

ASIA: Vietnam e Cambogia

Da Hanoi ad Angkor Wat, un viaggio di incontri.

Viaggio di gruppo: ID 480_16

Durata: 19 giorni/18 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

Il Vietnam è un universo intimo, autentico e ancora incontaminato, nonostante sia ormai ben ancorato al XXI secolo fatto di promesse di progresso e di prosperità. Il viaggio si snoda da Hanoi alla moderna Ho Chi Min, a bordo di un tipico battello si visita la baia di Halong, gioiello naturale e acquatico, patrimonio mondiale dell'umanità. Hue si offre in tutta la sua bellezza di città imperiale. Si prosegue intenso ad Hoi An la città delle lanterne e lavoratori di carta di riso. Il viaggio si conclude tra i caratteristici mercati galleggianti delle insenature naturali del Mekong e meravigliosi giardini di bonsai. Via fiume un viaggio vero, insolito e da esploratore sino a Cambogia

PLUS SOLIDALE

Durante il viaggio non mancheranno interessanti momenti di incontro e scambio con le comunità locali e importanti visite a orfanotrofi e monasteri. Al villaggio Thanh Tien, si ha modo di "sperimentarsi" in un gustoso mini-corso di cucina (con degustazione finale!) in compagnia di una famiglia locale che presenta spezie insolite e tipiche ricette tradizionali.

A Hue è prevista la visita alla **pagoda/orfanotrofo DUC SON** dove si incontreranno le monache coinvolte nell'accoglienza ed nell'istruzione dei ragazzi.

In Cambogia visita al **Centro Apopo** in cui si può conoscere a fondo il problema delle mine antiuomo, come le eliminano e guardare una demo dal vivo degli HeroRAT con il motivo quello che Cambogia è diventata uno dei paesi più colpiti dalle mine al mondo.

Le quote di solidarietà del viaggio sono destinate a sostenere agli orfanotrofi incontrati e la scuola di Hagiang (la cui visita è prevista nell'altro itinerario).

PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

GIORNO 1: Partenza dall'Italia
Pernottamento in volo.

GIORNO 2: HANOI

Nel pomeriggio: arrivo ad Hanoi. Accoglienza da parte della nostra guida poi trasferimento in città' (le camere saranno assegnate a partire dalle ore 14:00). Check in hotel. Nel pomeriggio visita prima passeggiata in centro: Cattedrale, Lago della Spada restituita, Tempio della montagna di Giada, **giro in ryclo** per visitare il quartiere vecchio di Hanoi.

Hanoi è la capitale del Vietnam. La città è una miscela di oriente ed occidente con

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETÀ DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

influenze cinesi e francesi risalenti al periodo coloniale. Numerosi i palazzi dalla facciata severa e spoglia, tipici dell'era comunista ma non mancano gli edifici ultramoderni secondo la moda imperante nelle grandi metropoli del Sud-Est Asiatico.

GIORNO 3: HANOI

Mattina dedicata a visitare la città di Ha Noi: il mausoleo del Presidente Ho Chi Minh (*la parte esterna, e' chiuso Lunedì e Venerdì pomeriggio*), le Sue case ed il giardino, la pagoda a pilastro unico, il tempio della Letteratura (*grandioso complesso costruito nel 1070, dedicato al Confucio*). Pranzo in ristorante locale.

Pomeriggio trasferimento al villaggio tradizionale di Phu Gia. Visita alla tempio piu' importante del villaggio che e' dedicato al fondatore del villaggio, la pagoda ed un tempio dedicato alle 6 famiglie più importante che hanno contribuito alla costruzione del villaggio. Conosceremo l'organizzazione gerarchica di un villaggio tradizionale e la sua quiete e quotidianità.

Le famiglie sono impegnate nella produzione e lavorazione di riso e soia. Passeggiata tra i campi.

Pernottamento e cena libera.

GIORNO 4: HANOI – HA LONG

Partenza per Ha Long. Arrivo al molo a mezzogiorno e sistemazione a bordo della barca. Consegna delle chiavi, cabina confortevole fornita di acqua calda, climatizzazione e vista sulla baia. Pasto servito a bordo, preparato dai marinai. Crociera attraverso la straordinaria Baia di Ha Long una meraviglia della natura, che è formata da un'insenatura situata nel golfo del Tonchino, nella quale sono presenti circa 2000 isolette calcaree monolitiche ricoperte da una fitta vegetazione, che si stagliano su uno splendido mare blu zaffiro.

GIORNO 5: HA LONG- HANOI

Caffè e biscotti a bordo del battello. Proseguimento della crociera. Ricco brunch a bordo dalle 9.30 alle 11. Continuazione della crociera per visitare le grotte. Brunch a bordo poi sbarco e partenza per tornare ad Hanoi. Spettacolo delle marionette e cena.

GIORNO 6: HANOI – NOTTE IN TRENO

Mattina libera. Pomeriggio dedicato alla visita della città di Ha Noi: **parte esterna il mausoleo del Presidente Ho Chi Minh** (*è chiuso dal Giugno al Agosto per il restauro*), **la pagoda a pilastro unico** (grandioso complesso costruito nel 1070, dedicato a Confucio).

Proseguimento alla visita al **Tempio della letteratura**.

Nel tardo pomeriggio trasferimento alla stazione e viaggio notturno per Hue.

Pernottamento a bordo.

GIORNO 7: HUE

Arrivo ad Hue verso le 9h, accoglienza dall'autista, trasferimento in auto privata per immediato check-in e la prima colazione in albergo.

Al mattino visita alla Cittadella, alla pagoda Thien Mu e poi un po' di riposo in hotel.

Nel tardo pomeriggio alla pagoda Duc Son dove ospita circa 150 orfani, tempo di giocare, stare con i bambini prima della cena vegetariana in una sala nella pagoda.

Pernottamento in albergo.

GIORNO 8: HUE – VILLAGGIO THUY BIEU – HOI AN

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

Dopo colazione trasferimento al villaggio di Thuy Bieu in barca. Il villaggio è circondato da un corridoio di attrazioni naturali e culturali. Arrivo al villaggio di Thuy Bieu, visitare e gustare una tazza di tè nella casa del giardino ed incontrare gli abitanti locali. Possibilità di partecipare alla realizzazione di un disegno tradizionale. E' previsto anche un piccolo corso di cucina di per sperimentarsi e conoscere 2 piatti tipici di Hue. Pranzo con specialità locali di Hue. Dopo pranzo Visita alla tomba degli Imperatori Minh Mang, il re più conosciuto tra i 13 della Dinastia Nguyen. Trasferimento ad Hoi An attraverso il Passo delle Nuvole Cena libera. Pernottamento ad Hoi An.

GIORNO 9: HOI AN

Visita dell'antica città' Hoi An - sito classificato come Patrimonio Mondiale dell'Umanità: Il pozzo della popolazione Champa "Ba Le" che si considera come gli esperti per trovare l'acqua dolce, il mercato di Hoi An, l'antica casa di Tan Ky o Phung Hung, il tempio cinese di Phuc Kien, il ponte coperto giapponese.

Pomeriggio dedicato ad una sessione di **Tè pomeridiano** (circa 2 ore, **da oltre 5 persone**) in una casa di bambù ed incontro con una donna Champa appassionata della cultura del proprio popolo. Degustazione dei dolci e succhi tipici Cham durante le chiacchiere e i racconti della storia e della cultura Cham. Pasti liberi. Pernottamento ad Hoi An.

GIORNO 10: HOI AN – SAIGON

Dopo colazione, trasferimento a Danang per prendere il volo aereo per Saigon. All'arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere.

Inizio delle visite della città nella città Rue Catinant, Cattedrale di Notre Dame, Posta Centrale, Palazzo della Reunificazione, mercato Ben Thanh. Pernottamento a Saigon.

GIORNO 11: SAIGON – CU CHI - SAIGON

Partenza da Saigon per recarsi a visitare le celebri gallerie di Cu Chi, un insieme di 200 km di gallerie scavate durante la resistenza contro gli Statunensi, un sistema di villaggi sotterraneo. Pranzo in ristorante locale. Ritorno a Sai Gon, visitare la Posta Centrale, Rue Catinant, mercato Ben Thanh. Cena libera. Pernottamento a Sai Gon.

GIORNO 12: SAIGON – BEN TRE – TRA VINH

Partenza per il Delta del Mekong: Ben Tre. Arrivo dopo circa 2.5 ore, una gita in sampan locale lungo i canali; in seguito, vi imbarcherete per una crociera sul fiume e visiterete il mercato locale di cocco, dove si possono osservare le attività di lavorazione e di commercio del cocco. Continuazione della crociera verso un isolotto, si trova a Tra Vinh, dove una passeggiata a piedi vi permetterà di esplorare la vita locale in modo autentico. Sull'isolotto, visita a un frutteto e pediluvio con le erbe officinali per rilassarvi prima della partenza in auto per la città' di Tra Vinh, una provincia circondata da due fiumi e anche dal mare. Arrivo dopo circa un'ora e trenta minuti, visita di qualche pagoda locale degli Khmer. Sistemazione e cena in homestay. Pernottamento e cena a Tra Vinh.

GIORNO 13: TRAN VINH – CHAU DOC

Dopo la prima colazione, continuazione in auto da Tra Vinh a Chau Doc. Dopo circa 5 ore di viaggio, visita della foresta melaleuca di Tra Su - è una foresta tipica del fiume Hau occidentale. Con una superficie di circa 850 ettari, questa è sede di molte specie di animali e piante nel sistema di speciale foreste in Vietnam. Sistemazione e cena in albergo. Pernottamento a Chau Doc.

GIORNO 14: CHAU DOC – PHNOM PENH

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

Sveglia mattutina e trasferimento in auto al molo. Imbarco sul battello di velocità da Chau Doc a Phnom Penh (senza guida a bordo).

Arrivo alla capitale della Cambogia, accoglienza da parte della guida poi trasferimento in città. Sistemazione in albergo (*solitamente le camere sono disponibili a partire da 14h00*).

Pomeriggio visita del Palazzo Reale – un complesso molto ricco e raffinato, che sorge lungo le rive del Mekong, formato da una serie di pagode, ognuna con una sua precisa funzione, della Pagoda d'Argento, del Monumento dell'Indipendenza, del Wat Phnom – la pagoda sulla collina da cui la città prende il nome e simbolo della sua fondazione. Proseguimento di scoprire il mercato centrale ed il mercato Russo. Pernottamento a Phnom Penh.

GIORNO 15: PHNOM PENH – SIEM REAP

Prima colazione in albergo. Visita del Pour un Sourire d'Enfant (Per un Sorriso di un Bambino). PSE ha sei programmi, i quali hanno già salvato più di 10,000 bambini dalla povertà e dagli abusi, che comprendono: cibo, assistenza sanitaria, protezione, educazione e istruzione, corso di formazione e aiuto per le famiglie. Il continuo contatto che PSE ha con le società locali permette di trovare una sistemazione per i bambini così come un lavoro di qualità alla fine del loro percorso formativo.

Partenza in auto da Phnom Penh a Siem Reap. Sosta a Kampong Thom da visitare il mercato Skun. Sistemazione in hotel dopo circa 4.5-5 ore. Pasti liberi. Pernottamento a Siem Reap.

GIORNO 16: SIEM REAP

Visita alla Porta Sud di Angkor Thom, con due file di enormi statue di demoni e divinità disposti su entrambi i lati del ponte di pietra raffiguranti la trasformazione dell'oceano di latte, visita del tempio Bayon, con una selva di grandi teste del Buddha scolpite nella pietra. Visita di Baphoun, di Phimean Akas, e della Terrazza dell'elefante, una volta utilizzata come grande sala delle udienze del re. Visita della Terrazza del Re lebbroso che si suppone fosse destinata alle cremazioni reali. Nel pomeriggio, visita di Angkor Wat, il più celebre dei templi Khmer, grandioso ed imponente, apoteosi dell'arte Khmer, che raggiunse l'apice della gloria nel XII° secolo. Il tempio sorge come un tempio-montagna ed è stato costruito dal re Suryavrmn II e dedicato al dio Vishnu. Panorama dalla collina Bakheng sul Angkor Wat e Baray. Pernottamento in albergo.

GIORNO 17: SIEM REAP

Visita del **Centro Apopo** in cui si può imparare le mine antiuomo, come le eliminano e guardare una demo dal vivo degli HeroRAT con il motivo quello che Cambogia è diventata uno dei paesi più colpiti dalle mine al mondo.

Pomeriggio visita del **tempio di Banteay Srei** - un piccolo complesso di templi considerato da molti visitatori come la più alta realizzazione di arte ed architettura della civiltà classica Angkor, del **Banteay Samrer**, costruiti nel XI secolo e del **tempio Ta Prohm**. Pasti liberi. Pernottamento in albergo.

GIORNO 18: SIEM REAP

Prima colazione in albergo. Lasciare la camera libera a mezzogiorno. Poi trasferimento all'aeroporto di Siem Reap per **il volo di ritorno in Italia**, arrivo il giorno seguente.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

NB: l'itinerario potrebbe subire lievi modifiche in base all'operativo dei voli e alle diverse stagioni delle partenze

Scheda tecnica del viaggio:

VITTO E ALLOGGIO

Sono previsti pernottamenti in alberghi a 2/3* (camera doppia con il bagno privato). Le sistemazioni sono molto confortevoli, semplici e pulite. È previsto un pernottamento in treno da Hanoi a Hue (in cuccette da 4 persone) E' previste 3 notte in HOME STAY (b&b gestiti da famiglie locali, le sistemazioni sono pulite ma molto spartane e semplice). Durante il viaggio si predilige esclusivamente la cucina locale in piccoli ristoranti.

TRASPORTI

In minibus privato con A/C e autista privato. È previsto un trasferimento notturno in treno ed un volo interno.

CLIMA

Non esiste una stagione perfetta per visitare l'intero paese. Meglio l'autunno/inverno, durante l'estate si va incontro a caldo umido e svariati acquazzoni.

DOCUMENTI E SALUTE

Per l'ingresso in Vietnam è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Non sono richieste vaccinazioni obbligatorie. Il visto d'ingresso temporaneamente non necessario dal 1° luglio 2016 per soggiorni / viaggi di 15 giorni. Per l'ingresso in Cambogia è necessario disporre di un passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Verrà fatta la pratica di richiesta del visto d'ingresso in Vietnam. Portare con se 2 foto tessera e 40 usd.

Costi viaggio indicativi della proposta

Quota volo: 1120 euro – voli singapore airlines

Quota viaggio: 2150 euro (base 10 persone)

Camera singola: 500 euro

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

LA QUOTA COMPRENDE (programma base di 19 giorni):

Quota di iscrizione, assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Compenso e rimborso spese guida parlante in lingua italiana per tutto il viaggio. Pernottamenti e prima colazione in tutto il viaggio (sistemazione in HOMESTAY e rifugi comunitari gestiti da famiglia locale, camera doppia con bagno privato in alberghi a 2*/3* per il resto del viaggio). Pasti (12). Dimostrazione e degustazione del tè. Treno notturno in cabina-cuccetta da 4 persone, volo interno. Minibus privato con A/C secondo il programma. Barche sul Delta del Mekong. Biglietti d'ingressi a siti e musei. Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro).

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pasti non menzionati (15 euro a giorno), spese personali, mance (50 euro), visto d'ingresso in Cambogia e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005 – Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it