

## AMERICA: Perù, sulle tracce degli Inca

Da Lima a Machu Pichu, incontri sociali e archeologia

**Viaggio di gruppo: Id039\_10**

**Durata: 16 giorni/15 notti**

### IL FASCINO DEL VIAGGIO

Questo itinerario propone il **classico viaggio attraverso il Sud del Perù**, alla scoperta delle testimonianze più importanti della **cultura Inca**, ma anche della vastità dell'**altopiano andino**, con le sue comunità che vivono ancora secondo antiche tradizioni, mantenendo uno stile di vita in stretta relazione con la Pachamama, la Madre Terra. Il viaggio via terra da **Lima** permette di apprezzare la **Riserva Naturale di Paracas** e i paesaggi desertici della costa meridionale, a strapiombo sull'Oceano Pacifico e completamente disabitati, dal fascino veramente selvaggio. **Nazca** ed **Arequipa** e il **Lago Titicaca** sono tappe imperdibili lungo la strada verso a **Cuzco**, accarezzando quasi intimoriti i muri di pietra che evocano la grandezza dei figli del Sole e scoprendo come ad ogni passo monumenti e rovine si intrecciano a miti e leggende. Ci si immerge infine nell'atmosfera di magnificenza e mistero che pervade **Machu Picchu**, la "Città perduta degli Incas"

### PLUS SOLIDALE

Durante il viaggio si vive un'intensa esperienza di condivisione e scambio con le famiglie della Comunità di Huayllano a Taquile, che accolgono nelle loro case i viaggiatori, grande opportunità per conoscere il calore dell'ospitalità andina e le abitudini, i costumi e la storia di questa singolare isola. A Cuzco si alloggia presso il centro di accoglienza del Caith, un bellissimo progetto a tutela delle giovani vite delle tante bambine che emigrano dalla campagna alla città.

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

#### GIORNO 1: ITALIA – PERU'

Volo Italia- Lima

#### GIORNO 2: LIMA

All'arrivo a Lima, un nostro collaboratore vi preleverà all'aeroporto per trasferirvi in hotel, dove si realizzerà un incontro di coordinamento con un responsabile della nostra organizzazione per illustrarvi il viaggio. Early check-in. 09:00 - 13:00. Seguirà il city tour guidato: quartieri moderni, Lima coloniale e repubblicana, quartieri moderni. Le entrate non sono incluse.

Pomeriggio libero e cena libera. Notte con colazione.

#### GIORNO 3: LIMA - PARACAS

Dopo colazione, inizia il viaggio in mezzo privato verso il sud del paese. La prima destinazione è Paracas, dove giungerete nel primo pomeriggio. Realizzerete una spettacolare visita alla

Riserva Nazionale di Paracas, durante la quale sarà possibile apprezzare i primi segni della biodiversità e ricchezza panoramica di questo meraviglioso paese.  
Sistemazione in hotel. Pernottamento con prima colazione.

#### **GIORNO 4: PARACAS - NASCA**

Escursione alle Isole Ballestas, Lo spettacolo sarà incredibile! Una volta giunti a destinazione, migliaia di uccelli sorvoleranno le vostre teste, pinguini e cormorani vi guarderanno dalle scogliere battute dalle onde, famiglie di leoni marini danzeranno attorno alla barca o vi guarderanno placidamente dal loro assolato scoglio in mezzo al mare. La durata complessiva è di poco più di 2 ore. A seguire ci avvieremo verso Nasca. Il pranzo anche in questa giornata non dovrà portarci via molto tempo, così potremo dare una sbirciata dalla Torre che è stata eretta in prossimità di alcune linee di Nasca e renderci conto di cosa e come sono fatte.  
Arrivo a Nasca nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel. Visita al Museo Archeologico Antonini. Pernottamento con prima colazione.

#### **GIORNO 5: NASCA - AREQUIPA**

Dopo colazione, inizierà il lunghissimo trasferimento verso Arequipa che si svilupperà lungo la Panamericana sud, attraversando i deserti multicolori che si affacciano sull'Oceano Pacifico.  
Arrivo ad Arequipa in serata e sistemazione in hotel. Pernottamento con prima colazione.

#### **GIORNO 6: AREQUIPA**

Questo è il primo vero giorno in altura, visto che la città è situata a 2.400 mslm. L'obiettivo vero della giornata è l'acclimatazione quindi ogni attività va svolta con calma. Nelle prime ore del mattino realizzerete la visita della città. Si visitano il Monastero di Santa Catalina ed il Museo Santuarios Andinos dov'è custodito il fardo funerario di Juanita. Potrete utilizzare il pomeriggio per visitare in libertà il centro storico, famoso per gli edifici e chiese coloniali, il colorito mercato di San Camillo ed il mirador di Yanahuara, da dove si apprezza un bel panorama su vulcano Misti.  
Pranzo e cena liberi. Notte con colazione.

#### **GIORNO 7: AREQUIPA - CAÑON DEL COLCA**

Realizzeremo l'escursione al famosissimo Cañon del Colca, che si svilupperà per 2gg/1n. Durante il percorso potremo apprezzare i paesaggi della Riserva Nazionale di Salinas y Aguada Blanca, dove si avvisteranno camelidi sudamericani (vigogne, lama ed alpaca) e soprattutto dove saremo deliziati da splendidi panorami. Sosteremo per delle foto indimenticabili al mirador di Chucura (mirador de los volcanes) per poi ridiscendere a Chivay (3600 mslm). Sistemazione in hotel per un meritatissimo riposo, in fondo, abbiamo appena sfiorato i 5.000 mt di altura! Pomeriggio libero per adattarsi al nuovo cambio di altitudine. Se sarete bene in forze, vi potrete divertire con una visita ai bagni termali situati non distanti dall'hotel. (La Calera – 4 km dal centro del paese). Godere di un'acqua caldissima in vasche all'aperto a oltre 3500 mt di altitudine, è un'esperienza da provare. Cena libera. Notte con colazione.

#### **GIORNO 8: CHIVAY - PUNO**

Ci dirigeremo alla Cruz del Condor per attendere ed ammirare il decollo degli impressionanti condor andini. Subito dopo ci incammineremo per Puno. Il trasferimento sarà lungo e panoramico. Arrivo a Puno nel tardo pomeriggio e trasferimento all'hotel. Ancora una volta sarà importantissima la vostra acclimatazione ed è consigliabile riposare o al massimo uscire per bere un tè alla casa del Corregidor, proprio sulla Plaza de Armas.  
Pranzo e cena liberi. Notte con colazione.

### **GIORNO 9: PUNO - TAQUILE**

Un nostro referente dell'Isola di Taquile, vi verrà a prendere in hotel per condurvi all'imbarcadero. Dopo una breve sosta alle isole degli Uros, le famose isole galleggianti di Totorá, approderete a Taquile e verrete condotti presso il vostro alloggio. Durante la permanenza sull'isola, vi verranno mostrati e descritti gli usi e costumi tradizionali, sia in tema di coltivazione, che di artigianato ed abitudini quotidiane.

Notte in alloggio rurale

### **GIORNO 10: TAQUILE - PUNO**

Dopo un'abbondante colazione avremo del tempo libero per ulteriori attività o conoscere un po' di più l'isola. Ritorno a Puno. Arrivo nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel. Pranzo e cena liberi.

Notte con colazione.

### **GIORNO 11: PUNO - CUSCO**

Al mattino presto, dopo colazione, il lungo trasferimento verso Cusco. Possibilità di realizzare fermate per visitare alcuni siti d'interesse, come Sillustani e/o Raqchi e/o Andahuailillas.

Pranzo libero lungo il cammino. Arrivo a Cusco nel tardo pomeriggio. Cena libera. Notte con colazione.

Il "Caith" (Centro di assistenza integrale alle lavoratrici domestiche), si trova a Cusco e rappresenta uno dei migliori esempi di tutela di giovani bambine altrimenti destinate vita natural durante al "lavoro" domestico, molto spesso in un contesto di privazioni, violenze e desolazione. Vittoria Savio, italiana, dopo decenni di lotte e sacrifici, ha costruito sia fisicamente che moralmente per queste bambine provenienti da un mondo spesso sconosciuto ai più, un angolo di protezione, dando loro non una casa da accudire...ma una casa dove essere accudite e preparate alla vita.

### **GIORNO 12: VALLE SACRA**

Dopo colazione ci dirigeremo verso la valle sacra degli Incas per una lunga giornata dedicata alla sua conoscenza. Faremo un'interessantissima escursione nel panorama dell'altipiano di Cusco per visitare le spettacolari saline incaiche di Maras, ricavate sul pendio di una montagna, ancora oggi utilizzate dagli abitanti del villaggio per l'estrazione del sale; Moray, singolari crateri lavorati a mano e utilizzati dagli Incas per acclimatare i semi di cereali, patate e fiori tropicali alle quote andine. Conosceremo poi lo splendido sito archeologico di Ollantaytambo con la sua fortezza, e il suo importantissimo tempio del sole e della luna che visiteremo in una lunga passeggiata. Ad ora opportuna, dopo un pranzo libero ed autogestito, prenderemo il treno (INCA RAIL - 16:36 - 2 ORE CIRCA DI VIAGGIO - O EQUIVALENTE), che da Ollantaytambo vi porterà ad Aguas Calientes in poco meno di due ore di viaggio, costeggiando il fiume Urubamba. Arrivo ad Aguas Calientes e sistemazione in hotel. Notte con colazione.

### **GIORNO 13: MACHU PICCHU**

Prestissimo ci trasferiremo alla stazione dei pullman di Aguas Calientes per prendere immediatamente la navetta che in soli 30 minuti ci porterà, lungo un cammino zigzagante, verso la meravigliosa cittadella di Machu Picchu. Una volta arrivati, effettueremo una visita

guidata della cittadella, visitando la "Plaza Principal", la Torre Circolare, il sacro Orologio Solare, le abitazioni reali, il Tempio delle Tre Finestre e i cimiteri.

Per disposizione delle autorità culturali peruviane, la visita guidata di Machu Picchu, lungo i circuiti predisposti, non può estendersi oltre le 2-2,5 ore. Ai visitatori viene comunque lasciata la possibilità di permanere all'interno del sito archeologico, ma non all'interno dei circuiti di cui sopra. Dopo la visita, verrà appositamente lasciato del tempo libero per permettere ad ognuno di godere una passeggiata solitaria nella quale dedicarsi alle foto e al relax in un luogo veramente magico.

Nel primo pomeriggio farete ritorno ad Aguas Calientes in bus-navetta e da lì prenderete il treno per Ollantaytambo/Poroy (INCA RAIL 14:30 O 16:12 - 2/3 ORE CIRCA DI VIAGGIO - O EQUIVALENTE). Arrivo a Ollantaytambo/Poroy e ritorno a Cusco in mezzo privato. Notte con colazione. Centro Yanapanakusun.

#### **GIORNO 14: CUSCO - LIMA**

Dalle 08:00-13:00 circa Il nostro incaricato vi aspetterà per il city tour del centro storico del Cusco e per la visita ai siti archeologici che circondano la città. La visita prevede l'immane soste alla Plaza Mayor, il Templo del Sol o Qorriqancha, il mercato di San Pedro. Si continua fuori città per visitare i complessi Incas di Qenqo, Tambomachay, Puca Pucara e l'impressionante Fortezza di Sacsayhuamán, costruita strategicamente su una collina che domina Cusco. La fortezza è famosa per le sue enormi pietre, che formano le pareti esterne del complesso, incastrate fra loro con una perfezione meravigliosa ed inspiegabile. Alcune di queste pietre superano i 9 metri di altezza e pesano più di 350 tonnellate.

Alle 14:45, trasferimento all'aeroporto per il volo per Lima (LATAM LA2042 - 16:55-18:20 o equivalente). Arrivo a Lima e sistemazione in hotel. Notte con colazione.

#### **GIORNO 15: LIMA -ITALIA**

Dopo colazione, alle 09:30, con il vostro accompagnatore vi dirigerete verso la periferia sud di Lima, per visitare uno dei progetti con cui collaboriamo ormai da anni, il CEPROF. Centro di Promozione Familiare, attivo da molti anni in una delle tante zone emarginate della periferia di Lima, che fornisce assistenza ed accoglienza a bambine ed adolescenti con problemi familiari. Al Ceprof sono altresì attivi una biblioteca ed un centro diurno, che offrono ai giovani della zona un luogo sano e sicuro dove studiare e realizzare attività educative. Avremo modo di conoscere il progetto, di visitarlo e di fermarci. Pranzo incluso. Rientro in hotel. Cena libera. Alle ore 23:00 Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia.

È necessario presentarsi al check-in con almeno 3 ore di anticipo sull'orario di partenza del volo.

#### **GIORNO 16: ARRIVO IN ITALIA**

NB: le informazioni riportate potrebbero subire variazioni. Eventuali modifiche e/o aggiornamenti saranno forniti in fase di iscrizione.

### **SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO**

#### **VITTO E ALLOGGIO**

Si pernotta in piccoli alberghi, stanze in case private di famiglie contadine, rifugi, sedi di progetti.

Si mangia in ristoranti locali ed in famiglia.

#### **TRASPORTI**

---

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale  
Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.  
Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)  
Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO  
Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)  
P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005  
Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032  
[www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it) - Tel: 011.4379468 - E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
[www.casaconterosso.it](http://www.casaconterosso.it) - Tel: 011.19820877 - E-mail: [info@casaconterosso.it](mailto:info@casaconterosso.it)

Il mezzo è il minibus turistico locale e un volo interno.

### **CLIMA**

Il Paese è visitabile tutto l'anno, si sconsiglia gennaio/febbraio per le grandi piogge sulle Ande.

### **DOCUMENTI E SALUTE**

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza).

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie. Nessun visto richiesto

### **EMERGENZA COVID-19**

Raccomandiamo ai partecipanti di verificare prima della partenza l'eventuale documentazione necessaria secondo le normative nazionali e regionali vigenti al momento dell'effettuazione del viaggio.

### **COSTI VIAGGIO INDICATIVI DELLA PROPOSTA:**

**Quota volo: da 1350 euro**, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti: l'ammontare esatto verrà comunicato al momento dell'iscrizione.

**Quota viaggio: 2750 euro (base 10 persone)**

**Supplementi:**

**piccolo gruppo partenza in 8/9 viaggiatori: 150 euro per persona**

Il supplemento per "piccolo gruppo" verrà rimborsato o scalato dal saldo al raggiungimento del minimo di partecipanti.

**camera singola: 400 euro**

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

### **LA QUOTA COMPRENDE: (programma base di 16 giorni)**

> Quota di iscrizione, inclusa di assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento".

> Volo interno Cusco/Lima, minibus privato con autista Lima-Puno-Cusco, trasporto durante tutte le escursioni pacchetti e city tour come da programma.

> Tutti i pernottamenti con prima colazione, pensione completa a Taquile.

> Accompagnatore dedicato Viaggi Solidali in lingua italiana dal 2° giorno per tutto l'itinerario, guide locali specializzate in base al programma, ingressi a Paracas (Riserva Nazionale), a Arequipa (BTC del Colca), a Nasca ( Museo Antonini), a Puno (Uros, Taquile) e a Cusco (Machu Picchu e BTC Boleto Turistico del Cusco).

> Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro).

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

> Volo intercontinentale

> I pasti non indicati (una media 15 usd a pasto)

> Tasse 'governative d'uscita (circa 30 usd)

> Spese private, ingressi, mance e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

NOTA BENE: il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione.

#### **ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:**

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

-Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza

-Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro

-Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro

-Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

[https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore\\_-NEW-04dic20.pdf](https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf)

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.