

AFRICA: Senegal

Anime del Sine Saloum

Il Senegal della diversità: riserve naturali, ospitalità e consapevolezza

Viaggio di gruppo: Id047_10
Durata: 9 giorni/8 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

Alla scoperta del **Sine Saloum** e della **Petite Côte** accompagnati dal calore della *teranga*, "l'ospitalità" senegalese. Si parte da **Dakar**, vibrante metropoli africana dalla quale si visiterà l'**isola di Gorée**: Patrimonio dell'Unesco e luogo dedicato alla memoria della schiavitù ma anche alla bellezza e all'arte. Da qui, dritti verso sud, fino a **Sokone**, villaggio del Sine Saloum sede del GIE Touris Jokkoo, ospiti di alcune famiglie locali. Trasferimento a **Palmarin** e poi a **Fadiouth**, un villaggio costruito interamente su un'isola di conchiglie. Arrivo quindi a **La Somone** per un po' di meritato relax su una bellissima spiaggia vicina all'omonima riserva naturale. Ultima tappa ma non meno importante, **Mbour**, con la visita ai progetti dell'ONG [CPS](#) e mercati artigianali ed ittici della città.

PLUS SOLIDALE

Visitare un villaggio di pescatori nel **Parco Nazionale del Sine Saloum**, pernottare in una famiglia a **Sokone**, partecipare ad un **laboratorio di tintura batik**, percorrere un sentiero sotto le **mangrovie**, entrare dentro un **baobab sacro** e molto altro. Con l'aiuto di un **mediatore culturale** ci si addentra nella "vita" in Senegal. Cooperative locali o micro-imprese locali si occupano dei pasti e pernottamenti. In molti casi si tratta di **GIE - Gruppi d'Interesse Economico**, cooperative nate per permettere alla popolazione di beneficiare dei proventi del turismo. Il tutto in collaborazione con la **ONG italiana [CPS](#)**, da 40 anni presente in Senegal e dal 2002 nel settore dei viaggi responsabili.

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

Giorno 1: Italia –

Partenza dall'Italia in serata.

Giorno 2: Italia – Diass – Mbour

Arrivo all'aeroporto internazionale di Diass, Senegal.

Trasferimento a Mbour, importante centro ittico della Petite Côte e sede dell'ONG CPS. Pernottamento presso *Blu Africa* Hotel di Grand Mbour (o pari livello).

Giorno 3: Mbour

Dopo la colazione, visita e presentazione dei vari progetti dell'ONG CPS gustando bevande e dolci tradizionali. Visita e presentazione dei laboratori culturali e sportivi

del Centro disabili di Mbour, con spettacolo di danze tradizionali. Visita del GIE di Medine-Liberté e partecipazione al laboratorio di tintura batik in compagnia delle donne della cooperativa. Pranzo a base di cous cous di miglio e mais, lavorato e preparato dalle donne del GIE. Visita con guida specializzata del mercato artigianale ed ittico di Mbour. Cena e pernottamento presso *Blu Africa Hotel* di Grand Mbour (o pari livello).

Giorno 4: Mbour – Sokone

Dopo la colazione, trasferimento a Sokone, un villaggio situato nel cuore del Sine Saloum, regione che comprende numerosi canali d'acqua salmastra che scorrono tra foreste di mangrovie e decine di isole e isolotti. Pranzo presso il GIE Touris-Jokkoo. Presentazione dei progetti e delle attività del GIE. Laboratorio danze locali e djembe. Visita in carretto al Baobab Sacro di Bambougar. Sistemazione e cena in famiglia. In serata partecipazione a un laboratorio creativo dedicato agli usi e ai costumi delle etnie locali. Pernottamento in famiglia.

Giorno 5: Sokone – Palmarin – Djilor Djidiack

Dopo la colazione in famiglia, trasferimento a Djilor Djidiack. Relax e pranzo. Nel pomeriggio visita in carretto alla Riserva Naturalistica di Palmarin. Cena e pernottamento presso *La source aux lamantins* a Djilor Djidiack.

Giorno 6: Djilor Djidiack - Joal – Somone

Dopo la colazione, trasferimento a Joal Fadiouth. Visita all'isola delle conchiglie di Fadiouth e al cimitero cristiano-musulmano. Pranzo presso un ristorante locale. Visita alla casa d'infanzia del Presidente Léopold Sédar Senghor. Trasferimento a Somone. Presentazione delle attività della scuola alberghiera Keur Yakaar e cena. Pernottamento presso *Centro Culturale Dieufe Dieule*

Giorno 7: Somone – Popenguine – Somone

Dopo la colazione, escursione nella riserva ornitologica di Somone, dove vivono aironi, egrette e pellicani. Relax in spiaggia. Pranzo presso ristorante locale. Nel pomeriggio visita della riserva di Popenguine e della sua imponente falesia, accompagnati da una guardia ecologica. Visita al Santuario Mariano di Popenguine. Cena in un ristorante locale e pernottamento presso *Centro Culturale Dieufe Dieule*

Giorno 8: Somone - Dakar - Gorée

Dopo la colazione, trasferimento a Dakar per una visita in città. Partenza per l'isola di Gorée, nota quale avamposto del mercato degli schiavi verso le Americhe e per questo nominata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità come Luogo della Memoria. Pranzo in un ristorante locale. Visita del suo patrimonio storico ed architettonico e della sua Maison des Esclaves (Casa degli schiavi). Cena e pernottamento presso l'albergo *Maam Samba* a Dakar (o pari livello).

Giorno 9: Gorée - Lac Rose

Dopo la colazione, trasferimento al Lac Retba, il famoso Lago Rosa, così chiamato per il colore rosato delle sue acque salate provocato dalla presenza di

microrganismi. Visita in piroga del lago. Escursione in 4X4 di un tratto della famosa Parigi Dakar. Pranzo libero presso un ristorante locale. Cena e pernottamento presso l'albergo *Le Chamama*.

Giorno 9: Italia

Trasferimento e partenza per l'Italia. Arrivo in Italia.

SCHEDE TECNICHE DEL VIAGGIO

VITTO E ALLOGGIO

Pernottamenti in piccoli alberghi a gestione locale, campement (bungalow in stile tradizionale con servizi in camera), 1 pernottamento in famiglia. I pranzi sono previsti con gruppi e associazioni locali; cene presso ristoranti locali. La cucina senegalese propone piatti gustosi a base di riso e pesce o carne, accompagnati da verdure.

TRASPORTI

Minibus privato con autista locale. Sono previste alcune escursioni in piroga a motore; in carretto e una escursione in auto 4x4

CLIMA

Il clima del Senegal è caratterizzato da due stagioni: la stagione secca (novembre-maggio) con clima caldo-secco durante il giorno e fresco nelle serate; la stagione delle piogge (giugno-ottobre) con caldo umido durante tutta la giornata.

DOCUMENTI E SALUTE

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza). Non ci sono vaccinazioni obbligatorie.

COSTI VIAGGIO:

Quota viaggio VOLO ESCLUSO: 1100 euro (base 10 persone)

Supplementi

piccolo gruppo partenza in 8/9 viaggiatori: 60 euro per persona

piccolo gruppo partenza in 6/7 viaggiatori: 180 euro per persona

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo al raggiungimento del minimo di partecipanti.

camera singola: su richiesta e ove possibile

Quota volo da €810

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE: (programma base di 9 giorni)

Quota di iscrizione; assicurazioni: polizza Assistenza alla Persona, Spese mediche, Bagaglio ed Annullamento. Tutti i pernottamenti, i pranzi e le cene.

Noleggio minibus con autista per gli spostamenti interni e trasferimenti da e per l'aeroporto.

Le attività previste come da programma; il compenso e rimborso spese mediatore culturale presente durante tutto il tour, compenso e rimborso spese autista.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Le bevande e tutto quanto non espresso ne "la quota comprende"

Quota consigliata per spese in loco circa € 100

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

-Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza

-Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra i prodotti della linea ALLIANZ ASSISTANCE:

<https://globo.allianz-assistance.it/pages/documenti-precontrattuali.asp>