

GIAPPONE: esplorando Tokyo, le regioni del Kanto e di Yamanashi

Modernità, natura sorprendente, storia e spiritualità sotto l'ombra del Monte Fuji

Viaggio di gruppo ID615_19
Durata: 14 giorni/13 notti

IL FASCINO DEL VIAGGIO

Grande come uno stato, con i suoi oltre 30 milioni di abitanti nell'intera area metropolitana, la città di **Tokyo è moderna e sorprendente** per la sua efficienza. Modernissima, eppure molto tradizionale e profondamente spirituale: un mix tipico giapponese!

La visita a **Nikko nelle Alpi Giapponesi** in un contesto naturalistico molto affascinante, ci avvicina alla storia del paese che corre verso la modernità e la riunificazione, attraversando il periodo degli shogun, Qui visitiamo il coloratissimo santuario Toshogu, in uno stile definito un po' impropriamente "barocco" giapponese. Poi la **città di Kamakura** e il grande Buddha. Il silenzio, la quiete e la sacralità di una città che fu capitale del Giappone all'inizio dell'epoca feudale.

Con **la vista del Monte Fuji nelle giornate terse, Hakone** e le sue attrattive naturalistiche, il meraviglioso museo di Arte Contemporanea a cielo aperto sono un ulteriore tuffo nella bellezza. Senza dimenticare la spiritualità: a **Minobusan** nella prefettura di Yamanashi, il tempio Kuonji, la notte in una **piccola guest house in un tempio**, lontani da tutto.

PLUS SOLIDALE

Hands On Tokyo è un'associazione non profit dell'area metropolitana che si occupa di formare volontari giapponesi e stranieri che, con regolare certificato del Governo Metropolitano di Tokyo, operano a beneficio di innumerevoli ambiti: per assistere persone disabili, bambini con bisogni speciali, persone anziane, per promuovere attività a favore dell'ambiente. È un progetto nato nel 2006, ed ha un grande impatto in una società che assiste, ma che lascia anche soli. Il lavoro di Hands on Tokyo aiuta anche i volontari stessi ad inserirsi in circuiti virtuosi. A Hands on Tokyo viene destinata la quota solidale del viaggio.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

PROGRAMMA

GIORNO 1: VOLO AEREO

Partenza dall'Italia, notte in volo

GIORNO 2: ARRIVO A TOKYO

Arrivo all'aeroporto di Haneda, trasferimento con bus privato in albergo. Una piccola passeggiata nei dintorni dell'albergo per respirare l'atmosfera della città. Pernottamento.

GIORNO 3: TOKYO

Tokyo, capitale del Giappone, modernissima megalopoli che conta oltre 30 milioni di abitanti con le vicine prefetture oramai in agglomerato unico con la città (che di per sé ha 14 milioni di abitanti). La modernità di Tokyo e la sua efficienza si accostano spesso a visioni del Giappone tradizionale, a ciò che ne fa un paese moderno e tecnologicamente avanzato, non occidentalizzato.

Oggi dopo la prima colazione, visiteremo il **principale santuario Shintoista della città, Meiji Jingu**, nel quartiere di Harajuku. Costruito in origine nel 1915 in onore all'imperatore Meiji, si trova dentro un'oasi verde nel cuore della città; **visiteremo i giardini interni** voluti in onore della moglie dell'imperatore, ed il santuario con i suoi imponenti torii in legno di cipresso taiwanese.

Si potrà vedere nel parco vicino il complesso dello Yoyogi National Stadium: architetture ancora oggi moderne ma che risalgono alle Olimpiadi di Tokyo del 1964, con la firma di Kenzo Tange. Dopo pranzo ci spostiamo verso Takeshita e Cat Street e poi attraverso Omotesando, raggiungiamo **Shibuya**, dove vedremo l'incrocio più attraversato del mondo; da lì potremmo passeggiare in Center Gai, meta di migliaia di giovani giapponesi (e di turisti!) in cerca di un negozio tipico o di un caffè.

Nel pomeriggio, infine, **incontro con Hands on Tokyo che sosteniamo con la quota solidale.**

GIORNO 4: NIKKO

Dopo la sveglia, partiamo di prima mattina e ci trasferiamo a Nikko in treno (2 ore e mezza di viaggio). Dato l'orario sarà necessaria la colazione al sacco. Incontriamo una **guida volontaria di una associazione impegnata nella tutela e nella salvaguardia della città e dei suoi monumenti.** Raggiungiamo insieme l'iconico **ponte Shinkyō**; visitiamo **il complesso del tempio buddhista Rinnoji** e **l'incredibile santuario shintoista Toshogu**, dove venne sepolto lo shogun Tokugawa Yeyasu nel 1616. Tokugawa Yeyasu rappresentò l'inizio del potere di Edo (antico nome di Tokyo) sulle antiche capitali più a sud. Da qui iniziò il periodo storico che condusse il Giappone verso la modernizzazione e l'apertura all'Occidente.

Visiteremo dopo il pranzo libero il **santuario shintoista Futarasan jinja**, terminando la giornata con il rientro in treno a Tokyo. Sera libera.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

GIORNO 5: TOKYO

Dopo la prima colazione, visitiamo il quartiere di Asakusa, ed il più antico tempio buddhista della città, il **Senso ji** (VII secolo), costruito **per custodire una statua del buddha Kannon, trovata da due pescatori nel fiume Sumida**. Per quanto i due cercassero di restituire la statua al fiume, questa tornava a loro: e così si decise di custodirla in un tempio in suo onore.

Attraverso l'imponente porta **Kaminari mon**, e la strada fiancheggiata da botteghe chiamata Namkamise dori, si raggiunge il tempio. A pochi minuti si trova un piccolo santuario shintoista, a sottolineare la coesistenza delle due religioni.

Ci rechiamo poi nella zona portuale per incontrare una **realtà locale che insegna la cucina giapponese**. Insieme a loro, **prepareremo un pranzo tradizionale**.

Il resto della giornata è libero: consigliamo i vicini giardini Hama Rikyu e la zona portuale di Odaiba.

GIORNO 6: TOKYO

Dopo la prima colazione, ci recheremo a visitare la zona di Ueno accompagnati da una guida turistica parlante italiano. Visiteremo il padiglione principale del **Tokyo National Museum**, che vanta **la più importante collezione d'arte giapponese al mondo**.

Dopo il pranzo libero passeremo nel parco ed andremo a visitare la zona di **Yanaka**, fatta di **case tradizionali** che danno l'idea di quella che era la vita nella Shitamachi (città bassa, la più popolare) del periodo Edo.

Torneremo nel parco passando dal **Toshogu**, il tempio eretto in onore di Tokugawa Yeyasu (sepolto a Nikko) e rimasto intatto nonostante le ripetute distruzioni; passando per il **laghetto Shinobazu** termineremo la visita a Tokyo attraversando il **coloratissimo mercato multietnico Ameyoko**.

GIORNO 7: KAMAKURA

Alla mattina di buon'ora, dopo il check-out ci rechiamo in treno nella città di **Kamakura**. Capitale del Giappone dal 1186 al 1330 circa, costituì di fatto il passaggio del Giappone verso un feudalesimo di tipo militare. Dopo avere lasciato i bagagli in albergo, visiteremo i santuari shintoisti **Zeniarai Benten** (dove potremmo auspicarci una maggiore ricchezza lavando nella sorgente i nostri soldi!) ed il **Sasuke Inari Jinja**. Raggiungiamo poi il tempio **Kotoku-in** famoso per la statua del **Grande Buddha**, simbolo delle città.

Il pomeriggio è libero: per chi lo desidera, visita all'**isola di Enoshima percorrendo in treno la zona costiera**. Se le condizioni del mare lo permettono, si può arrivare con un piccolo battello all'altro capo dell'isola, e percorrerla a ritroso fino alla terraferma attraverso un lungo ponte.

GIORNO 8: KAMAKURA

Dopo la prima colazione, visitiamo un'altra parte della città di Kamakura: passando per il grande viale Wakamiya Oji: raggiungiamo il santuario shintoista **Tsurugaoka Hachimangu**, consacrato al dio della guerra, Hachiman, a sottolineare il passaggio storico verso un feudalesimo militare e di rivalità tra i clan (in questo caso, i Taira e i Minamoto).

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it

Ad una breve distanza, raggiungiamo **un tempio buddhista zen fra i più antichi del Giappone: il Kencho-ji (1253 d.C.)**. Con la sua splendida architettura di stile cinese, i giardini circostanti, i padiglioni antichi in sequenza, ed infine il giardino zen della sala di meditazione, **questo luogo trasmette un senso di pace dello spirito che ci fa capire senza parole ed al riparo dalla logica, l'essenza della meditazione.**

Termineremo la visita con un altro bellissimo tempio zen, **Engaku-ji**, dove i monaci pregavano per le anime dei soldati giapponesi caduti contro la strenua difesa contro la Cina di Kubilai Khan.

Il resto del pomeriggio e della sera sono liberi per godere dell'atmosfera unica di questa città. Pernottamento.

GIORNO 9: KAMAKURA- HAKONE

Partiamo di prima mattina per raggiungere in treno la località di **Hakone** (1 ora e mezza circa): dopo avere lasciato i bagagli alla stazione di Hakone Yumoto (servizio di consegna al ryokan, costo a carico di ognuno) e ritirato l'Hakone Free Pass, ci rechiamo in bus verso **Moto Hakone**: passando dall'antica casa da tè chiamata Amazake chaya. Costeggiando a piedi la sponda del **lago Ashinoko**, giungiamo ad **Hakone Machi**, e sempre sulle orme della storia, visitiamo la ricostruzione della **stazione di posta della via Tokaido**, che serviva per controllare i passaggi delle famiglie militari da e verso Edo. Dopo il pranzo libero passeggiamo nel **Parco Honshi Hakone**, dove potremo ammirare una residenza estiva della famiglia imperiale, e se siamo fortunati con un cielo sgombro di nuvole, un **panorama unico sul lago ed il Monte Fuji**

Terminiamo le visite con il **santuario shintoista Hakone Jinja**, dal torii vermiglio nelle acque del lago.

Pernottamento e cena in un ryokan tipico, dove si potrà provare l'esperienza dell'onsen, il bagno termale giapponese.

GIORNO 10: HAKONE - FUJI SHI

Dopo il check-out, proseguiamo la scoperta di Hakone, **attraversando il lago Ashinoko su una imbarcazione bizzarra** fino alla località di Togendai, a nord.

Da qui saliremo su una funivia che ci porterà verso Souzan passando sulla valle chiamata **Owakudani** (la grande valle in ebollizione) dove crateri con i loro sbuffi rendono particolarmente suggestivo il viaggio (Attenzione: qualora il vento fosse troppo forte e l'attività vulcanica eccessiva, le tratte in barca e funivia potrebbero essere sospese e sostituite da bus!): se le condizioni lo permetteranno, faremo una passeggiata nella valle, prima di proseguire il nostro percorso.

Da Souzan, un'altra funicolare ci porterà a Gora: ancora una fermata di treno ed arriveremo all'**Open Air Museum**, che con le sue installazioni di arte moderna in uno scenario montano di grandissima suggestione, è un *must* per chi visita Hakone. Un padiglione di Pablo Picasso, opere di Mirò e Rodin, solo per citarne alcune...e poi un bagno termale per i piedi all'aperto, sarà la ciliegina sulla torta di una giornata indimenticabile.

Tornando alla stazione di Hakone Yumoto, recupereremo le nostre valigie e ci recheremo in treno verso la città di Fuji shi, ai piedi del Monte Fuji, dove pernosteremo.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

GIORNO 11: FUJI SHI-MINOBU SAN

Dopo la prima colazione, ci rechiamo in treno (costo a carico di ognuno) a **Minobu**, e da lì in bus a Minobusan una piccola cittadina ad ovest del Monte Fuji, **non toccata dal turismo di massa**. Minobusan non vive all'ombra del Monte Fuji (la cui cima spesso scompare dietro una coltre di nubi!): la sua storia invece è legata al **monaco Nichiren (1222-1282)**, fondatore della scuola di buddhismo, da cui si è originata la setta più seguita in Europa: la Soka Gakkai, ora indipendente.

Ecco che Minobu san, arrampicandosi sulla collina, **diventa sacra**: si varca un torii e ci si trova in un paese che era alle dipendenze del **tempio Kuon ji**, il principale tempio di questa scuola religiosa.

Lasceremo le valigie **nel tempio Kakurinbo**, dove un tempo soggiornavano i monaci: ora le camere sono a disposizione dei visitatori, con un delizioso giardino ed un ristorante che prepara piatti della **shoujn ryori**, cucina vegetariana dei monaci buddhisti.

Vistiamo dunque il tempio Kuon ji, salendo i 287 gradini della Bodaitei, la scalinata che nella fatica della salita porta il visitatore alla consapevolezza profonda.

Il resto della giornata è libero: se le condizioni meteo lo permettono e per chi lo desidera, si potrà proseguire sulla cima del monte Minobusan (1140 mtr) con una funicolare appena rinnovata (escursione facoltativa, costo 1400Y A/R a carico di ognuno), dove si trova immerso nel verde il padiglione più lontano del tempio, e si può godere di una vista panoramica sulle montagne circostanti, la valle boscosa e dietro le montagne, la cima del Fuji che fa capolino.

La sera ceneremo nel ristorante del Kakurinbo e ci godremo la pace di un luogo denso di misticismo.

GIORNO 12: MINOBU SAN - TOKYO

La mattina chi lo desidera può raggiungere il tempio Kuonji per la preghiera (aprile - settembre 5:30/ ottobre-marzo: 6:00). Dopo la prima colazione, visitiamo ancora il luogo dove Nichiren restò in ritiro spirituale per 9 anni, gli ultimi della sua vita.

È ora di tornare nella grande megalopoli: lo faremo in bus, con un viaggio di 3 ore e mezzo circa, panorami e scorci di risaie, paesi rurali, prima di imboccare l'autostrada e giungere a Tokyo.

GIORNO 13: TOKYO - PARTENZA

Partenza con transfer privato per l'aeroporto per il rientro in Italia.

SCHEDA TECNICA DEL VIAGGIO

VITTO E ALLOGGIO

I pernottamenti sono previsti in alberghi con camere in stile occidentale e in strutture di tipo tradizionale (ryokan) con camere alla giapponese (tatami) e bagno condiviso tra più camere. I pasti sono tutti liberi ad eccezione di 2 cene (Hakone, Minobusan) ed il pranzo durante il corso di cucina.

Le colazioni sono sempre comprese.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

TRASPORTI

Gli spostamenti avverranno tutti con mezzi pubblici locali e treni. Nella quota di viaggio è compresa la prenotazione dell'Hakone Free Pass e del Nikko Pass con il biglietto andata/ritorno Tokyo- Nikko. È inoltre previsto l'acquisto della tessera di viaggio ricaricabile per i mezzi pubblici ed i treni locali, con una ricarica di 7.000Y a copertura degli spostamenti più lunghi.

Gli spostamenti locali e la tratta Fuji-Minobusan (circa 10€) sono a carico di ognuno

CLIMA

Il clima del Giappone è influenzato dai monsoni: in inverno prevalgono le correnti fredde da nord-ovest, mentre in estate prevalgono le correnti calde e umide di origine tropicale.

Il viaggio è programmato in primavera e in autunno, periodi in cui il clima è piacevole con temperature miti tra fioriture primaverili e colori autunnali.

DOCUMENTI E SALUTE

Il passaporto deve essere in corso di validità (almeno per i 6 mesi successivi al giorno della partenza).

Costi viaggio indicativi della proposta a persona:

Quota volo: 1190€, quota indicativa comprensiva di tasse e diritti

Quota viaggio: 2900 €

Supplementi:

Piccolo gruppo (partenza in 10/11 viaggiatori): 150€

Camera singola: 360 € (non garantita nel ryokan di Hakone e nel tempio)

La quota comprende:

Quota di iscrizione - Comprensiva assicurazioni "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento". Accompagnatore/mediatore culturale italiano presente per tutto il viaggio. Pernottamenti in camera doppia (letti separati) in hotel e ryokan (strutture tradizionali) con prima colazione. 1 notte in tempio. Trasferimenti in treno. Tutte le visite segnalate in programma. Corso di cucina, 3 cene (Hakone, Minobusan, e Tokyo).

Quota di solidarietà per lo sviluppo di progetti locali (70 euro) e quota d'iscrizione

La quota non comprende: pasti non inclusi, trasporti urbani, spese personali e eventuali mancate

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 - Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A - Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it - Tel: 011.4379468 - E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it - Tel: 011.19820877 - E-mail: info@casaconterosso.it

ASSICURAZIONE INCLUSA NEL PACCHETTO:

Assistenza alla Persona, Spese Mediche, Bagaglio ed Annullamento.

I nostri viaggi sono coperti da polizza ERGO (Polizza n. 69180175-PV19), compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "Assistenza alla persona", "Spese mediche", "Bagaglio" e "Annullamento" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

La polizza inclusa nel pacchetto, prevede le garanzie Assistenza, Rimborso Spese Mediche e Annullamento

anche in caso di malattia da Covid-19 .

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) pubblicato sul nostro sito all'indirizzo:

https://www.viaggisolidali.it/wp-content/uploads/2020/12/assicurazioni-viaggiatore_-NEW-04dic20.pdf

Per chi ne facesse richiesta è possibile sottoscrivere una polizza integrativa scegliendo fra prodotti dei gruppi AXA, IMA ASSISTANCE e ALLIANCE ASSISTANCE.

Viaggi Solidali Società Cooperativa Impresa Sociale

Sede legale: c/o AVVOCATO TORINO | ATHENA SOCIETA' DI AVVOCATI S.R.L. S.T.A.

Palazzo Galileo, Via San Quintino 28, 10121 TORINO (TO)

Sede operativa: c/o CASA CONTE ROSSO

Piazza Conte Rosso 20, 10051 AVIGLIANA (TO)

P.IVA: 08998700010

Uff. Registro Imprese: 1016818 – Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 del 05/01/2005

Lic. Ag. Viaggi n. 2023/222-A- Ass. RCT/RCO UNIPOL: polizza n. 149563032

www.viaggisolidali.it – Tel: 011.4379468 – E-mail: info@viaggisolidali.it

www.casaconterosso.it – Tel: 011.19820877 – E-mail: info@casaconterosso.it