

ASIA: Cambogia, la terra dei sorrisi

La scoperta di antichi templi d'arte Kmer, l'accoglienza genuina nei villaggi galleggianti e la solidarietà autentica

Viaggio di gruppo: ID 579_18

Durata: 11giorni/10 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

La Cambogia, il più piccolo paese dell'Indocina incastonato tra Vietnam, Laos e Thailandia, rappresenta una realtà a sé stante per posizione geografica, storia e cultura.

L'esistenza è scandita dai **tempi della natura** e dal **ritmo delle stagioni**, quella secca e quella monsonica, le cui piogge gonfiano i fiumi e gli innumerevoli canali, rendendo fertili le risaie e i campi coltivati.

La Cambogia: terra di grandi sorrisi ma anche di profonde cicatrici dal passato.

Immensi foreste, antichi templi e villaggi galleggianti e profumate campagne, tutto questo e molto di più è la Cambogia.

Ad attenderci uno dei siti archeologici più importanti dell'Indocina, **Angkor Wat** carico di bellezza unica e storia millenaria, il fascino **dell'arte Khmer** con i suoi templi immersi nella foresta e la vita frenetica delle città di **Siem Reap** e di **Phnom Penh** capitale moderna e frizzante.

PLUS SOLIDALE

Conosciuta infatti anche come "la terra dei sorrisi", la Cambogia affascina non solo per la ricchezza del suo patrimonio culturale, ma anche per la cordialità e la gentilezza della sua gente. Durante questo itinerario non mancheranno **incontri con le etnie locali**. Sarà **un'occasione di scambio e conoscenza profonda con le comunità** ed il loro quotidiano così lontano dal nostro mondo.

Si visiterà il **progetto Pour un Sourire d'Enfant (PSE)**, un'organizzazione laica no profit che sostiene i bambini svantaggiati e non istruiti, offrendo loro una formazione professionale. Si potrà scoprire e conoscere come i locali riescono a trovare le mine inesplose, importante e ricca di forti emozioni sarà la visita ed il lavoro del **Centro Apopo** a Battambang.

Durante il viaggio si visiterà **I'Artisans D'angkor** - l'agenzia sociale cambogiana che è stata originariamente creata per far rivivere il patrimonio culturale Khmer aiutando i giovani..creando un alternativa importante alla città.

PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

GIORNO 1: Partenza dall'Italia

Pernottamento in volo.

GIORNO 2: PHNOM PENH

Arrivo a Phnom Penh e accoglienza da parte della guida poi trasferimento in città.

Sistemazione in albergo

Pomeriggio visita del Palazzo Reale – un complesso molto ricco e raffinato, che sorge lungo le rive del Mekong, formato da una serie di pagode, ognuna con una sua precisa funzione, della Pagoda d'Argento, del Monumento dell'Indipendenza, del Wat Phnom – la pagoda sulla collina da cui la città prende il nome e simbolo della sua fondazione. Proseguimento di scoprire il mercato centrale ed il mercato Russo.

Pasti liberi. Pernottamento a Phnom Penh. Cena in un piccolo ristorante.

GIORNO 3: PHNOM PENH – KOH DACH

Prima colazione in albergo. Visita del Pour un Sourire d'Enfant -Per un Sorriso di un Bambino-. Associazione che lavora con bambini in difficoltà, attua diversi programmi d'intervento che comprendono: cibo, assistenza sanitaria, protezione, educazione e istruzione, corso di formazione e aiuto per le famiglie. Il continuo contatto che PSE ha con le società locali permette di trovare una sistemazione per i bambini così come un lavoro di qualità alla fine del loro percorso formativo.

Pomeriggio trasferimento in auto all'isola di Koh Dach e gita in bici da scoprire la vita quotidiana degli abitanti, sono previste alcune soste per permettere di visitare le pagode locali ed conoscere laboratorio locale di tessitura della seta.

Cena in homestay. Pernottamento a Koh Dach.

GIORNO 4: SIEM REAP – KAMPONG KLEANG

Partenza in automobile da Koh Dach a Siem Reap. Sosta al mercato Skun, posto perfetto per provare, assaggiare la specialità locale: ragni fritti.

Sulla strada per Siem Reap si incontra Tonle Sap, il più grande lago di acqua dolce del sud est asiatico, caratteristico per il villaggio galleggiante chiamato Kampong Khleang.

Sistemazione in hotel. Pernottamento e cena a Siem Reap.

GIORNO 5: SIEM REAP

L'intera giornata è dedicata alla visita archeologica del grandissimo sito.

Si inizia dalla Porta Sud di Angkor Thom, con due file di enormi statue di demoni e divinità disposti su entrambi i lati del ponte di pietra raffiguranti la trasformazione dell'oceano di latte, si prosegue al tempio Bayon, con una selva di grandi teste del Buddha scolpite nella pietra.

Visita agli antichi templi Baphoun, di Phimean Akas, e alle Terrazze (**Terrazza degli Elefanti** è il luogo utilizzato dal sovrano per le apparizioni in pubblico e a **Terrazza del Re**

Lebbroso sembra sia stata realizzata in onore di un sovrano che si ammalò di lebbra)

Nel pomeriggio, visita di Angkor Wat, il più celebre dei templi Khmer, grandioso ed imponente, apoteosi dell'arte Khmer, che raggiunse l'apice della gloria nel XII° secolo. Il tempio sorge come un tempio-montagna ed è stato costruito dal re Suryavrmn II e dedicato al dio Vishnu.

Si avrà tempo a disposizione per ammirare il panorama mozzafiato dalla collina Bakheng sul Angkor Wat e Baray. Pernottamento in albergo. Cena in un piccolo ristorante.

GIORNO 6: SIEM REAP

Visita del tempio di Banteay Srei - un piccolo complesso di templi considerato da molti visitatori come la più alta realizzazione di arte ed architettura della civiltà classica Angkor, e del Banteay Samrer, costruiti nel XI secolo.

Visita del Pre Rup, Eastern Mebon, Neak Pean e Preah Khan - un grande tempio costruito sul luogo della battaglia fra impero Khmer e regno dei Champa e che si concluse con la caduta di Angkor. Poi ammira la vista al tempio di Ta Prohm. Pernottamento in albergo, Cena in un piccolo ristorante.

GIORNO 7: SIEM REAP - BATTAMBANG

Prima colazione in albergo. Visita del Centro Apopo in cui verranno illustrate e fornite molte informazioni sull'attuale disastrosa situazione delle mine antiuomo in territorio cambogiano. Si potrà poi a una dimostrazione pratica delle modalità con cui i roditori riescono a trovare gli ordigni inesplosi.

La giornata poi prosegue al mercato locale ed Artisans D'angkor - l'agenzia sociale cambogiana che è stata originariamente creata per far rivivere il patrimonio culturale Khmer aiutando i giovani a trovare lavoro vicino al loro villaggio locale (evitando di dover partire per la città). Partenza in mezzo privato per Battambang, si trova circa 190km da Siem Reap. Arrivo dopo circa 3-4 ore, sistemazione in albergo. Pernottamento e cena a Battambang.

GIORNO 8: BATTAMBANG

Dopo la prima colazione, visita la scuola PHARE Ponleu Selpak, una scuola d'arte che offre sostegno ai bambini, ai giovani e alle comunità circostanti attraverso programmi di coinvolgimento artistico, educativo, sociale e comunitario.

Si prosegue poi al piccolo museo di Battambang, e agli antichi templi Wat Ek e Wat Toul Prasat. Poi ci si sperimenterà testandosi su un insolito treno di bambù, una forma di trasporto unico e creativo.

Pomeriggio passeggiata nella cittadina di Battambang. Nel tardo pomeriggio vi sarà l'occasione di arrivare ad ammirare Phnom Sampov, un'impressionante montagna calcarea situata a 12 km da Battambang.

Pernottamento e cena a Battambang.

GIORNO 9: PHNOM PENH

Dopo prima colazione, ritorno a Phnom Penh. Durante il viaggio saranno possibili alcune soste per conoscere il villaggio Kampong Chhang e la cittadina di Pursat (città del marmo e del legno). Arrivo alla capitale dopo circa 5-6 ore, sistemazione in albergo.

Cena in un piccolo ristorante. Notte a Phnom Penh.

GIORNO 10: HANOI - HUE

Prima colazione in albergo. Lasciare la camera libera a mezzogiorno. Tempo libero fino al trasferimento direttamente in aeroporto di Phnom Penh per il volo di rientro per l'Italia

GIORNO 11: ARRIVO IN ITALIA

NB: l'itinerario potrebbe subire lievi modifiche in base all'operativo dei voli e alle diverse stagioni delle partenze

Scheda tecnica del viaggio:

VITTO E ALLOGGIO

Sono previsti pernottamenti in alberghi 3* (camera doppia con il bagno privato). Le sistemazioni sono molto confortevoli, semplici e pulite. E' prevista una notte in HOME STAY (case degli abitanti / rifugi gestite da famiglie locali). Durante il viaggio si predilige esclusivamente la cucina locale in piccoli ristoranti. E' prevista la mezza pensione.

TRASPORTI

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032
www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it
www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

In minibus privato con A/C e autista privato.

CLIMA

Non esiste una stagione perfetta per visitare l'intero paese. Meglio l'autunno/inverno, durante l'estate si va incontro a caldo umido e svariati acquazzoni.

DOCUMENTI E SALUTE

E' necessario richiedere il visto. Portare con se 30\$/persona e una fototessera.

Costi viaggio indicativi della proposta

Quota volo: da 1140 euro

Quota viaggio: 1395 euro (base 10 persone)

Camera singola: 260 euro

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE (programma base di 11 giorni):

Quota di iscrizione, assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento";

Compenso e rimborso spese guida parlante in lingua italiana per tutto il viaggio;

Pernottamenti e prima colazione in tutto il viaggio (sistemazione in HOMESTAY gestiti da famiglia locale, camera doppia con bagno privato in alberghi a 3* per il resto del viaggio);

Trattamento di mezza pensione. Minibus privato con A/C secondo il programma.

Biglietti d'ingressi a siti e musei. Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

il volo intercontinentale, tutti i pranzi, le spese personali e mance. Il visto d'ingresso (30 usd). Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

-Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza

-Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.