno scambio con studenti e insegnanti sul processo di insegnamento e apprendimento delle arti, e conoscere anche le loro condizioni di vita nella scuola e i progetti artistici a cui partecipano. Proseguimento per Vinales, con arrivo e cena libera.

GIORNO 4: VINALES

Giornata dedicata alla scoperta di questo paesino incastonato in una splendida valle dove si mescolano i massicci carsici e le formazioni geologiche dei "Mogotes" che costituiscono un

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

fantastico paesaggio riconosciuto dall'UNESCO come "Paesaggio Culturale dell'Umanità". Giro della valle e visita ad una famiglia di coltivatori di tabacco, scambio sul processo di produzione del sigaro. Dopo pranzo visita alla cueva dell'Indios. Alloggio e cena libera

GIORNO 5: VINALES – MATANZAS. Distanza da percorrere: 290 km

Colazione a casa e check-out. Partenza per Matanzas -, lungo il tragitto sosta a Las Terrazas, unica esperienza rurale di processo di sviluppo sostenibile a Cuba. Visita guidata al villaggio ecologico, che si trova all'interno della Reserva Sierra del Rosario, una tra le aree più verdi e più naturalistiche dell'isola. Pranzo libero in corso di viaggio. Arrivo a Matanzas, alloggio e cena libera

GIORNO 6: MATANZAS – TRINIDAD. Distanza da percorrere: 120 km

Colazione e walking tour attraverso le piazze della città, Monserrate e il museo della farmacia Triolet. Check-out e partenza per Baia dei Porci. Sosta a Palpite per conoscere il progetto culturale comunitario **KORIMACAO** creato nel 1992, scambio con partecipanti di diverse manifestazioni artistiche. Pranzo c/o il progetto (da pagare direttamente). Proseguimento per Trinidad. Alloggio e cena libera.

GIORNO 7: TRINIDAD

Colazione a casa, giornata libera in città.

Escursione facoltativa (costo 75 euro con pranzo) in catamarano verso Cayo Macho, questa piccola isola vergine abitata da iguana dove verrà preparata una paella di pesce e crostacei per il pranzo, durante il tragitto sosta alla barriera corallina dove si potrà fare snorkeling e pomeriggio in spiaggia, rientro alle 17 circa. In alternativa visita a Manaca Iznaga, antico zuccherificio con grande torre da dove si gode un bellissimo panorama e si capisce come doveva essere la vita nel periodo del colonialismo spagnolo e al Mirador de la Valle de Los Ingenios. Terza alternativa: sole e relax a Playa Ancon. Nel pomeriggio passeggiata nella cittadina per aperitivo. Alloggio e cena libera.

GIORNO 8: TRINIDAD – SANTA CLARA – REMEDIOS -Distanza da percorrere: 145 km

Colazione nella casa particular e partenza per Remedios. Il viaggio si allunga sino a Santa Clara per la visita al Mausoleo e al Museo del Che e al Treno Blindato, simboli della Rivoluzione Cubana. Arrivo nel pomeriggio per una prima passeggiata esplorativa per il piccolo centro storico di Remedios. Alloggio e cena libera.

GIORNO 9: REMEDIOS- HAVANA – DISTANZA 350 km

Visita a Remedios, la bella... un piccolo gioiello coloniale poco battuto dal turismo. Visita alla bella chiesa ed Museo delle Parrandas remedianas, una sorta di carnevale natalizio. Dopo la visita partenza per l'Havana con arrivo previsto nel pomeriggio. Cena libera e pernottamento.

GIORNO 10: HAVANA – ITALIA

Colazione e tempo a disposizione per ultima passeggiata all'Havana prima del trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

GIORNO 11: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo in Italia.

NB. Le visite e gli incontri potranno subire modifiche in corso di viaggio, in base a cambiamenti non preventivabili.

SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO

VITTO E ALLOGGIO

Si dorme nelle "casas particular" (case private) in camera doppia con bagno privato.

La famiglia fornisce la colazione.

I pranzi sono liberi, al sacco o in ristorantini locali a gestione familiare.

La cena è spesso il pasto forte e lo si consuma generalmente nelle stesse case particular (in accordo con l'accompagnatore, lo si può richiedere di volta in volta direttamente) dove si alloggia o in ristorantini locali. Il menù è vario e costituito da riso, insalata verde, maiale, pollo e pescado (pesce e crostacei).

TRASPORTI

Ci si sposta utilizzando mezzi noleggiati con autista. Il viaggio prevede numerose tappe di trasferimento la cui durata varia dalle 3 alle 8 ore. Tanti i chilometri previsti.

CLIMA

La stagione secca da fine novembre ad aprile e una stagione umida da maggio a ottobre. Il clima di Cuba è in generale caldo e soleggiato, si registrano circa 330 giorni di sole l'anno. La stagione umida è caratterizzata da precipitazioni anche violente, ma comunque brevi.

DOCUMENTI E SALUTE

Necessario passaporto valido per l'espatrio con validità residua di almeno 6 mesi e la "Tarjeta de Cuba" (visto d'ingresso) ed il formulario compilato online DViajeros. Nessuna vaccinazione obbligatoria. Non esistono nell'isola animali o insetti velenosi.

È IMPORTANTISSIMO viaggiare con bagagli leggeri e pratici visto che i pernottamenti saranno quasi sempre non nello stesso luogo. Si richiede un discreto spirito di adattamento considerata la destinazione, da tempo in una situazione di crisi su vari fronti, e anche per il discorso sistemazioni, poiché non usiamo hotel, ma case particular.

Volo aereo: da 1050 euro (volo, tasse, 1 bagaglio in stiva e diritti d'emissione)

Quota viaggio: 1290 euro

Supplemento piccolo gruppo: 6-7 partecipanti euro 250

8-9 partecipanti euro 150

Supplemento singola (su richiesta) euro 180

LA QUOTA COMPRENDE (programma base di 11 giorni):

Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Compenso e rimborso spese guida locale parlante in lingua italiana e spagnola. Pernottamenti e prima colazione in casa particular per tutto il viaggio. Autista e minibus privato con A/C secondo il programma (benzina inclusa). Visto d'ingresso. Visita alla Scuola Nazionale d'Arte e al progetto Korimacao. Due bottiglie d'acqua da 500 ml a persona a bordo dell'autobus.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Tutti i pasti non indicati ne "la quota comprende" (pranzi da 5 a 15 euro al giorno, cene da 15 a 20 euro al giorno nelle case particular). Ingressi/escursioni-musei-visita (circa 100 euro), quota di solidarietà (70 euro). Escursione facoltativa in catamarano (75 euro) e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

I nostri viaggi sono coperti da polizza assicurativa (già prevista ed inclusa nel pacchetto) per "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento": -Garanzia Assistenza in viaggio: prestazione come da dettaglio riportato nella DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni -Garanzia Rimborso Spese Mediche con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo) -Garanzia Assicurazione Bagaglio: con differenti massimali prestabiliti in base alla destinazione del viaggio (Italia/Europa /Mondo) -Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 5.000 euro per persona) La polizza prevede le garanzie anche in caso di malattia da Covid-19 e copertura anche in caso di malattie preesistenti. Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) che verrà inviato in fase di apertura iscrizioni ed firma del contratto di viaggio. Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti Globy di Allianz Assistance.