

## Rep. DOMINICANA



La Repubblica Dominicana è un "paradiso naturale" con imponenti catene montuose solcate da fiumi, cascate spettacolari e laghi di acque salmastre che ospitano una fauna e una flora esotiche.

La penisola di Samaná tra acque trasparenti e spiagge di sabbia bianca corallina, vi ospiterà nelle coloratissime casette del progetto Guariquen che, assieme alla popolazione locale, opera per un'alternativa allo sviluppo turistico indiscriminato.

La cittadina di Salcedo vi accoglierà tra le piantagioni di caffè e di cacao, dove sarà possibile intrattenersi con i coltivatori e conoscere le loro tecniche di lavorazione. Un viaggio tra relax, natura e incontro: uno scambio vero con gli abitanti di questa indimenticabile isola!

### Punti forti:

- Architettura coloniale di Santo Domingo il cui centro storico è stato dichiarato dall'UNESCO "patrimonio dell'umanità"
- Percorsi eco-naturalistici nel villaggio Las Galeras tra grotte, palme, baie e spiagge
- Passeggiate tra piantagioni di caffè e di cacao
- Soggiorno mare e sole sulle spiagge bianche della meravigliosa penisola di Samaná
- Musica e allegria delle comunità locali

### Plus solidale:

- Ruta del Cafè a Salcedo: dalla pianta alla tazzina!
- Pernottamento nelle case dei coltivatori di caffè di Bonao e Salcedo
- Las Galeras, i servizi turistici del villaggio sono tutti gestiti dalle comunità locali

**FONDO PER LO SVILUPPO:** nella quota di partecipazione è compresa una cifra di 70 euro che verranno devoluti a sostegno di un progetto di sviluppo locale. I progetti sostenuti con questo viaggio sono:

- La Ruta del Cafè**
- Il Progetto Guariquen**

## Il gusto dei tropici tra oceano e caffè equo- IDV 42

**Durata:** 11 giorni

### CALENDARIO PARTENZE

27/12

### COSTI VIAGGIO

Partenza	Quota*	Volo**	Cassa Comune***
27/12	750	650	245

\* La quota è calcolata sulla base di un minimo di 8 partecipanti.

\*\* Non sono incluse le tasse aeroportuali da calcolare alla data di emissione del biglietto (il 01/09/2009 sono circa 350 Euro).

\*\*\* La cassa comune non è da versare in Italia ma si porta in viaggio per il pagamento diretto di alcuni servizi locali.

**Viaggi Solidali Società Cooperativa Sociale Onlus**  
Uff. Registro Imprese: 1016818  
Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747  
Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/0000065/7 del 12/05/2005  
Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE 175498  
C.so Regina Margherita, 205/a, 10144 TORINO  
Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755  
Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)  
E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)  
P.IVA: 08998700010



## Rep. DOMINICANA

### Programma del viaggio

#### 1° giorno: ITALIA - SANTO DOMINGO

Partenza dall'Italia arrivo a Santo Domingo. Trasferimento e sistemazione in Hotel Venezia.

#### 2° giorno: SANTO DOMINGO

Visita e passeggiata del centro coloniale per conoscere e vivere l'allegria del **Parque Colon** e della **Plaza de la Hispanidad**, le piazze più animate della città. Visita alla **Catedral Primada d'America**, la chiesa più antica del Nuovo Continente tuttora attiva e il **Museo de las Casas Reales**, per vedere i tesori recuperati dai galeoni spagnoli affondati nelle calde acque del mar caraibico. Visita del Faro a Colon, il faro-museo dedicato a Cristoforo Colombo che sorge sulle rive del Rio Ozama. Pomeriggio al **Mercato Modelo** per conoscere l'artigianato locale, pitture e quadri tipici e infine la lavorazione dell'ambrà.

#### 3° giorno: S.DOMINGO - SALCEDO

Subito dopo colazione, trasferimento a **Salcedo** (4 ore di viaggio) con minibus privato. Incontro con i responsabili, cooperanti e volontari di UCODEP (ONG di Arezzo) che illustreranno le attività sul territorio, con particolare attenzione al Progetto Jamao e Ruta del Cafè.

Visita al **museo delle sorelle Mirabal**.

Arrivati alla Loma, dove Ucodep è impegnata in un progetto di ecoturismo e turismo comunitario, sistemazione in famiglia e conoscenza dei nuovi amici. Momenti liberi da trascorrere in casa e con i nostri ospiti per conoscerli meglio. Serata danzante, cena comunitaria e festa di benvenuto presso il Rancho (ristorante comunitario).

#### 4° giorno: SALCEDO - "EL CAFETAL"

Colazione in famiglia. Sentiero **"El Cafetal"**: piantagione che fa parte del Progetto. Durante la passeggiata verrà illustrata la coltivazione e la lavorazione del caffè Jamao. La visita terminerà con la degustazione del prodotto finito. Dopo pranzo visita alla **piantazione** ed alla **fabbrica di cacao**. Cena al ristorante "Rancho".

#### 5° giorno: LAS GALERAS

Colazione in famiglia. Trasferimento in pulmino per **Las Galeras**. Arrivo in paese e sistemazione nelle cabanas "Las Mariposas". L'Associazione S. Benedetto del Porto e ICEI, da anni, sono impegnati nella formazione turistica di giovani locali, nella individuazione e realizzazione di percorsi ecoturistici alternativi (a quelli del turismo di massa) e al sempre maggior coinvolgimento della comunità locali negli aspetti turistici della loro terra. I proventi delle escursioni organizzate dall'**Associazione S. Benedetto** ed **Icei** contribuiscono a finanziare impianti idrici, sistemi fognari e altre iniziative d'interesse collettivo e comunitario della provincia di Las Galeras. Cena di benvenuto con i responsabili e presentazione del Progetto...via ai festeggiamenti per l'arrivo del NUOVO ANNO!

#### 6° giorno: PLAYA RINCON - PROGETTO IGUANARIO

Questa giornata sarà dedicata alla scoperta delle bellezze naturalistiche del posto. Si inizierà con una delle cinque spiagge più affascinanti al mondo: **Playa Rincon**, caratterizzata da una sabbia bianca estesa per 4 km, da palme da cocco, da un fondale basso e dalla presenza della barriera corallina.

Immane sarà, poi, la sosta all'Iguanario, presso la Comunità del Los Tocones, dove si potranno ammirare degli esemplari in via di estinzione di Iguana Rinoceronte. Possibilità di visitare una fabbrica di conci-

## Il gusto dei tropici tra oceano e caffè equo- IDV 42

me biologico gestito dell'associazione S.Benedetto. Cena Libera. Possibilità di trascorrere la serata di locali tipici a ballare merengue e bachada.

#### 7° giorno: LAGUNA DEL DIABLO

Laguna del Diablo è una laguna completamente incontaminata, con sentiero panoramico sulla Baya del Rincon. Dopo 1 ora di passeggiata nella foresta vergine tropicale a cavallo si arriva alla laguna.

Momenti di relax e tranquillità ammirando un suggestivo ed unico panorama di natura incontaminata. Possibilità di incontro con uccelli endemici, tartarughe, iguane ed uno specchio d'acqua limpida di 2 km. quadrati dove ci si può bagnare.

Pranzo a base di cucina tipica cucinata direttamente sul posto dal gruppo di donne "MUYERES DEL FUTURO" sulla via del ritorno presso la casa di una famiglia dell'associazione.

Incontro di presentazione con il gruppo di donne della "Loma Atravesada", illustrazione delle attività del progetto. Ritorno alle cabanas. Cena libera.

(Consigliamo scarpe comode, pantaloni lunghi, costume da bagno e asciugamano).

#### 8° giorno: CUEVA DE AGUA - PLAYA FRONTON

Mattinata dedicata alla scoperta della Cueva de Agua, caratterizzata da stalattiti e stalagmiti, nonché da antichi graffiti ancora presenti sulla roccia.

Proseguendo verso la "Boca del Diablo", saremo incantati sia dallo spettacolo naturale del mare che dai giochi delle balene, visibili dalla scogliera.

Raggiungeremo Playa Frontón, passando per un sentiero circondato da cactus, dove ci rilasseremo con una. Nella zona, se siamo fortunati, potremo avvistare delle specie animali endemiche, come l'Iguana Cyclura cornuta. Pranzo/picnic autogestito in spiaggia all'ombra.

Ritornando verso le Mariposas sosta per conoscere il funzionamento delle Latrinas Aboneras, (bagni a secco con produzione di concime organico, indispensabili nelle zone senz'acqua come questa), un'altra iniziativa portata avanti dall'associazione.

(Consigliamo scarpe comode, pantaloni lunghi, costume da bagno e asciugamano). Cena Libera.



## Rep. DOMINICANA

### Programma del viaggio

#### 9° giorno: LAS GALERAS - GIORNATA LIBERA

Giornate libere per rilassarsi in spiaggia oppure fare un'escursione a scelta.

Escursione al Parco Los Hayties oppure a Playa Madama (escursione in barca o a piedi), oppure, se possibile, partecipazione a laboratori e attività previste dal progetto con le comunità locali (es. corsi di cucina e sicurezza alimentare, produzione di concime biologico oppure laboratori di balli e canti tipici). Cena dalla "Muneca", presidentessa della Junta de Vecinos (comunità de Los Tocones) e ultimo ballo al Rancho El Tipico.

#### 10° giorno: LAS GALERAS - SANTO DOMINGO

Mattinata libera per fare i bagagli e i preparativi per la partenza. Trasferimento a Santo Domingo in aeroporto per il volo di rientro, arrivo in Italia il giorno seguente.

## Il gusto dei tropici tra oceano e caffè equo- IDV 42



## Rep. DOMINICANA

### Scheda di difficoltà del viaggio

#### DOVE SI DORME

- A Las Galeras si pernotta nelle Mariposas, le casette tipiche dominicane presso la sede dell'associazione San Benedetto al Puerto, nel barrio la Piedra (una frazione di Las Galeras). Le mariposas hanno camere doppie con ventilatore e zanzariera. È sempre presente un bagno privato, con doccia calda, lavabo e water.
- A Santo Domingo si pernotta in hotel in camera doppia con bagno privato.
- A Salcedo il gruppo sarà ospite presso le famiglie della zona Loma (zona montuosa dei Salceso a mezz'ora dal centro del paese). Le camere sono doppie o singole, il bagno è in comune con la famiglia a volte salta la corrente e/o manca acqua. Si richiede uno spiccato spirito di adattamento.

#### DOVE E COSA SI MANGIA

A Las Galeras ci sono alcuni ristorantini dove si potrà scegliere tra le soluzioni proposte dalla gente del luogo, come vi sarà consigliato e indicato.

A Salcedo si effettueranno cene e pranzi comunitari presso le famiglie o presso i ristorantini locali.

Il piatto principale è composto da riso, fagioli, platano (un tipo di banane) e yucca (manioca), ma c'è sempre anche carne, pesce, succhi di frutta. Si beve tanto Ron e birra.

L'igiene non è di standard europeo, ma si può mangiare tutto senza restrizioni. Ovviamente è comunque consigliabile stare attenti all'acqua e al ghiaccio.

#### COME SI FANNO GLI SPOSTAMENTI INTERNI

I trasferimenti verranno effettuati con pullman di linea e minibus.

Le condizioni delle vie di comunicazione non sono eccellenti, soprattutto se nei giorni precedenti l'arrivo dei turisti, ha piovuto. Il sentiero "El Cafetal" di Salcedo consiste in un chilometro di passeggiata, per una durata di circa 2 ore durante le quali si illustrerà il progetto e ci sarà la degustazione del caffè.

A Las Galeras le escursioni sono alla portata di tutti, della durata di qualche ora. Per andare dalle Mariposas al mare si può prendere un motoconcho: motorino con conducente e passeggero, il mezzo di trasporto tipicamente dominicano!

#### PROBLEMI LEGATI AL CLIMA (STAGIONALE) E ALL'AMBIENTE NATURALE

I Caraibi sono accessibili tutto l'anno, evitando i primi mesi autunnali che sono maggiormente a rischio uragani.

## Il gusto dei tropici tra oceano e caffè equo- IDV 42



Il clima tropicale implica in certi periodi frequenti piogge, ma si tratta principalmente di fenomeni notturni. Il clima, solitamente, è molto umido, ma a dicembre inizia la stagione "secca".

#### GIUDIZI GENERALI

Il viaggio richiede un po' di spirito di adattamento, come in tutti i viaggi...!

I dominicani sono cortesi e sempre disponibili, faranno di tutto per farvi sentire comodi e a vostro agio.

Le eco-guide di Las Galeras, così come qualche altro servizio turistico nato con il progetto, sono ancora in fase di formazione, ma vi assicuriamo che ognuno di loro ce la mette tutta!

Il clima ideale, i percorsi non impegnativi, l'assenza di particolari malattie rendono il viaggio alla portata di chiunque. L'abbigliamento ideale sarà quello estivo. Infine, il modo migliore per evitare punture di zanzare, oltre al repellente, specialmente la sera, è coprirsi. Per i percorsi a piedi è consigliabile portare delle scarpe da ginnastica chiuse.

